



BRÈVES DE QUARTIERS

Lettre éditée par l'association **La Ronde des Quartiers**

Edito

La dernière ligne droite 2009 doit être marquée par de nouvelles innovations. Chercheur de progrès, la Ronde se doit de travailler pour l'excellence, le développement et l'harmonie.

Si aujourd'hui la conjoncture est difficile et même si les médias nous envoient des messages négatifs, c'est à nous de trouver les armes et les ressources pour transformer les problèmes en solutions en terme de services, fidélisation, animation, lobbying. Il y a tellement de pistes à explorer. C'est ensemble, unis derrière notre association qu'il nous faut marcher, vous avez les compétences pour réussir.

Plus que jamais, main dans la main, la Ronde se doit d'être forte, pour cela : les véhicules de services arrivent, la mutuelle de groupe s'annonce, la collecte des cartons se finalise et bien d'autres choses...

Et enfin, 2010 verra la naissance d'une nouvelle structure professionnelle avec le rapprochement indispensable pour demain de deux associations : la Ronde des Quartiers et Bordeaux Centre-Ville.

Alors vive la Ronde de Bordeaux et merci à vous tous sans qui rien ne serait possible. ■

Alfredo Julio,
Président de La Ronde des Quartiers



Parole de commerçant

Au sein de l'association de promotion du grand Saint-Michel, nous avons humblement tenté d'améliorer les relations et la vie dans le quartier.

La Ronde des Quartiers nous a fourni une aide, via le journal et ses actions qui ont permis de renforcer les liens entre les commerçants et artisans, et la population. Cette proximité est devenue indispensable pour aider à la prise de conscience de l'importance du développement durable, comme par exemple la proposition de poches biodégradables par les commerçants à leurs clients.

Nous devons être stimulés chaque jour pour prendre conscience de l'importance de notre comportement sur l'évolution de notre environnement.

Nous apprenons ainsi tous ensemble à vivre autrement. ■

Solange Marchive
Présidente de l'Association
de promotion du grand Saint Michel



● **Bacalan, Chartrons
Barrières, Caudéran**

● **Dijaux, Sainte Catherine,
Fondaudège
Grands Hommes,
Gambetta, Judaïque**

● **La Bastide**

● **Le Lac, Grand Parc,
Paul Doumer,
Méziadeck, Saint Seurin,
Saint Bruno**

● **Nansouty, Saint Genès
Pey-Berland, Saint Pierre**

● **Sainte Croix, Saint Michel
Saint Jean Belcier,
Victoire, Argonne
Victor Hugo, Saint Augustin**

Sommaire

- 2 Semaine du développement durable : engageons nous !
- 3 Paroles de commerçants et artisans
- 4 Mes courses à vélo
- 4 Saint-Pierre fête le printemps
- 4 Les boutiques AMOS
- 5 Nature et bio à Victor Hugo
- 5 La Victoire à table
- 5 Ronde des Quartiers toujours plus dynamique
- 6 Le Passage St-Michel
- 6 Maison de l'Universali-Thé Cha Cuan
- 6 Blanchisserie St Martial
- 7 Le guide des foires et des marchés de plein air
- 7 Nuit du Commerce et de l'Artisanat
- 7 Le coin gourmand
- 8 Agenda

Semaine du développement durable : engageons-nous !

La Ville de Bordeaux a adopté son Agenda 21 le 22 décembre 2008.

Et voilà, la Ville s'engage et engage ses habitants dans une noble et belle aventure. Mais comment s'impliquer face aux grands enjeux environnementaux qui semblent parfois nous dépasser ? Comment s'engager dans un contexte global si complexe ?

L'activité humaine quotidienne a des conséquences sur le changement climatique.

L'accumulation de tous les petits gestes pris individuellement rapporte énormément à l'environnement mais a aussi un impact sur le porte monnaie des ménages.

Alors, je vais privilégier des modes de déplacements doux tels que le vélo, la marche à pied, le roller... Et limiter l'utilisation de mon véhicule à moteur !

Je vais consommer des fruits et des légumes de saison produits localement et boire l'eau du robinet qui est d'une qualité



exceptionnelle à Bordeaux...C'est bon pour ma santé.

Je vais équiper mes robinets d'appareils hydro-économiques pour limiter d'un quart ma consommation d'eau et réduire d'autant ma facture ! Je vais mettre des lampes basse consommation dans les pièces de la maison que j'utilise le plus longtemps, je peux économiser jusqu'à 15% de ma facture d'électricité par an !

Chaque geste compte.

Je m'engage personnellement et j'y gagne.

Du 1^{er} au 7 avril 7 jours de réflexion et d'animations pour passer au durable

Mercredi 1er et dimanche 5 avril à 11h et 15h, au jardin Botanique

Visite guidée et commentée de l'exposition « Eco-citoyens ! Eco-citoyennes ! » (Réservé aux scolaires les 2, 3, 6 et 7 avril).

Du 1er au 10 avril, place Pey-Berland

Maison éco-citoyenne mobile
Animations gratuites tous les jours.

Du 1er au 4 avril

Nettoyage des berges du Lac

Les berges sont nettoyées par les bénévoles des centres de loisirs et les écoles de sport. Analyse du cycle des déchets recueillis, découverte de l'aviron et du canoë-kayak.
(2 avril réservé aux scolaires).

Judi 2 avril de 20h30 à 22h30, à l'Athénée Municipal

Rencontre éco-citoyenne avec Isabelle Autissier

Juste avant le Grenelle de la mer, débat sur la préservation des océans.
Entrée libre.

A partir du 2 avril

Exposition photo « North South East West » du British Council.
Visites commentées tous les jours.
Maison éco-citoyenne mobile.

A partir du 3 avril au Parc Bordelais Nouveaux résidents à plumes et à poils : chèvres des Pyrénées, moutons

landais, dindes de Gascogne, cochons basques, ânes des Pyrénées et de Gascogne, lapins chèvres.
Arrivée du cheptel le 3 avril à 11 h 00.

Samedi 4 avril

Lancement du concours « Mes courses à vélo »

10 vélos et beaucoup d'autres lots à gagner en participant au jeu organisé par Vélo-Cité et la Ronde des Quartiers, en fréquentant les commerces de proximité partenaires de l'opération et en faisant valider son bulletin (remise des prix à la Foire de Bordeaux le 19 mai).

Samedi 4 avril et dimanche 5 avril, cours Victor Hugo, rue Saint-James et place Lafargue

Marché Nature et Bio

Ce marché de plantes et de produits bio, équitables et issus de l'agriculture raisonnée invite à consommer autrement, à goûter à des saveurs d'ici ... tout en profitant d'animations de quartier.

Dimanche 5 avril Place Pey-Berland, (toute la matinée)

Roller à l'essai encadré par des spécialistes de la pratique en ville ! Amusant, original, ce moyen de locomotion est de plus en plus répandu...

Dimanche 5 avril, départ place Pey-Berland à 14h30 - Retour à 17 h
Randonnée en roller conviviale à la découverte des animations des Allées de Tourny (Maison du Vélo et Vélo-Cité), du



marché Nature et Bio à Victor Hugo et du Jardin Botanique à la découverte des œuvres du Collectif L'oiseau fait son nid. Goûter.

Dimanche 5 avril de 10h-12h30 et de 13h-18h au Jardin botanique.

L'énergie renouvelable vue par les artistes en herbe

Habitat imaginaire, exploration de phénomènes sonores, expérimentation de l'extraction végétale, expériences sensorielles, jeux de reconnaissance de plantes par l'odorat... Animations interactives portent sur le thème des énergies renouvelables à partir d'éléments naturels et de récupération.

Dimanche 5 avril, Allées de Tourny 11ème Bourse aux vélos de Vélo-Cité

Bourse d'échange de vélos d'occasion, pour vendre ou se fournir dans tous les

genres. Dépôt des vélos de 9h à 11h, vente publique de 11h à 16h.

Dimanche 5 avril, Allées de Tourny, 10h-18h

Stop au vol de vélo

La Ville de Bordeaux et la Maison du vélo luttent contre le vol de vélo et vous informent sur les moyens de prévention : marquage contre le vol pour 3 euros, conseils, vente d'antivol et infos sur les parkings à vélo sécurisés de Parcub.

Mardi 7 avril à 11h30 place Stalingrad

Démonstration des avantages de l'auto-partage (concept d'utilisation occasionnelle de voiture par abonnement).

Plus d'info sur le programme de la semaine
Tél. 05 57 14 40 40
www.bordeaux.fr

Environnement : ce sont les enfants qui en parlent le mieux

Ils s'appellent Léa, Emma, Paco, Jade et Mehdi, et ils ont un avis très sérieux sur la question !

- "Protéger l'environnement c'est ne pas raser les arbres, ne pas jeter nos débris dans la mer et ne jamais cracher de chewing-gum par terre.
- Si on pollue trop la terre, elle peut mourir et nous après on ne sera plus rien et on disparaîtra.
- Pour protéger l'environnement, chez moi il y a une poubelle noire et une poubelle verte ; la poubelle noire c'est pour le plastique et la verte pour le carton.
- Si on jetait tout par terre, on ne pourrait plus vivre ensemble et on ne pourrait plus se déplacer.
- Il ne faut pas jeter les plastiques parce que ça tue les animaux, en particulier les dauphins dans l'océan.
- Pour se déplacer il faut prendre des véhicules qui n'utilisent pas d'essence, surtout pour les petits trajets.



- Quand mes parents jettent les cigarettes par terre je leur dis que c'est mauvais pour l'environnement.
- Quand mon père utilise des bouteilles de verre et qu'elles sont vides, il les jette dans

des grosses poubelles spéciales, pour qu'elles soient recyclées et réutilisées.

- La Terre est en danger : trop de pollution, trop de grosses fumées qui détruisent la couche d'ozone.
- A la maison, pour moins polluer et ne pas gaspiller, on ne laisse pas le robinet d'eau couler, on ne laisse pas le radiateur allumé toute la journée et on éteint la lumière quand on sort d'une pièce.
- Si on pollue trop et qu'on ne fait rien, la planète va devenir sale ".

Les enfants du centre d'animation Argonne Nansouty Saint Genès, participants actifs de la journée quartiers propres en avril 2008.

Paroles de commerçants et artisans

« Cette année j'utilise des sacs en papier kraft pour la totalité de mes ventes, et l'été prochain je compte refaire entièrement l'électricité de mon magasin avec un système basse tension. Les robinets présents dans mon commerce sont équipés d'un brise-jet. Enfin, Je me déplace à vélo ».

Christine Faisandier - « La cuisinerie des chartrons » 50 cours Portal - Bordeaux

« Grâce aux travaux sur une partie de la rue Judaïque devenue semi-piétonne, il y a moins de circulation et plus de déplacements à vélo et à pied. On sent une véritable prise de conscience. De plus, le tri sélectif est en train de se mettre en place et j'y suis très favorable. Pour ma part, je compte m'approvisionner en poches biodégradables fournies par la Ronde des Quartiers. Mes fournisseurs quant à eux proposent de plus en plus de produits "bio". Enfin, en 2008, j'ai fait installer un système de temporisation qui éteignait ma vitrine à 22h, cette année elle est éteinte à 20 h ».

Michèle Alexandre - « Gil et Puce » 4 rue Judaïque - Bordeaux

La Maison éco-citoyenne mobile dans votre quartier

La Maison éco-citoyenne mobile vient à votre rencontre. Entre le 1^{er} avril 2009 et le 27 juin, découvrez la dans votre quartier, ou lors de la Foire Internationale de Bordeaux.

- Périodes d'ouverture au public**
- **Centre-ville** : du mardi 9 h 00 au dimanche soir 18h00
 - **Quartiers** : du mardi 9h00 au samedi soir 17h00



Mercredi 1^{er} au vendredi 10 avril	Centre-ville de Bordeaux	Pey-Berland	Semaine du Développement Durable 5 avril : marché de produits locaux le dimanche
Mercredi 15 au samedi 18 avril	Bordeaux Nord Bacalan	Centre Animation Square Roger Hypousteguy - Rue Joseph Brunet	
Mardi 21 au dimanche 26 avril	Centre-ville Chartrons	Quai près skate parc	
Mardi 28 avril au samedi 2 mai	Bordeaux Nord Grand Parc	Face au centre d'animation	
Mardi 5 au dimanche 10 mai	Centre-ville Prox. St Michel	Quai Richelieu près de la MEC	
Samedi 16 au lundi 25 mai	FOIRE INTERNATIONALE DE BORDEAUX Visite en accès libre		
Mercredi 27 au dimanche 31 mai	Saint Augustin	Parvis de la salle municipale	
Mercredi 3 au dimanche 7 juin	Centre-ville	Place des Quinconces	6 & 7 juin : Fête du Vélo Festival changement d'ère 5 juin : Journée mondiale de la planète Terre
Mardi 9 au dimanche 14 juin	Caudéran	Parc Bordelais	
Mardi 16 au samedi 20 juin	Bordeaux Sud	Place Ferdinand Buisson	
Mardi 23 au samedi 27 juin	La Bastide Benauges	Place Jean Dauguet	

Mes courses à vélo : 10 vélos à gagner

L'association Vélo-Cité organise un jeu concours « Mes courses à vélo », du 4 avril au 4 mai 2009.

L'occasion pour les Bordelais de renouer avec les atouts du vélo, d'autant qu'il est plutôt facile de transporter ses achats avec ce mode de déplacement, et de retrouver le chemin des commerces de son quartier (pour contribuer ainsi à leur maintien). Cette opération doit aussi mettre en lumière le besoin en places de stationnement pour les vélos.

Le cycliste : un client fidèle qui dépense plus !

- 50 % des déplacements en ville font moins de 5 km
- 96 % des achats en ville pèsent moins de 10 kg
- Le cycliste se rend dans des commerces proches de chez lui
- Ses nombreux achats (petits et moyens) rapportent gros



■ Il assure une présence rassurante et conviviale à proximité des commerces

Commerçants, artisans, l'investissement est léger (accueil d'un présentoir et d'un logo sur votre vitrine). N'hésitez pas à participer.



Vélo-Cité agréée « association locale d'utilisateurs » assure la promotion et la défense des cyclistes sur l'agglomération bordelaise. Membre de la fédération des usagers de la bicyclette (160 associations en France), Vélo-Cité partage les locaux des associations Air (roller) et Autocool (Voiture partagée) au sein du Pôle Urbain de Mobilités Alternatives.

L'association demande un véritable réseau cyclable continu, cohérent et sûr sur la CUB, des dispositifs de stationnement, un meilleur partage de la rue et une complémentarité vélo/transports publics.

Vélo-Cité
16 rue Ausone - Bordeaux
www.velo-cite.org
E-mail : bordeaux@fubicy.fr
Permanences le jeudi de 17h30 à 19h



Saint Pierre fête le printemps

Le samedi 18 avril, c'est la fête dans le quartier Saint Pierre*.

Cette manifestation se déroulera rue du Parlement Saint Pierre, place du Parlement, place Saint Pierre, rue du Pas Saint Georges et place Camille Jullian.

Ces espaces seront décorés et fleuris aux couleurs du printemps.

Au programme de la journée : place Saint Pierre à 9 h 00, décoration du quartier par l'ensemble des acteurs suivie d'un petit-déjeuner mêlant résidents, commerçants et autres participants.

L'après midi, chasse aux trésors pour les enfants du quartier, animations musicales Place du Parlement et déambulation des groupes à travers les rues du quartier ; ateliers de maquillage et structure gonflable pour les enfants Place Camille Jullian.

De 19h à 22h : clôture de la fête du printemps avec un couscous géant place Saint Pierre, animée par un groupe de musiciens.

*Organisée par l'association Com' à Saint Pierre, en partenariat avec l'association des commerçants de la Place Camille Jullian, le centre social et culturel de Saint Pierre et le service des espaces verts de la Ville de Bordeaux

Les Boutiques AMOS



Amos est une entreprise d'insertion qui collecte des vêtements, les trie, les recycle et les vend. Cette activité permet de faire travailler une vingtaine de personnes en CDD d'insertion.

L'association a ainsi permis à plus de 200 personnes de renouer avec l'emploi, dans les boutiques Amos et au centre de tri. La récupération de vêtements participe à la filière du recyclage textile, dont l'association est un des acteurs. Les textiles usés trouvent ainsi une seconde vie dans des ateliers de tri, de découpe et de transformation. Les boutiques Amos proposent de pièces en parfait état à des prix très attractifs (vêtements homme, femme, enfant, livres, brocante).

Collecte dans les boutiques, au dépôt de Mérignac ou dans les conteneurs Amos.

AMOS
- 1 cours Saint Louis
- 144/146 rue Ste Catherine
- 51 rue des Menus (Saint Michel)
Tél. 05.56.90.74.90
www.amos.asso.fr
www.irfs.fr



Nature et Bio à Victor Hugo

Rendez-vous les 4 et 5 avril 2009

Nature & Bio, nouvel évènement bordelais, réunira les 4 et 5 avril 60 exposants des filières environnementales, désireux de partager leur passion avec un public sensibilisé aux problèmes de la nature et intéressés par l'univers du jardin.

Un rendez-vous unique

Pendant 2 jours, Nature et Bio à Victor Hugo déclinera un art de vivre au coeur du quartier historique (Cours Victor Hugo, marché Victor Hugo, rue Saint James, place Fernand Lafargue). Chaque visiteur pourra apprendre à vivre mieux, à consommer différemment, à mieux respecter la nature pour devenir éco citoyen.

Au programme : rencontre de producteurs passionnés, dégustation de vins bio et traditionnels, amélioration de l'habitat avec des produits naturels.

Un programme riche et varié

Nature et Bio est aussi un rendez-vous festif soucieux du bien-être de ses visiteurs. Ces derniers pourront faire des pauses gourmandes sur les stands. Animations musicales et artistiques, expositions et coin librairie seront proposées par les artistes et artisans du quartier.

« Nature et Bio à Victor Hugo » est né de la volonté de 4 associations d'animer leur quartier et d'en montrer le dynamisme.

Objectif : organiser un évènement dédié à la nature et au naturel autour des plantes, des producteurs « bio », des vignerons de la région, du commerce équitable et de l'éco-habitat, en associant riverains, artisans et artistes du quartier pour permettre des échanges avec les visiteurs.



Ronde des Quartiers : toujours plus dynamique

La Ronde des Quartiers a réuni centaine de commerçants dans les locaux de Brienne auto, le 12 février dernier.

Son Président, Alfredo Julio, a présenté le programme d'animations 2009 avec un seul mot d'ordre : satisfaction et fidélisation des clients.

« Si 2008 a été un bon crû, nous souhaitons que 2009 soit un cru exceptionnel » affirme Alfredo. Le programme d'actions sera encore plus riche et pour une meilleure information de nos clients, nous venons de lancer un site internet ».

Son ambition : fédérer les associations de commerçants et artisans des quartiers de Bordeaux autour d'un plan d'actions varié et original - implication toujours plus forte dans le développement durable avec notamment le suivi de la Charte éco-citoyenne signée en 2007, mise en œuvre d'actions dans le cadre de l'Agenda 21 de la Ville Bordeaux, 3ème édition de l'opération quartiers propres... bref, des animations tout au long de l'année.

La Victoire à Table

L'association des Commerçants et Riverains du Quartier Victoire et les étudiants de l'Institut Supérieur d'Économie et de Gestion vous donnent rendez-vous le samedi 4 avril pour la troisième édition de La Victoire à Table, sur le thème « gastronomie et vin ».

La Place de la Victoire accueillera « Le Village » où seront proposées des dégustations de différentes tendances culinaires commentées par des chefs, notamment le mouvement Slow Food qui œuvre pour un retour aux traditions culinaires. De nouveaux ouvrages de recettes de cuisine du terroir seront aussi à découvrir lors des conférences.

De nombreuses animations se dérouleront autour de la place dans les Cafés de la Victoire, avec démonstrations de cuisine et animations pour les enfants.

Le Passage Saint Michel



Au cœur de la brocante de la place Saint Michel, Franck Uruty et son épouse, les nouveaux patrons de la brasserie « le Passage Saint Michel » vous accueillent dans une ambiance chaleureuse aux accents Art Déco.

Et c'est avec une cuisine de brasserie qu'ils vous séduiront : assiette d'huîtres, côtes de bœuf pour deux et saveurs du Sud-ouest : tatin de canard confit aux cèpes et son escalope de foie gras poêlé, tournedos de Saint Jacques aux piments d'Espelette.

Le Passage St Michel vous proposera au gré des saisons un éventail de desserts maison.

Depuis sa réouverture en janvier 2008, les nouveaux propriétaires ont su créer un espace en plein cœur d'un marché à la brocante, faisant de ce lieu un endroit atypique.

Ces deux jeunes entrepreneurs ont à cœur de partager leur énergie, en collaborant

avec les antiquaires du quartier sur différents projets, dont une foire aux vins bimestrielle avec les syndicats de vins bio, et un marché de jeunes créateurs d'objets artisanaux.

Leur leitmotiv : « *La crise ne passera pas par nous* ».

Passage Saint Michel
14/15 place Canteloup - Bordeaux
Tél. 05 56 91 20 30
E-mail : franckuruty@wanadoo.fr
Ouvert tous les jours midi et soir
Dégustation de vin le jeudi, vendredi
et samedi de 19h à 22h (tapas offerts)

Maison de l'Universali-Thé Cha Guan



Halte incontournable des amateurs de thé, la Maison de l'Universali-Thé Cha Guan invite à découvrir la tradition du sud asiatique. Il suffit

d'ouvrir la porte pour se sentir transporté dans l'atmosphère apaisante d'un jardin japonais, avec ses bambous, ses dalles marquées d'idéogrammes et son puissant symbole Yin Yang en guise de paillason.

« Cha Guan signifie « Maison de Thé ». « Le terme maison est important pour moi. Il symbolise l'accueil », explique Béatrice Grassely, qui a créé ce lieu en 2007. Ici, tout le monde sera accueilli avec la même chaleur. »

Passionnée d'Asie depuis ses 12 ans, Béatrice a décidé de se lancer dans cette entreprise au cours d'un voyage en Chine en 2006. « J'étais au chômage depuis un an, et je cherchais un projet professionnel. Au cours de ce voyage, j'ai découvert la route du thé (route que les premiers importateurs de thé empruntaient), et au fil des découvertes et des partages avec les gens du pays, ce « bébé » est né. »

Avec 250 sortes de thés différents, natures ou parfumés, verts, noirs, rouges, blancs, aux épices, aux fleurs, aux fruits, il y a de quoi répondre à toutes les attentes : une fourchette de prix de 2,20 € à 68 € les



100 g à offrir ou à déguster sur place, avec une pâtisserie maison.

« *J'aime aider les gens à redécouvrir des plaisirs sains, à stimuler tous leurs sens. Tous les thés et les mélanges que je propose sont choisis pour leur qualité et leur équilibre, et sont bénéfiques pour la santé.* »

Un peu comme Juliette Binoche dans « Chocolat », Béatrice discute avec les clients pour les aider dans leur choix et leur proposer les mélanges qui leur plairont. « La plupart du temps, je tombe juste », ajoute-t-elle d'un air malicieux.

Une cérémonie du thé Cha No Yo est organisée un soir par mois, d'octobre à avril, pour apprendre à s'initier à ce rituel japonais basé sur le respect et l'honneur.

Maison de l'Universali-Thé Cha Guan
21 rue des Frères Bonie - Bordeaux
05 56 44 32 60
<http://www.cha-guan.com/>
Ouvert du mardi au samedi de 10h à 18h30



Blanchisserie Saint Martial

Au cœur du quartier des Chartrons, Maria País a ouvert son pressing il y a déjà 7 ans, et, séduite par un procédé spécifique de nettoyage, elle vient de se doter d'une nouvelle merveille écologique : une machine de nettoyage professionnel écologique, la seule à Bordeaux.

« *Pour le même prix, je peux proposer à mes clients une meilleure qualité de nettoyage qui respecte les vêtements et l'environnement.* »

Le résultat de ce nouveau procédé est bien supérieur au nettoyage à sec classique : toutes les taches sont traitées, aucun produit chimique pouvant provoquer des allergies n'est utilisé, et les vêtements de marque les plus fragiles sont respectés.

Blanchisserie St Martial
4 place St Martial - Bordeaux
Tél. 05 56 29 15 48

Le guide des foires et des marchés de plein air



Que vous soyez consommateur ou futur exposant sur un marché, le guide «Foires & marchés de plein air en Gironde» est fait pour vous. Vous y trouverez l'ensemble des marchés de la région, leur spécificité, ainsi que les conditions pour exposer comme commerce ambulancier.

«Si le marché de plein air est un véritable acteur économique local, c'est aussi un univers très réglementé dont le moteur est constitué de professionnels très souvent passionnés par leur métier. En Gironde, les marchés de plein air ont peu à peu retrouvé leurs lettres de noblesse et leur vocation sociale. Parce qu'il est facile de communiquer et que le contact est immédiat et direct, le client devient souvent au fil du temps une relation amicale. La qualité et la diversité des produits priment et tout le monde y trouve son bonheur.

Si dans notre département les marchés ont aussi bonne réputation, c'est parce que les mairies ont compris, grâce au travail de notre Syndicat, que les marchés faisaient partie intégrante du tissu commercial de leurs villes ».

Christine Pénicaut, Présidente du Syndicat des commerçants non sédentaires du Sud-Ouest

Guide disponible sur www.bordeaux.cci.fr



Le coin gourmand

Tournedos de Saint Jacques aux piments d'Espelette

Ingrédients :

- 4 à 5 belles noix de Saint Jacques/personne
- Poudre de piments d'Espelette
- 4 tranches de poitrine fumée
- 1 gousse d'ail
- Huile d'olive

Matériel :

- 4 petits cercles de pâtisserie inox (diamètre 10 – hauteur 3)
- Une poêle ou une plancha

Préparation

- Dans un saladier, mettre à mariner durant 1 heure les noix de Saint Jacques avec l'huile d'olive, la gousse d'ail hachée et une pincée de poudre de piments d'Espelette.
- Appliquer la tranche de poitrine fumée dans le tour intérieur du cercle, la tranche doit être suffisamment longue pour pouvoir faire le tour (elle sert de cerclage au tournedos)
- Installer les noix de Saint Jacques bien serrées au cœur du cercle. Saupoudrez de piments d'Espelette.
- Dans une poêle ou sur une plancha bien chaude, faire poêler à l'huile d'olive les tournedos avec le cercle en inox, 4 à 5 mn sur chaque face (les surfaces doivent être bien colorées).
- Finir de cuire dans un four à 180 ° durant 5 mn.
- Sur un wok de légumes au soja ou autre garniture, installer le tournedos, puis enlever délicatement le cercle en inox.
- Les noix de Saint Jacques doivent être colorées en surface mais pas trop cuites à l'intérieur pour qu'elles restent bien moelleuses.

Amanda et Franck URUTY
Brasserie du Passage Saint Michel

Samedi 28 et dimanche 29 mars	Les parcours du cœur - Sur les quais de Garonne La Fédération Française de Cardiologie vous invite à venir bouger pour votre cœur et à vous divertir, seul, en famille ou avec vos amis. Un événement parrainé par Stéphane Diagana, champion du monde d'athlétisme.
Lundi 30 mars	Nuit du Commerce et de l'artisanat - Théâtre Fémina
Vendredi 3 au dimanche 5 avril	L'Escale du livre - Le quartier Sainte Croix transformé en village du livre vivra au rythme des rencontres littéraires et des performances d'auteurs et d'artistes.
Samedi 4 avril au lundi 4 mai	Mes courses à vélo - Jeu-concours organisé par l'association Vélo-Cité
Samedi 4 avril	La Victoire à table - Dégustation de différentes tendances culinaires commentées par des chefs, conférences et animations place de la Victoire et dans les Cafés. Démonstrations de cuisine et animations pour les enfants.
Samedi 4 et dimanche 5 avril	Nature et bio à Victor Hugo - Au cœur du quartier historique, chaque visiteur pourra apprendre à vivre mieux, à consommer différemment, à mieux respecter la nature pour devenir éco-citoyen. Nombreux stands pour des pauses gourmandes. Animations musicales et artistiques.
Samedi 4 et dimanche 5 avril	Salon Baby - Palais des Congrès - Bordeaux Lac Le salon des futurs parents et de l'enfant.
Samedi 18 avril	Saint Pierre Fête le Printemps - Décoration du quartier, petit-déjeuner Place Saint Pierre, « chasse aux trésors », groupes musicaux, structure gonflable, ateliers maquillage et couscous géant en clôture de la journée.
Mercredi 22 au mardi 28 avril	Soldes de printemps chez les commerçants
Jeudi 14 mai	Election officielle de Miss Bordeaux - En présence de Geneviève de Fontenay et Chloé Mortaud, Miss France 2009 - Casino de Bordeaux
Vendredi 15 et samedi 16 mai	Le Printemps de Saint Augustin - Organisé par l'association Saint Augustin 2015. Exposition sur les économies d'énergie.
Samedi 16 et dimanche 17 mai	Week-end des grands amateurs - Hangar 14 L'Union des Grands Crus de Bordeaux organise un week-end dédié à tous les amateurs de vin : 118 Grands Crus à découvrir et à déguster !
Samedi 6 juin	Fête des Mères rue Saint Sernin
Samedi 6 juin	Grande fête du quartier Victor Hugo à Saint Augustin - Place de la République Nombreuses activités : rallyes, concours de pétanque, concours de dessin enfants, animations avec chorales, danses. Démonstration des maisons de quartier... orchestre pour danser le soir.
Vendredi 12 et samedi 13 juin	Fête de l'Huître à Saint Augustin - Dégustation d'huîtres, grillades... Soirées musicales sur la Place de l'Eglise
Dimanche 21 au jeudi 25 juin	Vinexpo - Le salon international du vin et des spiritueux. Pour sa 15e édition, Vinexpo rassemble à Bordeaux la totalité des acteurs mondiaux des vins et spiritueux. Créé en 1981, ce salon professionnel a lieu toutes les années impaires.



Artisans et Commerçants
Soyez adhérents, organisez et participez à des manifestations, soyez au cœur de la vie des Quartiers.

Pour toutes informations concernant « La Ronde des Quartiers » prenez contact avec **Hervé LACAZE au 05 56 79 50 19**

Par courrier : Hervé LACAZE
La Ronde des Quartiers - 12, place de la Bourse - 33076 Bordeaux Cedex
E-mail : hlacaze@bordeaux.cci.fr

www.laronedesquartiers.com

Nos partenaires



Lettre éditée à 20 000 exemplaires par l'association La Ronde des Quartiers
Direction de la publication : Alfredo Julio
Comité de rédaction : CCI de Bordeaux, CMA Gironde, Mairie de Bordeaux, Florence Buronfosse (FB.Com)
Photos et visuels : Mairie de Bordeaux, CCI de Bordeaux, Fotolia
Création et impression : studio k)press - IMPRIM 33
Labellisé Imprim Vert et imprimé sur papier PEFC
Dépôt légal : avril 2009
N° ISSN : en cours