

P.4/5

### Enquête

Un dimanche à Bordeaux

P.6/8

### Au cœur des Quartiers

P.10/11

### Le dossier du mois

Prendre soin de son intérieur et de soi

P.12/14

### Les petits nouveaux

# Brèves de BORDEAUX





VOUS ÊTRE **UTILE**



JE SUIS **SOCIÉTAIRE**  
ET **ÇA SE VOIT.**



À BORDEAUX, EN DEVENANT SOCIÉTAIRE CAISSE D'ÉPARGNE, CHLOÉ A FACILITÉ DES ACTIONS DE SENSIBILISATION LIÉES À L'ENVIRONNEMENT.

Caisse d'Épargne et de Prévoyance Aquitaine Poitou-Charentes. Banque coopérative régie par les articles L.519-36 et suivants du Code Monétaire et Financier. Société Anonyme à Directeur et Conseil d'Orientation et de Surveillance, au capital social de 794 625 500 euros - Siège social : 1, parvis Costa Méliès - CS 31271 - 33076 Bordeaux cedex - RCS Bordeaux n°358 821 028 - Intermédiaire d'assurance, immatriculé à l'ORIAS sous le n° 07 004 055.



**CAISSE D'ÉPARGNE**  
AQUITAINE POITOU-CHARENTES



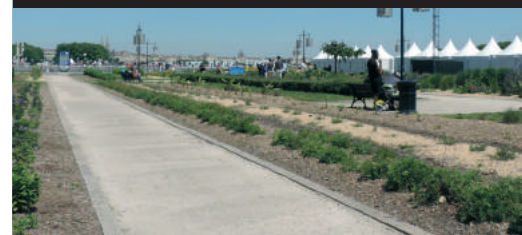
Avec l'arrivée de l'été, c'est l'occasion de prendre soin de vous et de votre intérieur. On a sélectionné pour vous 6 adresses incontournables pour faire peau neuve avant les beaux jours.



On vous emmène à la découverte de Bordeaux un dimanche. Un itinéraire conçu spécialement pour vous à travers la ville et ses commerces.



Chaque mois de nouveaux commerces adhèrent à la Ronde des Quartiers de Bordeaux, présentation de ceux de juin en p.12 !



**Directeur de la publication**  
Christian Baulme

**Rédacteurs**

La Ronde des Quartiers de Bordeaux

**Photos et Illustrations**

La Ronde des Quartiers de Bordeaux et Istock

**Contact publicitaire**

Teddy VAN STOKEREN – 06 21 00 11 43

**Création, impression**

Imprimerie Laplante

**Mentions légales**

Magazine édité à 30 000 exemplaires par « La Ronde des Quartiers de Bordeaux »

**Dépôt Légal**

Avril 2017 - N°ISSN : 2114-9453

**Contact**

contact.laronde@orange.fr  
www.laronedesquartiersdebordeaux.com  
102, rue Sainte-Catherine - 33000 Bordeaux  
Tél : 05 56 81 12 97



Quartier emblématique de Bordeaux, plongez en immersion au cœur de la Grosse Cloche et découvrez les commerces qui font vivre ce quartier.





Jeux Barjo



Tamatebako

# Un dimanche à Bordeaux

La Ronde des Quartiers de Bordeaux vous emmène à la découverte  
des commerces de la ville un dimanche

*Si dans la plupart des villes,  
l'ensemble des commerces  
ferment le dimanche,  
ce n'est pas le cas de  
Bordeaux qui bénéficie du  
statut de « ville touristique »  
permettant aux commerces  
d'ouvrir s'ils le souhaitent  
tous les jours de la semaine,  
même le dimanche.  
Laissez-vous surprendre  
et suivez notre itinéraire  
d'un dimanche réussi.*

## RÉVEIL EN DOUCEUR

On dit que le monde appartient à ceux qui se lèvent tôt et le dimanche ne fait pas exception à la règle. On vous donne rendez-vous dès 9h « **Au Petit Bonheur de César** » pour remplir votre estomac de délicieuses viennoiseries. Située 6 cours du Maréchal Gallieni, cette boulangerie saura ravir vos papilles. Que vous soyez plutôt Team « chocolatine » ou Team « pain au chocolat », ne vous inquiétez pas, il y en aura pour tout le monde. Les plus gourmands trouveront également de quoi être satisfaits avec de succulentes pâtisseries.

Après avoir savouré un bon petit-déjeuner, la Ronde des Quartiers de Bordeaux vous suggère de vous rendre au « **Jardin de Saint Augustin** ». Dans cette boutique du 113 rue du Grand Maurian, un large choix de fleurs et de plantes vous attend, idéal pour faire de votre journée un événement unique ! Lys, roses, tulipes, orchidées, dracaneas... elles sont toutes au rendez-vous pour embellir votre dimanche ou celui d'une personne qui vous est chère.

Ce brin de nature en ville vous permettra de reprendre les forces suffisantes pour vous diriger au 23 rue Camille Sauvageau à Saint Michel où Edith vous accueille avec le sourire

dans sa boutique « **Vestida** ». Vous pourrez y dénicher de véritables perles rares et compléter votre collection de vêtements.

Et si l'envie de vous rhabiller pour l'été commence à se faire vraiment sentir, que vous désirez plus que tout vous glisser dans les nouvelles collections exposées en vitrines, vous pouvez toujours vous rendre rue Sainte Catherine. Les 33 commerces présents au cœur de la **Promenade Sainte Catherine** vous ouvrent leurs portes. Ce centre commercial à ciel ouvert, véritable temple de la mode, vous accueille tous les dimanches. Quelles que soient vos envies, il y a de grandes chances que vous trouviez votre bonheur parmi toutes ces enseignes et celles ouvertes dans les rues alentour. Mais on s'en doute, le shopping ne va pas être la seule occupation de votre journée, et à l'heure qu'il est vous commencez sûrement à avoir faim.

## JEUX EN FAMILLE

Pour ce dimanche pas comme les autres et à l'heure du déjeuner, direction le 30 rue Sainte Colombe où le restaurant « **l'Oiseau Cabosse** » vous attend. Très réputé pour son délicieux brunch, ce restaurant bio – salon de thé – chocolaterie saura vous accueillir à tout moment de la journée pour satisfaire toutes vos



“ Venez vous balader  
le long des Quais ”



envies. Un instant de gourmandise idéal avant d'entamer votre après-midi.

Pour bien digérer, rendez-vous 12 rue Saint James où des « **Jeux Barjo** » vous attendent. Ce bar à jeux est l'endroit parfait pour un moment de partage en famille ou entre amis. Vous pourrez passer autant de temps que vous le désirez à jouer à de grands classiques ou à découvrir des jeux moins connus du grand public. Si vous venez seul, pas d'inquiétude, vous pourrez sans aucun doute rejoindre une table de joueurs et faire de nouvelles connaissances.

## BALADE LE LONG DES BERGES

Après un moment de convivialité et de partage autour d'un bon jeu de société, nous vous suggérons de vous diriger à quelques mètres de là, au 32 rue Saint James où le « **Tamatebako Café** » vous propose de découvrir plus de 200 thés et cafés bio et ainsi que de délicieuses pâtisseries pour les accompagner. Vous pourrez vous ressourcer dans ce salon de thé moderne où vous aurez aussi la possibilité de réaliser le thé qui vous ressemble en choisissant deux arômes parmi les 25 proposés que le barista aura le plaisir d'assembler pour créer VOTRE thé. Toutes les pâtisseries sont faites maison et vous trouverez un large choix de chocolats fins bio à

savourer sur place ou à emporter. Le Tamatebako vous accueille du mardi au dimanche de 8h30 à 19h30 avec régulièrement de nouvelles recettes à découvrir.

À la suite de cette savoureuse pause, nous vous conseillons de profiter de ce dimanche pour faire une balade le long des Berges de la Garonne. Du Hangar 15 au Hangar 18, vous pourrez profiter des 45 enseignes pour clôturer cette journée en faisant de bonnes affaires. La plupart des boutiques présentes au **Quai des Marques** sont des magasins d'usine ce qui vous permettra d'avoir de nombreuses exclusivités et de profiter de promotions. Vêtements,

chaussures, décorations, textiles pour la maison... Cette multitude de boutiques vous donne la possibilité de trouver tout ce qu'il vous faut. Après une bonne session shopping, quoi de mieux que de clôturer cette journée dans un bon restaurant, ou, si le temps le permet, sur une des terrasses présentes sur le Quai des Marques qui vous offrira une belle vue sur le pont Chaban Delmas.

La Ronde des Quartiers de Bordeaux espère que cet itinéraire vous aura permis de découvrir la ville et ses commerces pour des dimanches mémorables.

### EXEMPLES DE COMMERCES À RETROUVER TOUS LES DIMANCHES

L'Autre Salon de Thé, Catering, Comptoir Chocolathé, Le Duffour x Alfredo, English Country Kitchen, Les Fleurs du Parc, Fnac, Galeries Lafayette, Go Sport, Un Jardin en Ville, Lion Lilas, Maille, Maison Zürcher, Oya Fleurs, Le Pain de Soleil, Paus'K, Pâtisserie Luc Dorin, La Pince à Linge, Le Poulailler d'Augustin, La Rose de Tunis, Secret de Pain, Sephora, Tabac Presse Ginko, Uniqlo, La Venta, Village Notre Dame, WAN, Les 3 Coups et beaucoup d'autres...

Toutes les enseignes de la Promenade Sainte Catherine et du Quai des Marques sont consultables sur internet.

# AU CŒUR

de la

# GROSSE CLOCHE



## LA440 Une technologie de pointe

À l'ère où tout est 2.0, cette boutique spécialisée offre une plongée au cœur du numérique en proposant à ses clients: enceinte hifi, home cinéma, domotique, platine vinyle, écran de projection, vidéo projecteur, enceinte Bluetooth, enceinte plafond... En vrais spécialistes des nouvelles technologies, ils sont à l'écoute de leurs clients et prodiguent des conseils professionnels adaptés à chacun. De plus, la boutique a été étudiée pour permettre une acoustique particulière, propice aux démonstrations en showroom. Une ambiance idéale pour choisir votre prochain achat.

Ouvert le lundi de 14h à 19h30 et du mardi au samedi de 10h à 19h30.

✉ 18 rue Ravez. Tram A Sainte Catherine. ☎ 05 57 59 11 11

🌐 la440.fr 📱



## APACHE

### Création made in France

Depuis 2015, Charlotte Guillard crée des bijoux dorés à l'or fin inspirés de l'univers amérindien. Chacune de ses pièces est réalisée dans son atelier au cœur de la boutique. Vous aurez donc la possibilité de la voir créer des produits de qualité en série limitée ou même des bijoux sur mesure. Pour ce faire, Charlotte s'entoure du meilleur artisan doreur parisien et utilise des matières d'exception. Une chose est sûre, chez Apache vous trouverez des bijoux uniques qui sauront vous mettre en valeur.

Ouvert du mardi au samedi de 11h à 19h.

✉ 47 rue Saint James

Tram A Sainte Catherine

☎ 09 81 72 65 39

🌐 apachecreation.com 📱



## L'OENOLIMIT

### Caviste sans limite

Installé depuis juin 2009, L'Oenolimit vous ouvre les portes d'un lieu atypique propice à la découverte de vins uniques. Venez découvrir plus de 100 références de vins différentes. Et comme dirait L'Oenolimit « *Un grand vin est toujours celui qui amène le deuxième verre voire la deuxième bouteille* ». Il vous invite donc à découvrir la gamme de vins sélectionnés par ses soins afin de trouver celui qui saura vous combler accompagné d'une sélection de tapas. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération.

Ouvert le lundi de 16h à 00h30 et du mardi au samedi de 12h à 00h30.

✉ 2 rue des Ayres. Tram A Sainte Catherine

☎ 05 57 88 34 19 📱

## LE BAC À SABLE Working café

Le Bac à Sable est un espace dédié au travail et au co-working. L'agencement permet à chacun d'y trouver sa place que ce soit pour y travailler individuellement ou en groupe. Ce lieu à l'atmosphère paisible et conviviale dispose également de salles de réunions pouvant accueillir jusqu'à 20 personnes. Que vous veniez pour une heure, une journée, une semaine ou le mois complet, plusieurs formules sont disponibles pour s'adapter aux besoins de chacun. Et comme le travail n'est pas la seule chose importante dans la vie, le Bac à Sable propose aussi de quoi faire une pause-café, déjeuner ou un afterwork.

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 19h, le mardi de 9h à 20h30 et le samedi de 14h à 19h.

✉ 18 rue Sainte Colombe. Tram A Place du palais. ☎ 05 56 44 94 25.

🌐 lebacasablecafe.com 📱



## STYLISTIK Quand les petits créateurs vous habillent

Stylistik habille les Bordelaises depuis 2014 grâce à des vêtements de petits créateurs proposés en collection limitée. Que vous soyez plutôt sport-wear, classique ou working girl, vous trouverez un large choix de vêtements à des prix abordables. Ces créateurs français, anglais ou espagnols vous offrent une gamme de produits originaux et tendance.

Ouvert le lundi de 13h30 à 19h00 et du mardi au samedi de 11h à 19h.

✉ 17 rue Saint James. Tram A Place du Palais.  
☎ 05 56 52 00 71



## ARTIGIANO Au cœur de l'Italie

L'Artigiano vous ouvre les portes de l'Italie. Venez savourer des plats 100% italiens faits par une équipe de cuisiniers italiens. L'Artigiano vous propose de déguster des produits frais fabriqués le jour même. En plus de déguster d'excellents plats, vous serez accueillis avec le sourire par une équipe dont la priorité est votre satisfaction.

Ouvert du lundi au mercredi de 19h30 à 23h  
et du jeudi au samedi de 19h30 à 23h30.

✉ 6 rue des Ayres. Tram A Sainte Catherine  
☎ 05 56 44 63 87

## RICHY'S Laissez-vous séduire par des créateurs d'ici



Richy's propose depuis 2003 une large gamme de prêt-à-porter homme et femme mais aussi d'accessoires, de chaussures, de décoration... Chez Richy's vous trouverez des petites marques françaises promises à un grand avenir. Mais plus que le made in France, Richy's veille à mettre en avant des marques locales en travaillant avec des créateurs d'Hossegor, d'Arcachon ou de toute la région. Venez découvrir dès à présent le nouveau look de la boutique qui vous accueillera pour une inauguration officielle et pleins d'autres événements dès septembre.

Ouvert le lundi de 14h à 19h et du mardi au samedi de 10h30 à 19h.

✉ 73 rue du Pas-Saint-Georges. Tram A Sainte Catherine  
☎ 05 56 52 33 81

# OCIANE, LA MUTUELLE SUR-MESURE POUR CHACUN DE VOS SALARIÉS



Mutuelle  
**Ociane**

GRUPE MATMUT

Conditions détaillées et coordonnées sur ociane.fr et en Agences.  
Mutuelle Ociane soumise aux dispositions du Livre II du Code de la Mutualité.  
Siège social : 8 terrasse du Front du Médoc 33054 Bordeaux Cedex, N° SIREN 434 243 085.  
Matmut - Mutuelle assurance des travailleurs mutualistes, Société d'assurance mutuelle à cotisations variables.  
Entreprise régie par le Code des Assurances, 66 rue de Sotteville 76100 Rouen.  
Studio Matmut. Crédit photo : © contrastwerkstatt - Fotolia.com.

# AU CŒUR

de

# SAINT AUGUSTIN

## COULEUR BOHÈME

### Bijoux élégants

Couleur Bohème vous accueille au cœur de Saint Augustin dans son univers élégant et féminin. Vous y découvrirez une large gamme de bijoux fantaisie, accessoires, sacs, foulards, bougies et petites décorations. Plusieurs petits créateurs ont conçu pour vous de nombreux bijoux féminins et tendance qui vous accompagneront au quotidien. Couleur Bohème vous les fera essayer avec plaisir dans sa boutique moderne et conviviale.

Ouvert du mardi au samedi de 10h à 12h30 et de 15h à 19h.

✉ 150 rue Émile Combes

☎ 05 47 79 44 31



## BORDEAUX BULLES

### La cave incontournable de Saint Augustin

Depuis 25 ans, le quartier de Saint Augustin peut compter sur une cave bien remplie pour se fournir en vins. Il y a 4 ans, Damien a repris la boutique pour continuer d'offrir aux Bordelais des vins d'exception. Mais Bordeaux Bulles ne se limite pas aux vins et propose également un large choix de champagnes. Une adresse indispensable donc pour remplir son panier du meilleur du terroir français : les vins et champagnes.

Ouvert du mardi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 15h30 à 19h30

✉ 148 rue Emile Combes

☎ 05 56 96 45 31

🌐 [bordeauxbulles.wordpress.com](http://bordeauxbulles.wordpress.com)

## CAFÉS DOLCE

### Des cafés savoureux

Depuis deux ans, Sabine vous reçoit avec le sourire dans son café où vous pourrez déguster ou acheter un large choix de cafés, thés, confiseries de qualité. Ayant longtemps travaillé chez un négociant, Sabine est très attentive à la qualité des produits qu'elle propose. Cafés Dolce vous permet aussi d'acheter de la vaisselle et de nombreux cafés compatibles avec les machines Nespresso®.

Ouvert du mardi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h et le samedi de 9h à 12h30 et de 15h à 18h30

✉ 165 rue Emile Combes

☎ 05 56 24 97 74

🌐 [www.cafes-dolce.fr](http://www.cafes-dolce.fr)



## LA FÊTE DE L'HUÎTRE à Saint Augustin

Le quartier Saint Augustin vous accueille pour la 17<sup>ème</sup> édition de sa désormais célèbre Fête de l'Huître. Rendez-vous les 9 et 10 juin, place de l'Eglise, pour célébrer l'arrivée des beaux jours en toute convivialité avec vos voisins. Au programme concert, animations pour les enfants et bien sûr dégustation d'huîtres, de grillades et de frites. Plus de 3000 personnes sont attendues lors de ces deux jours festifs pour un moment de partage et d'échange. Un rendez-vous devenu incontournable pour tous dans le quartier pour une Fête de l'Huître toujours réussie !





# Qu'ARTiers : 1 commerçant, 1 artiste

Jérôme Bouquet gérant de la boulangerie B3 revient sur son expérience après avoir participé à Qu'ARTiers : 1 commerçant, 1 artiste.

## LE DÉBUT DE L'AVENTURE

Il y a un an était lancée la première édition de l'opération Qu'ARTiers : 1 commerçant, 1 artiste. Le but ? Mettre l'art au cœur des commerces bordelais et montrer à tous qu'en y regardant de plus près, l'art est partout. Jérôme Bouquet, artiste à travers sa profession d'artisan boulanger pâtissier, s'est rapidement laissé séduire par l'idée et a accepté d'accueillir dans sa boutique les œuvres de Michèle Havrin Canton-Bacara, sculptrice.



## Une rencontre déterminante

Pendant plusieurs mois, la Ronde des Quartiers de Bordeaux est partie à la recherche de peintres, sculpteurs, photographes et autres artistes afin de les mettre en relation avec les commerçants bordelais. Et c'est ainsi que les routes de Michèle Havrin Canton-Bacara, sculptrice et Jérôme Bouquet, artisan boulanger pâtissier, se sont croisées. Une rencontre qui fut déterminante pour un partenariat artistique d'une semaine.

## L'ŒUVRE MARQUANTE

Depuis qu'elle a découvert la sculpture en 2005, Michèle Havrin Canton-Bacara a eu un véritable coup de foudre. Ses œuvres provoquent généralement tendresse et émotion à chaque regard. Ce fut également le cas pour Jérôme Bouquet au point qu'il lui est difficile de choisir une seule pièce. Pour lui « *il y a une sorte de poésie qui émane de ses sculptures, certaines sont à la fois douces et légères tandis que d'autres ont un côté brut.* »

## Le bilan

Après une première édition forte en émotions, Jérôme Bouquet veut, sans l'ombre d'un doute, participer à l'édition 2017 de Qu'ARTiers pour de nouvelles rencontres riches en surprises artistiques. Sa boulangerie est au cœur des Bassins à Flots et l'opération Qu'ARTiers a été l'occasion de dynamiser ce quartier en plein essor. L'aventure ne s'arrête donc pas là et promet une deuxième édition pleine de rencontres et surtout d'art.

## ENVIE DE REJOINDRE L'AVENTURE ?

L'édition 2016 a réuni plus de 160 commerçants et artistes pour une semaine artistiquement unique.

Aujourd'hui, c'est à votre tour de rejoindre l'aventure!

Qu'ARTiers : 1 commerçant, 1 artiste aura cette année lieu du 8 au 24 septembre et le dépôt des candidatures est d'ores et déjà ouvert.

Que vous soyez plasticien, sculpteur, dessinateur, musicien, photographe, peintre... ou commerçant n'hésitez pas à nous joindre: au **05 56 81 12 97** ou par mail à l'adresse **contact.laronde@orange.fr**.

On vous attend nombreux pour une édition 2017 encore plus artistique!

# Prendre ... SON INTÉRIEUR

À l'heure du grand ménage de printemps, La Ronde des Quartiers de Bordeaux vous fait découvrir trois adresses dans Bordeaux qui vous permettront de prendre soin et d'embellir votre intérieur. Idéal pour renouveler votre univers avant l'été.



## CULINARION

### Ce qu'il manquait à votre cuisine

Depuis 5 ans, Culinarion vous accueille dans son temple dédié à la cuisine. Ustensiles, moules, petits appareils électroménagers... un très large choix de produits vous attend. Chez Culinarion, le savoir-faire français est remis au goût du jour grâce à des produits de qualité fabriqués majoritairement en France. De plus, vous aurez accès à une grande quantité de services comme la livraison, l'aiguisage ou encore le ré-étagage et rechapage de vos poêles.

Ouvert le lundi de 15h à 19h30, du mardi au vendredi de 10h à 19h30 et le samedi de 10h à 19h.

✉ 20 rue Judaïque. Tram B Gambetta. ☎ 05 57 87 65 40  
🌐 [culinarion.com](http://culinarion.com)



## L'IMAGIER Encadreur d'exception

L'Imagier c'est avant tout Thierry, un artisan encadreur passionné et dévoué au service de ses clients. Il a longtemps travaillé sur des miroirs avec son père mais c'est en encadrant sa première œuvre et en

voyant la satisfaction de sa cliente qu'il a décidé de se lancer. Depuis 30 ans, Thierry sublime des œuvres exceptionnelles aussi bien que des œuvres du quotidien en s'adaptant complètement aux demandes et au budget de ses clients. Chez l'Imagier vous aurez le choix parmi plusieurs milliers de baguettes toutes personnalisables ainsi que des technologies uniques comme le verre invisible. Rendez-vous jusqu'au 21 juin 2017 pour admirer le travail de L'Imagier à la Cité du Vin dans le cadre de l'exposition « *Bistrot! De Baudelaire à Picasso* ».

Ouvert du lundi au samedi de 10h à 19h.  
✉ 20 rue Saint Sernin. Tram A Meriadec. ☎ 05 56 96 66 82  
🌐 [limagier-encadreur.com](http://limagier-encadreur.com)



## SGM RÉNOVATION

### Pour vos travaux d'intérieur

Les beaux jours sont souvent l'occasion de renouveler son intérieur. On se met à rêver à de nouvelles couleurs, de nouveaux styles... Aujourd'hui SGM Rénovation est là pour rendre vos rêves réalité. Sandra et Sylvain dirigent une société familiale spécialisée dans la rénovation immobilière et la décoration d'intérieur. Grâce à eux, plus besoin de gérer plusieurs intermédiaires, SGM Rénovation s'occupe de tout pour embellir votre intérieur dans les plus brefs délais. Leur particularité ? Un large choix de matériaux et de couleurs qui permettent de réaliser toutes vos envies.

Tram B et C Quinconces ☎ 06 36 94 64 49  
✉ 5 rue de Condé  
🌐 [travaux-renovation-sgm-bordeaux.fr](http://travaux-renovation-sgm-bordeaux.fr)

# soin de

... SOI

Après avoir pris soin de votre intérieur, il est temps de prendre soin de vous. Détendez-vous, relaxez-vous et découvrez ces trois commerces parfaits pour vous occuper de vous. Rien de plus agréable avant de partir en vacances.



## VISION BORDELAISE Prendre soin de vos yeux

Depuis 2014, les professionnelles de Vision Bordelaise vous conseillent des montures ou lentilles adaptées à vos besoins et à vos envies. Diplômées d'une licence d'optométrie, elles sont qualifiées pour vous renseigner au mieux. Chez Vision Bordelaise, vous pourrez choisir parmi plus de 800 montures de vue et plus de 400 montures solaires. De plus, vous aurez la possibilité de faire vos lunettes en 1 heure grâce à près de 1 000 verres et 3 types de traitements disponibles directement en magasin. Vous pourrez également profiter d'un paiement en 3 fois sans frais et d'un service de livraison à domicile.

**Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 19h et le samedi de 10h à 18h.**

✉ 26 rue Edmond Michelet. Tram B Gambetta.

☎ 05 56 23 14 43

🌐 [vision-bordelaise.fr](http://vision-bordelaise.fr)

## ONGLE FORMATION Belle jusqu'au bout des ongles

Ongle Formation vous ouvre les portes de son institut pour prendre soin de vos mains et de vos pieds. Un large choix de prestations vous est proposé pour correspondre au mieux à vos envies. Ongle Formation travaille entre autres avec les produits Shellac pour offrir ce qu'il y a de mieux à vos ongles. Et si vous ressentez l'envie de devenir prothésiste ongulaire, sachez qu'Ongle Formation propose de nombreux stages pour vous former tout au long de l'année.

**Ouvert du lundi au jeudi de 9h30 à 18h30  
et le vendredi de 9h30 à 16h.**

✉ 126 boulevard Georges V. Tram B Barrière Saint Genes

☎ 05 56 33 20 57

🌐 [ongleformation.fr](http://ongleformation.fr)



## SALON L'ESSENTIEL Tout pour vos cheveux

Pour prendre soin de vos cheveux, nous avons trouvé le salon idéal au cœur de Saint Augustin. Une équipe de cinq coiffeuses expérimentées vous accueille pour réaliser tout ce que vous souhaitez. Le salon l'Essentiel travaille avec des produits L'Oréal, Tigi et Kévin Murphy, une marque cruelty free (qui ne teste pas leurs produits sur les animaux). Très prochainement, elles ne prendront plus seulement soin de vos cheveux mais aussi de votre barbe. Vous aurez également la possibilité de vous fournir en shampoings rechargeables directement en salon.

**Ouvert du mardi au vendredi de 9h à 19h et le samedi de 9h à 18h.**

✉ 112 rue du Grand Maurian. Tram A Saint Augustin

☎ 05 56 96 40 89

🌐 [salonlessentiel.net](http://salonlessentiel.net)



# N LES petits NOUVEAUX



## BAAAM Quand l'objet interpelle

BAAAM c'est la marque française qui veut recréer un instant d'émotion et de surprise à chaque fois que vous découvrez un objet. Chaque produit proposé est unique de par sa forme, sa fonctionnalité ou encore son histoire. En plus de ses propres produits, BAAAM propose aussi d'autres marques qui sont toutes un coup de cœur. Du prêt-à-porter à la décoration, tous leurs produits sauront faire BAAAM dans votre cœur.

Ouvert du lundi au samedi de 11h à 19h.

✉ 20 rue des Remparts. Tram B Gambetta

☎ 05 56 81 71 83

🌐 [baaam.fr](http://baaam.fr)

## LES GARÇONS LUNETIERS Deux garçons juste pour vos yeux

Les Garçons Lunetiers sont deux jeunes opticiens qui vous ouvrent les portes de leur boutique chaleureuse et intimiste. Toutes les montures que vous y trouverez sont issues de petits créateurs choisis pour la qualité de leurs matériaux et de leurs designs. Depuis le cœur historique de Bordeaux, ces opticiens vous accueillent dans un lieu moderne idéal pour trouver la paire qui vous correspond.



Ouvert le lundi de 14h30 à 19h30  
et du mardi au samedi de 10h30 à 19h30.

✉ 79 rue du Pas-Saint-Georges  
Tram A Sainte Catherine

☎ 05 56 81 69 14

🌐 [lesgarconslunetiers.com](http://lesgarconslunetiers.com)

## SAUMON FUMÉ BORDELAIS Des mets d'exception

Camille et Marc vous ouvrent les portes de leur magasin « Saumon Fumé Bordelais » situé Barrière de Pessac. Spécialistes du saumon fumé, ils le préparent entièrement sur place en suivant les traditions canadienne ou française. Si vous passez par là un mardi ou un jeudi, vous pourrez observer le travail de lavage des filets de poissons frais à travers la vitre qui sépare le laboratoire de la boutique. En plus du saumon bio d'Irlande, du label rouge d'Ecosse et de la truite des Pyrénées, vous trouverez des anchois de Santona, du caviar, des

rillettes d'esturgeon de la ferme de Neuvic ainsi que des conserves d'escargots de Gujan Mestras. Tous ces produits de qualité sont à retrouver en boutique, sur le marché de Gradignan ou au marché bio des Chartrons.

Ouvert du mardi au samedi de 10h à 13h30  
et de 16h à 19h30.

✉ 78 boulevard Georges V. Tram B  
Barrière Saint Genès

☎ 05 57 21 61 53



## MONSIEUR BOBOCHIC

### Les accessoires pour homme qu'il vous manquait

Après avoir travaillé comme analyste à la SNCF, Monsieur Bobochic se lance dans le commerce avec comme but de proposer des accessoires tendance à tous les Bordelais. Monsieur Bobochic vous ouvre les portes de son univers masculin où vous trouverez un large choix de sacs, de bijoux, de portefeuilles et autres accessoires pour hommes, idéal pour compléter votre collection. Tous ces produits sont à retrouver au cœur du centre-ville piéton de Bordeaux.



Ouvert du mardi au samedi de 10h30 à 19h.

✉ 38 rue des Remparts. Tram B Gambetta

☎ 09 86 69 02 02

🌐 [monsieurbobochic.fr](http://monsieurbobochic.fr)

## SOA CAUÇA

### Pour enfin trouver chaussure à votre pied

Si cela fait plusieurs semaines que vous êtes en quête de la paire de chaussures idéale pour briller cet été, ne cherchez plus et rendez-vous chez Soa Cauça. Vous pourrez y découvrir un large choix de chaussures fabriquées en France, en Espagne, au Portugal ou en Italie. Situé au calme, à l'écart des grands axes bordelais, vous aurez la possibilité de trouver votre bonheur parmi un large choix de collections dans un environnement serein et détendu.

Ouvert le lundi de 12h à 19h et du mardi au samedi de 10h à 19h.

✉ 28 rue des Remparts. Tram B Gambetta

☎ 09 83 33 48 85



## UTOPPIE Le lunetier qui vous fait rêver

OTTO devient Utoppie mais la qualité, elle, reste inchangée. Le lunetier créateur indépendant vous propose de découvrir des marques en exclusivité à Bordeaux. Toutes les montures que vous découvrirez sont issues d'une fabrication artisanale européenne ou japonaise. Ce créateur haut de gamme vous garantit ses produits 2 ans et

vend également des lentilles. Venez trouver votre correction idéale pour faire de votre vision une Utoppie.

Ouvert en hiver de 11h à 14h et de 15h à 19h et en été de 11h à 20h.

✉ 15 rue des Remparts. Tram B Gambetta

☎ 09 67 74 63 26

🌐 [utoppie-bordeaux.com](http://utoppie-bordeaux.com)

## ARSÈNE ET LES PIPELETTES

### Pour des tout-petits ultra styles

Arsène et les Pipelettes habille vos enfants de vêtements de qualité ultra tendance. Toutes les créations que vous retrouverez ont été imaginées dans le Pays Basque et fabriquées ensuite à 90 % au Portugal. Chez Arsène et les pipelettes, vous aurez la garantie d'habiller vos bambins de façon élégante avec des couleurs festives et des matières qualitatives. Tout a été pensé pour le confort et le bien-être des tout-petits sans compromettre leur style.



Ouvert du mardi au samedi de 10h30 à 19h.

✉ 31 rue des Remparts. Tram B Gambetta

☎ 05 56 38 44 11

🌐 [arseneetlespipelettes.com](http://arseneetlespipelettes.com)



## ROSA BAGH From India to Bordeaux

L'histoire de Rosa Bagh commence par un séjour en Inde en 1998. Cinq ans plus tard, Bordeaux assiste à la création de cette boutique inspirée par ce voyage. Tous les vêtements, accessoires et bijoux sont créés et fabriqués en Inde avec des matières naturelles comme le coton, la soie et le lin. Avec un style intemporel inspiré de la mode indienne mais adapté aux mœurs européennes en termes de coupe et de matière, Rosa Bagh vous invite à plonger au cœur de l'Asie.

Ouvert le lundi de 14h à 19h  
et du mardi au samedi de 10h30 à 19h.

✉ 43 rue des Remparts  
Tram B Gambetta

☎ 05 57 85 86 95

🌐 rosabagh.fr

## L'HÉRITAGE DE ROBERT De quoi en faire tout un fromage



Après avoir affiné des fromages pendant quatre générations en Seine et Marne, L'Héritage de Robert s'est installé dans le quartier de la Grosse Cloche afin de proposer aux Bordelais plus de 100 fromages différents. En faisant vos courses ici, vous pourrez également admirer la cave vitrée de cet artisan affineur située au cœur de sa boutique.

L'Héritage de Robert affine ses fromages sous vos yeux et proposera très prochainement des dégustations pour échanger autour d'un produit de très grande qualité.

Ouvert du mardi au samedi de 10h30 à 13h30 et de 15h à 19h.

✉ 9 rue Ravez  
Tram A Sainte Catherine

☎ 05 57 85 86 95

🌐 lheritagederobert.fr

## LE COMPTOIR NATIONAL DE L'OR

### Faites confiance aux spécialistes

Le Comptoir National de l'Or vous permet de vendre ou de racheter de l'or au cœur de Bordeaux. Que ce soient l'achat de pièces d'or cotées ou de lingotins, ou encore la vente de bijoux et d'autres ouvrages à base d'or. Pour le Comptoir National de l'Or le respect de ses clients et une très grande transparence sont indispensables. C'est pourquoi chaque offre de vente ou de rachat vous sera détaillée. Un large choix de services vous est également proposé comme l'or « investissement » et un bureau de change.



Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 18h et le samedi de 10h à 16h.

✉ 54 rue des Remparts  
Tram B Gambetta

☎ 05 57 14 29 89

🌐 gold.fr/comptoirs-achat-vente-or/bordeaux/

## PÂTISSERIE GASTON



Jonathan et Paul vous ouvrent les portes de leur pâtisserie au cœur de Bordeaux. Chez Gaston vous pourrez déguster des viennoiseries artisanales traditionnelles qui vous rappelleront les saveurs d'antan. Mais Gaston ne s'arrête pas là, il vous fait également découvrir de nombreuses pâtisseries revisitées et s'adapte à vos besoins en proposant aussi des gâteaux sans gluten.

Ouvert du mardi au samedi de 7h30 à 19h30 et le dimanche de 8h à 13h.

✉ 34 rue Dr Charles Nancel Pénard

☎ 05 56 81 08 41

🌐 patisseriesgaston.com

## LA recette DU MOIS



### LA TARTE AUX FRAISES REVISITÉE DE CHEZ GASTON

Jonathan, chef pâtissier de Chez Gaston vous fait découvrir sa recette de tarte aux fraises revisitée à la pistache. Suivez les étapes pour régaler tous vos invités. Pour dix tartes :

#### BISCUIT MOELLEUX AUX AMANDES :

- 100 g de beurre
- 100 g de sucre glace
- 100 g de poudre d'amande
- 1 œuf
- 20 g de jaune d'œuf

Mélangez le beurre et le sucre glace jusqu'à obtenir un mélange homogène. Ajoutez-y la poudre d'amande. Une fois le mélange terminé, ajoutez l'œuf et les jaunes d'œuf et mélangez à nouveau. Après l'avoir disposé dans des moules, il ne vous reste plus qu'à enfourner le tout pendant 15 minutes à 180°.

#### GANACHE À LA PISTACHE :

- 0.5 L de crème
- 100 g de glucose
- 300 g de chocolat blanc
- 60 g de pâte de pistache

Mélangez la crème et le glucose dans une casserole jusqu'à ébullition. Ajoutez-y le chocolat blanc et la pâte de pistache puis laissez reposer 24h. Faites monter le tout au batteur. Après avoir mis la ganache dans les tartelettes, disposez-y les fraises comme vous le souhaitez puis régalez-vous !

# Agenda 2017

9 > 10 JUIN

**Fête de l'huître à Saint Augustin**

15 JUIN

**L'association du Temple fête l'été**

18 JUIN

**La guinguette de la rue des Remparts**

18 > 21 JUIN

**Vinexpo**

21 JUIN

**Les moules ont la frite**

9 > 24 JUIN

**Épicuriales**

28 JUIN > 8 AOÛT

**Soldes d'été**

29 JUIN

**Le Quartier Saint Sernin fête l'été**

20 > 22 JUILLET

**Braderie d'été**

MI-SEPTEMBRE

**Pique-nique des commerçants**

8 > 24 SEPTEMBRE

**Qu'ARTiers : 1 commerçant, 1 artiste**

21 SEPTEMBRE

**Forum des métiers du Commerce et de l'Artisanat**

21 > 23 SEPTEMBRE

**Bouq & broc à la Grosse Cloche**

29 SEPTEMBRE > 1<sup>ER</sup> OCTOBRE

**Bon Goût d'Aquitaine**

29 SEPTEMBRE > 1<sup>ER</sup> OCTOBRE

**Fête de la Saint Michel**

3 > 5 OCTOBRE

**Féria de la Victoire**



**RENAULT**  
La vie, avec passion

**Gare St-Jean** (face à la gare)

**Vente de véhicules neufs & occasions**  
**Mécanique, carrosserie** (prêt de véhicules)  
**Entretien toutes marques**

nouvelle MEGANE4

**GARAGE DE LA GARE**  
Jean-Philippe CARRIERE  
37 rue Charles Domercq  
33800 BORDEAUX  
**05 56 92 56 05**



**Les Senioriales**  
Résidences Seniors

**HABITER ou INVESTIR au Teich**

**LOI<sup>(2)</sup> PINEL**

- ✓ Résidence seniors avec Salon-Club
- ✓ Appartements neufs du T1 au T3
- ✓ Services & animations à la carte<sup>(1)</sup>
- ✓ Une fiscalité avantageuse en Pinel<sup>(2)</sup>

**BUREAU DE VENTE**  
sur rendez-vous  
4 rue Copernic

**05 62 47 94 95**  
[www.senioriales.com](http://www.senioriales.com)

Illustration à caractère d'ambiance (1) Services complémentaires aux charges de copropriété avec participation aux frais appliqués par les fournisseurs au moment de la commande. (2) Pinel : Selon dispositif gouvernemental. Le non-respect des engagements de location entraîne la perte du bénéfice des incitations fiscales.



# V40 CROSS COUNTRY PRENEZ LE LARGE

RÉSERVEZ VOTRE ESSAI SUR [VOLVOCARS.FR](http://VOLVOCARS.FR)

VOLVO V40 Cross Country : consommation Euromix (l/100 km) : 3.8-6.4 - CO<sub>2</sub> rejeté (g/km) : 96-149.

## CAP NORD AUTOMOBILES

33 MERIGNAC - 05 57 92 30 30  
PARC CHEMIN LONG - SORTIE N°11   
[www.volvo-bordeaux.fr](http://www.volvo-bordeaux.fr)

## CAP NORD RIVE DROITE

33 LORMONT - 05 56 77 29 00  
RUE PIERRE MENDÈS FRANCE  
[www.volvo-lormont.fr](http://www.volvo-lormont.fr)



# VOS TRAJETS RÉCOMPENSÉS, C'EST ÇA L'IDÉE !



### LE PROGRAMME FIDÉLITÉ DU RÉSEAU TBM

Vos validations sur le réseau TBM vous rapportent des points que vous pouvez échanger contre des offres exclusives auprès d'établissements et commerces de Bordeaux Métropole.

**ecomobi.fr**  
BOUGEZ, CUMULEZ, GAGNEZ

**TBM** TRANSPORTS  
BORDEAUX MÉTROPOLE