

BRÉVES DE

Lettre éditée par l'association La Ronde des Quartiers de Bordeaux



Vos commerçants et artisans: acteurs de votre ville!

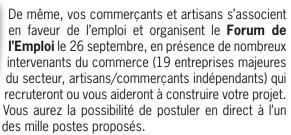
travers une multitude d'actions, le plus souvent discrètes, pour vous et votre ville, vos commerçants se mobilisent et sortent de leurs

C'est ainsi qu'ils lancent la carte **Bordo'Plaisir** permettant de cumuler des euros tout en consommant Bordeaux!

Son objectif est de vous permettre de faire vos « courses « dans une grande enseigne (Auchan Mériadeck), d'y cumuler des euros, puis de les dépenser lors d'achats « plaisir-proximité » chez les commercants de votre guartier.

Cette carte vous permet donc, au fil de vos dépenses, de gagner du





Pour vous faciliter la vie, vos commercants et artisans mettent à votre disposition différents guides, tels que le « Guide des restaurants ouverts tard le soir »1, ainsi que le « Guide des malentendants »2 visant à faciliter la communication avec la population sourde et malentendante.

Enfin, à l'occasion de l'opération « Vos commerçants fêtent l'automne », ils vous proposent, au travers d'un jeu concours par tirage au sort, de remporter de nombreux lots (voyages, bijoux, croisières sur la Garonne, etc.)

> Les commerçants et artisans bordelais: acteurs de notre quotidien, acteurs de notre ville!



- 2-3 Rentrée facile, rentrée pratique
- 4-5 Un quartier nommé Caudéran
- Couturière, un métier en or
- Détour par Gambetta
- 10 Grand Marché du Bon Goût d' Aquitaine
- 11 Le coin gourmand
- 12 Agenda



La rôtisserie du centre ville

Tous les jours* du lundi au vendredi de 12h à 14h30 et de 18h30 à 21 h * (sauf le lundi soir)

> 25, cours Pasteur 33000 BORDEAUX Tram Musée d'Aquitaine

Commandes et réservations au 05 57 29 17 36

www.poulhouse.fr

¹ Disponible gratuitement à la Ronde des Quartiers de Bordeaux au 102 rue Sainte Catherine et dans différents lieux culturels de Bordeaux (théâtres, cinémas, patinoire, musées).

² Disponible bientôt.

C'est d'actualité

Rentrée facile, rentrée pratique



C'est la rentrée... Pour un retour au quotidien en toute sérénité, Brèves de Bordeaux a pensé à quelques services qui pourraient vous faciliter la vie. Tour d'horizon des bonnes adresses.



Pressing Gallieni

Nettoyage à sec de vêtements et tissus d'ameublement, blanchisserie, retouches mais aussi « Mondial relais »: au Pressing Gallieni, Bernadette vous facilite la vie. Vous posez des vêtements, vous les récupérez le lendemain.

Et si vous passez une commande aux « 3 Suisses » ou à la « Blanche porte ». Bernadette vous évite frais d'expédition et contre-remboursement.

Bernadette Soleilhavoup et son mari ont ouvert ce pressing il y a trente ans. « Aujourd'hui le quartier a un peu changé, mais il est resté très vivant. Il y a beaucoup de familles avec enfants, la clientèle rajeunit », se réjouit Bernadette. Un vrai commerce de proximité.

22 cours du Maréchal Gallieni Tél. 05 57 81 80 01 Lundi: 15 h/19 h Du mardi au vendredi 9 h/12h30 - 15h/19 h Samedi: 9 h/12 h 30

Egalement dans le quartier :

La Buanderie 63B cours du Maréchal Gallieni Tél: 07 60 73 13 25



■ La cordonnerie jaune

Pour repartir d'un bon pied dès cet automne, n'oubliez pas de faire ressemeler vos chaussures! Spécialistes du ressemelage de grandes marques (Weston, Church, Bowen, Sebago, Lobb) de bottes en cuir et en caoutchouc, agréés Paraboot et signataires d'une charte qualité, M. et Mme Viacroze pratiquent le cousu petits points... Installé depuis 35 ans entre les places Nansouty et Victoire, ce couple chaleureux a créé et conservé une cordonnerie traditionnelle de quartier à la vitrine jaune très reconnaissable. Vous y trouverez aussi de la maroquinerie et des produits d'entretien.

133 cours de la Somme Tél. 05 56 92 63 15

Du mardi au vendredi: 8h30/12h30 - 15 h/19 h cordonneriejaune.free.fr



Villard TV

Votre agenda est chargé, vous devez penser à tout en cette rentrée, et c'est à ce moment-là que votre téléviseur tombe en panne. Pas de panique, un coup de téléphone et Villard TV vous dépanne rapidement. Télévision, vidéo, Hi-Fi, antennes, électroménager: vous trouverez tout cela chez Jacques et Jeanne-Marie Villard et plus particulièrement les marques Loewe pour les téléviseurs, Bosch ou Miele pour l'électroménager. Jacques Villard à grandi dans le quartier. Installé d'abord Barrière de Pessac, c'est en 2003 qu'il revient dans le guartier de son enfance.

14 rue Laplacette Tél. 05 56 96 62 13 Du lundi au samedi : 9 h/12h30 - 14h30/19h30

AFFICHAGE

CREATION OF IES a CSC

PHOTOCOPIES CSC ENSEIGNES tlas TIRAGE DE PLAN PLASTIFICATION LE SPÉCIALISTE DU COURT TIRAGE RELIURES ET DE L'IMPRESSION PETIT OU GRAND FORMAT FACONNAGE sur ·····> www.acsd.fr

Z.I Queyries Sud 7, rue du Cdt Cousteau ACSD 33100 BORDEAUX BASTIDE

05 56 32 04 04 Fax: 05 57 54 45 90 info@acsd.fr

12 rue Esprit des Lois 33000 BORDEAUX ATLAS

05 56 44 20 39 Fax: 05 57 14 26 80

G'est d'actualité



Cycles et Passion

Le vélo: une agréable façon de vivre la ville. Mais pour bien circuler, il faut être bien équipé et utiliser un vélo en bon état. Pneus, pédales, chambres à air, pompes, selles en mousse ou en gel...Vous trouverez tous les accessoires dont vous avez besoin chez Cycles et Passion.

Pour vous faciliter la vie, Stéphane révise, répare et restaure entièrement votre vélo si besoin. Pour les révisions, vous déposez votre vélo le matin et vous le récupérez le soir même. Ce professionnel du cycle depuis l'âge de quatorze ans en connaît « un rayon ». Et si vous n'avez toujours pas de vélo de ville, VTC ou VTT, vous pourrez en acheter un de marque Peugeot, Gitane ou Atala à partir de 260 €. Si vous préférez un deux roues à moteur, scooter ou cyclomoteur, Stéphane Porsin vous propose les margues Peugeot, Piaggio et Vespa.

4 cours Aristide Briand Tél. 05 56 94 15 48 Du lundi au mardi et du jeudi au samedi: 9 h/12h - 14h/19 h Le mercredi: 9 h/12h30





Déménagerseul.com

Pour déménager facile et pas cher, pensez à Déménager seul, le service qui facilite votre déménagement et vous fait réaliser des économies. Il comprend tout ce dont vous avez besoin pour préparer vos cartons, protéger les objets fragiles et transporter le tout dans votre nouveau

Vous pouvez louer des véhicules utilitaires de déménagement (6m³, 12m², 20m²), des diables, couvertures, caisses en bois, housses d'emballage... et une équipe sera à votre écoute pour vous conseiller avant votre départ. Depuis quelques mois, vous pouvez aussi louer des boxes de stockage pour entreposer des meubles. Il ne vous reste plus qu'à téléphoner aux amis pour venir vous aider le jour J.

32 rue du docteur Nancel Penard Tél. 05 56 44 11 53 Du lundi au samedi: 9h30/12h30 - 14 h/19 h www.demenagerseul.com

Cuis'In les ateliers

Vous souhaitez apprendre à cuisiner. vous perfectionner ou trouver de nouvelles idées de plats...Venez chez Cuis'in les ateliers! Le chef, Jésus Hurtado, a une solide formation de cuisinier et une expérience de 15 ans dans la restauration. Autour d'un ilôt central aux lignes contemporaines où tout est pensé pour votre accueil et votre confort, il vous offre un véritable moment de détente et de plaisir. Créé en 2009, Cuis'in les ateliers est un concept de cours de cuisine pour 4 à 5 personnes. Les plats préparés sont suivis d'une dégustation et varient chaque mois. Programme des ateliers sur cuisinlesateliers.com

107 rue Pelleport Tél. 06 99 96 25 06 www.cuisin-lesateliers.com www.cuisinlesateliers.over-blog.com Sur rendez-vous

A.Sa.Dom

Petits travaux de jardinage, petit bricolage, assistance d'aide à domicile, garde malade (sauf soins médicaux), soins d'esthétique à domicile pour les personnes dépendantes, entretien de la maison et travaux ménagers, préparation des repas, livraison de courses à domicile, collecte et livraison à domicile de linge repassé : Eric Kuzman et son équipe sont à votre service.

Un agrément qualité délivré par l'agence nationale du service à la personne vous permet de bénéficier d'une réduction fiscale de 50 %. Prise en charge au titre de l'Allocation Personnalisée d'Autonomie et référencement sur la plupart des plateformes nationales de mutuelles.

54 rue Capdeville Tél. 05 56 52 16 71 / 06 66 06 26 09 www.asadom.fr

Un quartier nommé Caudéran

Né au 19ème siècle autour du bourg de Saint-Amand et rattaché à Bordeaux en 1965, le quartier de Caudéran offre plus d'un charme pour les familles en quête de tranquillité, notamment une variété de commerces de proximité.







■ Boulangerie Richou

Vous ne viendrez pas par hasard à cette boulangerie. Située dans une petite rue près de la clinique Bel-Air, ce commerce existe depuis environ cent ans! Installé depuis l'an 2000 avec son épouse. Frédéric ne regrette pas son choix. « La population du quartier rajeunit et les jeunes reviennent vers les artisans pour davantage de contacts et de services. Ils apprécient l'écoute, et pour moi c'est aussi important que de faire du bon pain. » dit-il. Son pain se décline sous plusieurs formes et saveurs. Frédéric en fabrique tous les jours une douzaine: pain au blé de Dordogne, aux céréales, aux fruits secs, aux noix, au citron, aux abricots... Vous aimerez aussi ses macarons, ses crêpes, viennoiseries et pâtisseries. Et à la rentrée, venez déguster sa nouvelle gamme de mousses.

83 rue Détrois Tél. 05 56 02 01 56 Du lundi au samedi: 7 h 30/13 h - 16 h/20 h Fermé le mercredi et dimanche après-midi

■ Françoise Reynal

La famille Reynal et les fleurs est une histoire qui dure depuis 3 générations. Françoise est l'incontournable fleuriste du centre de Caudéran depuis trente ans. Spécialisée dans la confection de bouquets et de compostions florales. Françoise et son équipe vous guident pour trouver le produit adapté à tous les moments de la vie. « Nous veillons à vendre à nos clients des produits d'une parfaite fraîcheur et d'excellente qualité, explique-t-elle. Nous sommes en relation continue avec des producteurs régionaux respectueux de l'environnement ». C'est aussi un coin déco avec une multitude d'objets fonctionnels pour la maison.

145 avenue Louis Barthou Tél. 05 56 02 44 00 Du lundi au samedi: 8 h 30/20 h Le dimanche et jours fériés: 8 h 30/13 h www.francoisereynal-fleuriste.com Devis gratuit/Livraisons Transmission florale dans le monde entier

L'Italie Gourmande

Au centre de Caudéran, l'Italie Gourmande a trouvé son emplacement dans ce quartier résidentiel. Antipasti raffinés. savoureuses charcuteries (jambon de Parme, culatello, coppa, saucisson au fenouil, pancetta), fromages de caractère, pâtes fraîches maison, desserts, apéritifs, vins, digestifs mais aussi, marmelade de Sicile, épicerie fine...

Chaque jour Dany et Alain Azoulay cuisinent de nouveaux plats, à déguster sur place le midi pour 10 € (plat et café). Et pour toute occasion particulière, Alain vous livrera votre commande. L'Italie Gourmande, c'est le souvenir assuré de vos dernières vacances en Italie.

201, avenue Louis Barthou Tél. 05 56 02 51 33 Mardi: 9 h/19 h Du mercredi au samedi: 9 h/20 h www.litaliegourmande.com Possibilité de livraisons



■ L'opticien de Primrose

Marianne Bouras travaille dans l'optique depuis vingt deux ans et a choisi de s'installer en 2010 à deux pas de la villa Primrose. Votre vue mérite le meilleur et Marianne vous apporte le service le plus complet (accueil, écoute, conseils, prise de mesures), pratique le tiers payant, ainsi que des tarifs très abordables.

Dans un cadre charmant style « atelier ». elle vous propose un large éventail de montures de créateurs, Alain Mikli, Tagheuer, Tod's, Gucci, Kinto, Lafont, à partir de 60 €.

172 rue Jules Ferry Tél. 05 56 56 96 39 Lundi 15 h/19 h Mardi au vendredi: 9h30/13 h - 15 h/19 h Samedi: 9h30/13 h - 15 h/18 h Facebook.com/opticien.primrose



Beauty Success

David Dourlen et Dorothée ont ouvert fin mai leur première boutique Beauty Success. Après une expérience dans la coiffure, David a choisi la quatrième enseigne nationale du secteur pour s'implanter à Bordeaux. Sur une surface de 185 m², vous trouverez toutes vos marques de parfum préférées pour homme, femme, enfant, ainsi que maquillage et accessoires.

Sont également proposés des soins épilatoires et d'esthétique. Une toute nouvelle adresse à découvrir.

163 av Louis Barthou - Tél. 05 56 43 01 26 Du mardi au samedi: 9h30/19 h www.beautysuccess.fr



Le Cerey

Un duo de sœurs anime Le Cerey: Martine cuisine les plats chauds, Myriam. les desserts. Après trente ans dans la restauration collective. Martine a repris le café et l'a développé avec sa sœur. Quatre ans après, les deux sœurs sont ravies de servir une cuisine maison à base de produits frais. Pour 8 € offrez vous le plat du jour ou la formule à 12,50 € (entrée, plat, dessert, café). Une fois par mois, dégustez couscous, paëlla ou spécialités créoles. Un petit restaurant très familial.

14 rue Cerev - Tél. 06 62 43 88 76 Du lundi au vendredi: 8 h/20 h Le samedi: 9 h/15 h



■ Signature

Son coup de cœur pour le guartier dure depuis 15 ans. Ses clientes, Corinne Dubreuil les connaît bien. Elles apprécient les marques Italiennes que Corinne déniche lors de salons à Paris (Trussardi, Cavaletti, Pianura Studio...), et qui savent allier confort, qualité et féminité. Jeans, robes, tops et accessoires (ceintures, cheichs teints artisanalement, bijoux fantaisie) vous sont proposés. Dans sa boutique relookée. Corinne sera ravie de vous offrir un café entre deux essayages. Une adresse très chic.

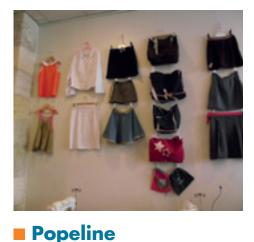
203 avenue Louis Barthou - Tél. 05 56 08 34 73 Du mardi au samedi: 9h30/12h30 14h30/19h



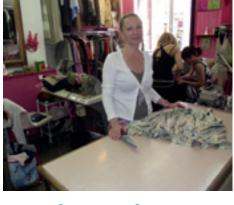


Couturière, un métier en or

La confection, la retouche ou l'ajustement de vêtements (un bas de pantalon à raccourcir, une taille à reprendre, un vêtement ou des rideaux à réaliser), sont les principales taches du métier de couturière. Pour vos travaux de couture, voici quelques adresses.



Retouch'Cuir Daim



Popeline, c'est une autre manière de vivre la couture. Découvrez le plaisir de confectionner vous-même une pièce en la personnalisant et apprenez à retoucher vos vêtements. Dans un cadre lumineux et chaleureux, chacun exercera sa créativité avec le soutien de professionnelles de la couture et du stylisme. L'atelier s'adresse à tous : enfants, hommes, femmes, débutants ou experts, curieux, de manière occasionnelle ou régulière. Popeline-ateliers offre un large choix de cours de couture et de stylisme autour de thèmes tels que la mode, les accessoires, la décoration...

103 rue Fondaudège Tél. 05 56 38 31 74 Du mardi au samedi: 10 h/19 h www.popeline-ateliers.com

Fourrures

Née à Graulhet, capitale du cuir dans le Tarn. Hadda Bruand a travaillé dans sa région avant d'arriver à Bordeaux. Avec plus de 30 ans d'expérience, Hadda possède depuis 1991 son propre atelier à Bordeaux où elle créée, transforme et répare blousons, pantalons, jupes en cuir... mais aussi fourrures. « Les clients me demandent des conseils pour transformer et mettre au goût du jour des vêtements qu'ils ont conservé précieusement de génération en génération » précise t'elle. Hadda travaille sur des machines spéciales pour le cuir et la peau, elle pique, coud... Vous apprécierez son travail.

3 cours Pasteur Tél. 05 56 51 27 75 Lundi: 14 h/18 h 30

Du mardi au vendredi: 9 h/12 h - 14 h/18 h 30

Mod Retouches

Nelly, Magali, Christine et Christiane, mesurent, coupent et cousent avec minutie et savoir-faire pour transformer un bout de tissu en robe, veste, iupe, corsage... Ces petites mains cousent de longues heures avec leurs aiguilles ou sur leur machine à coudre pour transformer la laine, la soie, le jean ou toute autre matière en vêtements, et effectuent aussi des retouches pour les magasins du Triangle (ourlets, bas de manche, taille de pantalon) ou pour les particuliers. Nelly à créé son atelier de couture il v a dix huit ans après un brevet de maitrise en couture. « C'est un métier d'artisan et de passion qui demande beaucoup de goût et de patience» dit-elle. Vous aimerez cette équipe de femmes et leur travail.

24 rue Père-Louis-de-Jabrun Tél. 05 56 52 89 28 Du lundi au vendredi: 9 h/12 h 30 - 14 h/18 h



Chamatous Couture

Florence et Habib se sont rencontrés à l'école de stylisme Esmod à Paris il y a 32 ans et ne se sont plus quittés.

Après leur diplôme, ils ont travaillé pour Yves St Laurent en Arabie Saoudite, puis ont repris l'entreprise du père d'Habib au Liban. Forts de ces expériences, ils rentrent en France avec leurs 3 enfants et ouvrent en 2001 leur propre atelier de couture à Saint Augustin.

Le couple fabrique des costumes pour les théâtres, des déguisements, transforme les vêtements anciens.

« Nous remettons au goût du jour des vêtements des années 60 de nos clients qui ont appartenu à leurs parents » raconte Habib. Ils rénovent aussi tous vêtements en cuir ou fourrure et travaillent les tissus d'ameublement pour en faire des rideaux, dessus de lit... Vous ne pouvez pas vous déplacer? Florence et Habib viennent à vous. Le service avant tout.

21 rue Flornoy - Tél. 05 56 96 41 36 Du mardi au vendredi: 8h30/12 h - 14h30/19 h Samedi: 8h30/12 h chamatous-couture.com









Les nouvelles maisons de santé du Pays de Duras recherchent leur médecin

Renseignements: Mairie de Duras - Léa +33 (0)5 53 83 70 18

C'est à découvrir

Détour par Gambetta

Le point 0 de la ville de Bordeaux regorge de petits commerces en tous genres. Pour la plupart, il s'agit d'entreprises familiales installées depuis plus de 50 ans.





Maison Darricau

Implantée depuis 1915 place Gambetta, la Maison Darricau, rachetée en 1935 par la famille Garrigue, était autrefois une chocolaterie/pâtisserie et un salon de thé.

Par passion. Michel Garrigue se recentre sur le chocolat en 1994. Constamment à la recherche d'innovation, visant toujours à mettre en avant les arômes du cacao à l'aide d'épices, de fleurs ou encore de fruits, aimant jouer avec le design du chocolat, Michel Garrigue fait de chaque création une pièce unique.

La Maison Darricau s'impose comme l'une des meilleures chocolateries de Bordeaux et ravit les palets novices et connaisseurs.

7 place Gambetta Tél. 05 56 48 07 58 Du lundi au samedi: 10 h/19 h www.darricau.com

■ Radio Clinique

A sa création en 1937, Radio Clinique proposait un large choix de petit et gros électroménager ainsi que du matériel musical tels que des tourne-disques. Après avoir longtemps hésité avec le cours Clémenceau, les commerces de proximité et la centralité de la place Gambetta ont motivé la famille Viguié à s'installer dans ce quartier.

Reprise en 1991 par Jean-Luc Viguié, Radio Clinique a recentré son activité autour de l'audiovisuel et a su se créer une clientèle fidèle. En plus des particuliers qui apprécient le savoir-faire de cette entreprise familiale, Jean-Luc Viguié loue ses produits Sony aux hôtels de Bordeaux. Proximité, réactivité d'intervention, technicité et connaissance des produits sont les atouts de radio Clinique.

8 rue Georges Bonnac Tél. 05 56 48 10 24 Le lundi: 14 h - 19 h Du mardi au samedi: 9h30/12h30 - 14 h/19 h

Le Globe

Depuis plusieurs années, à l'angle de la place Gambetta et de la rue Georges Bonnac, vous pouvez prendre un verre ou déjeuner au Globe. Ce pub anglais, historiquement un bar à bières, a élargi sa gamme de produits et propose aujourd'hui une large carte de cocktails en tous genres. Ce bar familial vous permet de profiter des beaux jours sur sa terrasse idéalement située face à la place Gambetta. Pour vos dîners, soirées de groupe ou réunions, le Globe met à votre disposition une salle à l'étage. Vous pouvez également profiter le vendredi soir de concerts gratuits de jazz et de blues, avec un menu concert et un service de tapas. Et pour les férus de sport, assistez aux matches de vos équipes préférées sur grand écran.

25 place Gambetta Tél. 05 56 52 02 44 Restauration tous les midis et du jeudi au samedi soir. www.leglobecafe.com



■ Papeterie Gambetta

Ouverte depuis plus de 50 ans, la Papeterie Gambetta a gardé le charme des papeteries d'autrefois.

On y trouve des crayons à papier gras, des stylos plume, des pastels, des feuilles à dessin, des calendriers, des buvards...

La Papeterie Gambetta, en plus de sa clientèle de particuliers, sert également beaucoup de clients professionnels

grâce à son service de commandes et de livraison de matériel de bureau. C'est la rentrée, alors si vous avez besoin de fournitures, n'hésitez plus, allez à la papeterie Gambetta.

9 rue Georges Bonnac Tél. 05 56 81 63 45 Du lundi au vendredi: 10 h/12h30 - 13h30/19h Le samedi : 14 h - 19 h

est à découvrir



■ Beauté 33

Après une carrière d'hôtesse de l'air et d'employée d'agence de voyage, Anne-Marie Grossberger décide, en 1979, de créer Beauté 33. Spécialiste des produits Marie Galland, elle propose, à travers les soins et les massages, de véritables moments de détente et de bien-être.

Alors en cette rentrée, faites-vous plaisir, rendez-vous au 33 place Gambetta.

33 place Gambetta Tél. 05 56 48 09 10 Du lundi au samedi: 9 h/19 h www.beaute33.com



■ Imprimerie Dalbos

Créée en 1936, l'imprimerie Dalbos se transmet de génération en génération. Aujourd'hui gérée par Véronique et Pierre Chabas, les petits-enfants du fondateur, l'imprimerie a su s'adapter et répondre aux nouveaux besoins de ses clients : cartes de visite, photocopies et faire-part, en impression numérique, le tout en moins de 24 h. L'imprimerie travaille aussi pour les professionnels et leur propose plusieurs gammes de produits.

18 rue Georges Bonnac Tél. 05 56 81 31 91 Du lundi au vendredi: 9 h/12 h - 14 h/19 h www.imprimeriedalbos.com



Pruilh

Pruihl, entreprise familiale, actuellement gérée par Alexandre Pruilh, entouré de sa mère et de sa sœur, a été fondée en 1862. A l'origine spécialisée dans la menuiserie/ébénisterie, Pruilh s'est ouvert au mobilier en bois. Aujourd'hui, Pruilh ne fabrique presque plus mais a gardé sa spécialisation dans les meubles de rangement - cuisine, bibliothèque, séjour. Bien qu'étant une entreprise locale, les Bordelais ne représentent que 10 % de sa clientèle totale.

4 place Gambetta Tél. 05 56 48 23 22 Du lundi au vendredi: 9h/12h - 14h/18h www.pruilh.fr

Le BonnaC'Oeil

Resto Bistro Urbain





Formules du midi

9 € Plat dujour Entrée, Plat 13 € ou Plat, Dessert Entrée, Plat, Dessert 16 €

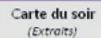
Formules du soir

Menu Entrée, Plat, Dessert 26 € Menu ciné: Entrée, Plat ou Plat, Dessert 19 € +1 place de dnéma à l'UGC ciné cité

Réservations: 05 57 88 69 23

59, rue Georges Bonnac – 33000 BORDEAUX

Quartier Gambetta / Mériadeck



Fole gras frais poêlé Camembert rôti Carpaccio de saumon Tartare de St Jacques aux agrumes

> Entrecôte royale Mafé de poulet Risotto du moment Filets de rouget

Fondant chocolat Tarte tatin Tiramisu du jour Café gourmand



Grand Marché du Bon Goût d'Aquitaine

La Ronde des Quartiers de Bordeaux organise la 19^{ème} édition du plus grand marché des spécialités et traditions régionales du 12 au 14 octobre à Bordeaux Bastide.



Avec près de 200 stands de producteurs et plus de 80 000 visiteurs, le Bon Goût d'Aquitaine est devenu le rendez-vous incontournable de l'automne des amateurs du bien vivre et du bien manger.

A côté de la Ferme avec ses animaux et ses animations, du salon des créateurs d'art ou du Pôle Patrimoine et Culture, véritable site dédié au patrimoine et savoir-faire aquitain, des nouveautés seront présentées à l'occasion de cette nouvelle édition.

Des ateliers de cuisine de 30 minutes seront proposés par l'Atelier des Chefs, un concours de recettes « c'est moi le chef! » sera lancé en partenariat avec Sud-Ouest Gourmand, avec pour point



d'orgue la finale en direct durant le Bon Goût d'Aquitaine le samedi 13.

Une conférence également, réunira 5 personnalités du monde de la gastronomie autour du thème « le terroir est-il l'avenir de la gastronomie ? ».

Et comme toujours, le côté festif ne sera pas oublié avec la présence de bandas, groupes folkloriques et autres formations musicales.



🕒 'est bon à savoir

















2

rances SA - RCS NIORT 542 073 580 - 05/2012 -



Nous sommes à votre écoute pour tous vos besoins en

Venez réaliser une étude personnalisée gratuite et sans engagement.

APPEL NON SURTAXÉ, COÛT SELON OPÉRATEUR)

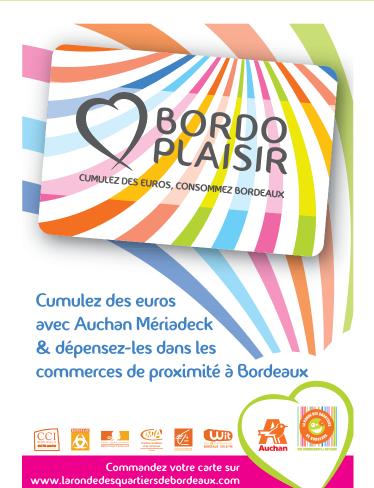
Pour en savoir plus, contactez un conseiller MAAF au:

(C) N°Cristal) 0 969 328 328)

du lundi au vendredi de 8h30 à 18h30, le samedi de 9h à 12h







le coin gourmand

Carpaccio de saumon mariné au basilic Maki de concombres au tourteau et tomates confites, croustillant de parmesan



Ingrédients pour 4 personnes:

- > 500 g de saumon
- > 1 botte de basilic
- > 1 concombre
- > 0,25 I d'huile d'olive
- > 40 g de pignons
- > 100 g de parmesan en poudre
- > 500 g de chair de tourteau
- > 100 g de tomates confites
- > 1 échalote, 1 jus de citron, sel, poivre
- >Tailler le filet de saumon en carpaccio et mettre à mariner avec le mélange basilic, huile d'olives, pignons, sel, poivre et parmesan (10g) préalablement mixé.
- >Eplucher et tailler le concombre à la mandoline dans la longueur, sans aller jusqu'aux pépins et étaler chaque bande sur une plaque.
- >Mélanger la chair de tourteau, les tomates confites, l'échalote ciselée finement, le jus de citron, sel et poivre.
- >Rouler les bandes de concombres en tubes de 2 cm de diamètre et farcir avec la préparation à base de tourteau.
- >Etaler le parmesan en poudre restant sur une plaque préalablement recouverte de papier sulfurisé et enfourner 4 minutes a 180 °C.

Gael Larchevèque Chef « La Belle Excuse » et « Quai West » Hangar 17 - Quai de Bacalan 05 56 79 23 73

Mercredi 26 septembre	2 ^{ème} Forum emploi des métiers du commerce et de l'artisanat – Place Pey Berland De 10 h à 17 h, atelier CV et entretiens, témoignages et infos sur les métiers, conseils emploi/formation, recrutements en direct organisé par la Ronde des Quartiers de Bordeaux et Pôle Emploi
Du jeudi 27 au dimanche 30 septembre	Fête du quartier Saint-Michel Organisée par l' Association des commerçants du quartier Saint Michel
Octobre	Mois de sensibilisation au cancer du sein - 1/10 : 16h30 - Rassemblement Place Pey Berland «Bordeaux voit la ville en Rose», Village Parcours du dépistage, Pôle d'information - 18 /10 : 19 h - 3ème édition de la soirée « Défis de femmes « avec des femmes d'exception qui ont relevé un défi après la maladie - 21/10 : Course et marche sur les quais de Bordeaux
Du mardi 2 octobre au jeudi 4 octobre	La féria de la Victoire – Place de la victoire - Association des commerçants de la Victoire. Grande attraction : la « Ganaderia Labat » avec 4 spectacles taurins
Du vendredi 5 octobre au dimanche 21 octobre	Les commerçants de Bordeaux fêtent l'automne Nombreux cadeaux à gagner par tirage au sort chez les commerçants adhérents de la Ronde des Quartiers de Bordeaux
Le samedi 6 octobre 2012	Marché occitan – Place Fernand Lafargue Venez échanger un mot en gascon avec un vigneron et goûter son meilleur millésime, découvrir les dernières publications en occitan, déguster un foie gras artisanal
Du lundi 10 septembre au mercredi 10 octobre	Gagnez votre Pass pour créer votre commerce à Bordeaux Appel à projet de la Ronde des Quartiers de Bordeaux et de ses partenaires. Règlement et dossier de candidature sur larondedesquartiersdebordeaux.com
Du vendredi 12 au dimanche 14 octobre	Grand marché du Bon Goût d'Aquitaine – 19 ^e édition – Avenue Thiers Grand marché des spécialités et traditions régionales - 200 stands de produits du terroir, concours de recettes, animations musicales, cours de cuisine, animaux de la ferme, animations enfants
Vendredi 12 et samedi 13 octobre	Voyage à Fondaudège – Rue Fondaudège Visite du quartier à bord du petit train de Bordeaux commentée par un comédien, distribution de passeports aux habitants, animations des commerçants et artisans, transports alternatifs pour découvrir la rue autrement (vélos-taxis), chasse au trésor enfants, apéritif musical
Tous le mois d'octobre	Exposition culturelle – Grands hommes
Du jeudi 1er au dimanche 11 novembre	Conforexpo – Bordeaux Lac Le salon de l'habitat et des loisirs
Samedi 20 et dimanche 21 octobre	Fête du vin Nouveau et de la Brocante – Rue notre Dame Stands de dégustation de vin et de marrons chauds, manège, concert classique à l'Eglise Saint Louis, cirque, musique de rue
Dimanche 18 novembre	Exposition d'Harley Davidson sur la place Canteloup - A partir de 11h Organisée par l'Association des commerçants du quartier Saint Michel
Du vendredi 23 novembre au dimanche 09 décembre	Foire d'automne - Place des Quinconces Traditionnel rendez-vous d'automne bordelais : foire aux antiquités, brocante, vins et jambons













Contact

Ronde des Quartiers de Bordeaux

contact.laronde@orange.fr 102 rue Sainte Catherine

Bordeaux

Tél. 05 56 81 12 97

www.larondedesquartiersdebordeaux.com



Lettre éditée à 30 000 exemplaires par «La Ronde des Quartiers de Bordeaux», association de commerçants et artisans, 102 rue Sainte Catherine - Bordeaux

Direction de la publication : Christian Baulme

Comité de rédaction : CCI de Bordeaux, FB.Com, Mairie de Bordeaux, Section Gironde de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat de Région Aquitaine, Ronde des Quartiers de Bordeaux.

Photos et visuels: CCI de Bordeaux, CMARA, FB.Com, Ronde des Quartiers de Bordeaux.

Création et impression : Dakkota média - IMPRIM 33 Labellisé Imprim Vert et imprimé sur papier PEFC

Dépôt légal : septembre 2012 N° ISSN: 2114-9453