

Brèves de BORDEAUX

P.4/5

Enquête

En pleine forme pour l'automne !

P.6/8

Au cœur des Quartiers

P.10/11

Le dossier du mois

Le terroir de notre région

P.12/14

Les petits nouveaux





Professionnels, créez vos campagnes de communication en quelques clics.

CÔTÉ PRO

Desclientsdansmonmagasin.com est une solution simple, efficace et sans engagement pour mettre en place des campagnes par e-mail, sms, courrier adressé ou imprimé publicitaire.

- Choisissez le canal de votre campagne et les destinataires
- Utilisez votre propre création ou des modèles « prêts-à-l'emploi »
- Validez !

Découvrez toutes les solutions CÔTÉ PRO adaptées à votre activité.

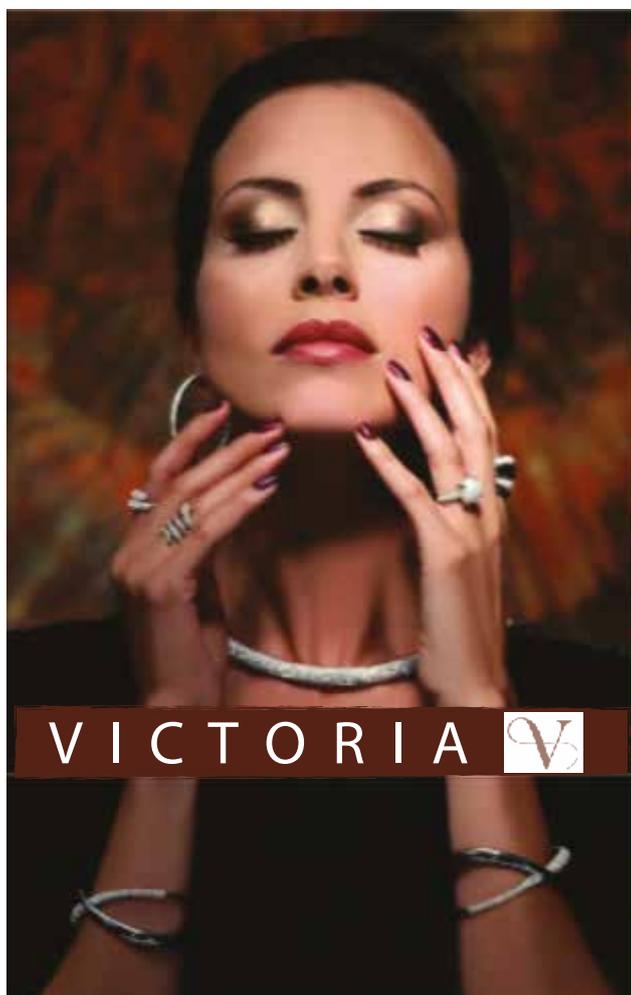


Victoria-France propose une collection de bijoux irrésistibles qui fait la différence depuis 1991 ! Chaque femme trouve ainsi, dans la collection Victoria, les bijoux qui lui vont... et qu'elle porte avec plaisir saison après saison, avec la garantie d'un bijou de qualité à un prix abordable.

Cette collection exclusive vous est présentée dans votre cadre de vie, par le biais de réunions passionnantes et conviviales.

Mais plus que cela, car pour répondre au besoin de ses clientes, Victoria développe son réseau d'hôtesse et de déléguées, pour plus de proximité géographique.

Alors si vous souhaitez (sans investissement) un complément de revenu, ou simplement vous amuser et gagner des cadeaux, rejoignez-nous !



VICTORIA 

LAISSEZ VOUS SEDUIRE
PAR
VICTORIA FRANCE

Un secteur en
pleine expansion.

Un concept avec un
avenir exceptionnel !

Un mode de
distribution «VIP».

Pour tout contact:

06 07 53 40 01
dirco33@gmail.com
www.victoria-france.fr



Les Étoiles du Commerce et de l'Artisanat, la face cachée de ces prix d'exception.



Cours Alsace Lorraine : des artisans et commerçants atypiques, uniques et historiques.



Pour garder la pêche en ce début d'Automne, voici un cocktail de commerces pour booster votre énergie au maximum !



Directeur de la publication

Christian Baulme

Rédacteurs

La Ronde des Quartiers de Bordeaux

Photos et Illustrations

La Ronde des Quartiers de Bordeaux et Istock

Contact publicitaire

Teddy VAN STOKEREN - 06 21 00 11 43

Création, impression

Imprimerie Laplante

Mentions légales

Magazine édité à 25 000 exemplaires par « La Ronde des Quartiers de Bordeaux »

Dépôt Légal

Avril 2017 - N°ISSN : 2114-9453

Contact

contact.laronde@orange.fr
www.laronedesquartiersdebordeaux.com
102, rue Sainte-Catherine - 33000 Bordeaux
Tél : 05 56 81 12 97



À travers une sélection, faites travailler vos papilles avec la richesse des produits du terroir.





Institut Belle au naturel



Bulles à flotter

En pleine forme pour l'automne !

Chaque année, les mois de septembre et octobre sont souvent synonyme de renouveau. C'est pourquoi nous vous avons concocté un programme pour vous détendre, faire le plein d'énergie et commencer sur de bonnes bases.

FAITES LE PLEIN DE VITAMINES !

Le soleil disparaît petit à petit et la fraîcheur s'installe doucement, mais ce n'est pas une raison pour perdre le moral. Afin de garder la forme et votre vitalité toute l'année, nous vous invitons à découvrir **l'institut Belle au Naturel au 23 rue Porte de la Monnaie**. Elisabeth vous propose de découvrir un lieu unique où tous les soins sont réalisés à base de produits bio. Epilations, soins du visage, modelages relaxants, manucures, hammam... Un ensemble de prestations et de produits bio au choix pour un moment de détente totale. De plus, laissez-vous accompagner par vos enfants dans cet institut « kids friendly » qui propose aux mamans de venir avec leurs bébés pour prendre soin d'elles sans se soucier de faire garder leurs petits bouts. Depuis bientôt 10 ans, l'accent est mis sur la qualité de l'accueil et du service et cette nouvelle rentrée est l'occasion de nombreuses nouveautés avec notamment de nouvelles offres pour la clientèle masculine, des travaux de rénovation de l'institut et, dès 2018, des animations pour célébrer les 10 ans de Belle au Naturel.

Pour compléter cet instant de détente indispensable et contrer le stress de la reprise, partons à la découverte des **Bulles à Flotter. Situé au 113 cours Alsace Lorraine**, ce centre de flottaison vous propose un concept de relaxation unique. Isolé du reste du monde, vous êtes plongé dans l'obscurité de cette bulle d'eau en quasi-apesanteur. Pas de bruit, pas d'odeur, vous voilà complètement immergé

dans votre cocon pour une isolation sensorielle totale permettant d'accéder à un profond niveau de relaxation. Un institut à part qui vous promet réduction du stress, des insomnies et de certaines douleurs musculaires et articulaires.

Mais faire le plein de vitamines ne serait pas possible sans un moment pour se ressourcer autour d'une bonne boisson. Direction le **19 rue du Loup au salon de thé l'Espace-Temps**. Loin d'être un lieu comme les autres, dans ce havre de paix vous pourrez échanger autour d'activités créatives et culturelles. L'Espace-Temps revoit les codes du salon de thé traditionnel pour vous proposer un espace de rencontre autour de repas bio, sains et bons. Afterwork, conférence, chant, sophrologie, théâtre, café-débat... Ces ateliers sont multiples pour vous faire découvrir de nouvelles activités et de nouvelles personnes. Un lieu hors du temps et un concept unique qui vous permettra d'agrandir votre cercle d'amis.

SUBLIMER SON LOOK POUR L'AUTOMNE

Cette période est aussi l'occasion de parfaire votre garde-robe. Direction **Zoé des Allées au 2 et au 8 Place des Martyrs de la Résistance** pour dénicher des pièces intemporelles. Vous retrouverez un large choix de prêt-à-porter pour femme et de grandes marques telles que la Fée Maraboutée, Sinequanone, Bella Jones, Yaya, Ese O Ese, IndisCold, Five... Pour compléter votre tenue, vous pourrez



compter sur un large choix de chaussures de qualité qui sauront prendre soin de vos pieds. Et pour couronner l'ensemble, accessoires mais aussi parfums et eau de toilette sauront faire votre bonheur.

Mais votre tenue ne serait pas parfaite sans des bijoux pour compléter le tout. Nous vous invitons à partir au **39 rue Judaïque, chez Zaza Déco et Bijoux**. Depuis 8 ans, de grands classiques et de jeunes créateurs se partagent l'espace de couleurs et de matières pour vous proposer lampes originales, bols expressifs, décorations designs et aussi bijoux fantaisies pour sublimer votre tenue et votre intérieur. Un magasin coloré et surprenant qui vous présente régulièrement de nouveaux objets pour vous faire découvrir de nouveaux créateurs et de nouveaux styles.

Afin de magnifier votre allure pour l'automne nous vous avons prévu une dernière étape incontournable : le coiffeur. Direction le **31-33 rue Saint James au Boudoir de Sophie**. Une véritable expérience beauté vous est proposée, personnalisée et adaptée aux besoins de chacun. Ce coiffeur, barbier vous accueille dans un décor contemporain et une ambiance chaleureuse pour vous offrir un service haut de gamme. Laetitia et son équipe talentueuse sont à votre écoute et vous accompagnent pour embellir votre style et vous faire découvrir de nouvelles facettes de votre personnalité.

SE DÉPLACER EN TOUTE SÉRÉNITÉ

Mais l'arrivée de l'automne ne rime pas qu'avec look et beauté. Il faut aussi parfois penser à de nouveaux moyens de se déplacer ou entretenir ceux que l'on possède. C'est pourquoi nous vous avons déniché trois adresses parfaites pour prendre soin de votre moyen de transport. Premier arrêt au **85 rue Leyteire. Chez Alley Cats**, vous trouverez un large choix de vélos, idéal pour arpenter la ville. Personnalisation et création sur mesure sont possibles dans cette enseigne où les gérants vous accueillent avec le sourire et sont toujours présents pour vous conseiller. Juste besoin de réparer votre vélo ? C'est aussi possible chez Alley Cats. Vélos électriques ou classiques, une large gamme vous est proposée.

Vous êtes plutôt voiture que vélo ? Direction le **garage de gare au 37 rue Charles Domercq**. Ce garage Renault® et ses 5 experts sauront prendre soin de votre véhicule tout au long de l'année. Entretien de tous types de véhicules, vente de voitures d'occasion, peinture et carrosserie, vente de véhicules Renault® neufs, révision... Tous ces services sont à votre disposition pour vous assurer une conduite sereine et en toute sécurité. Des professionnels de l'automobile qualifiés, compétents et réactifs qui pourront répondre à votre demande en un rien de temps.

Mais conduire ne serait pas possible sans l'obtention de votre permis ! Pour vous former, rendez-vous au **23 rue Louis**

Gendreau à l'auto-école Marie Jeanne.

Ce lieu aux 1000 couleurs communautaires est un véritable lien pour tous dans le quartier. Marie Jeanne propose des cours de code et de conduite à tous et s'adapte à tous les besoins : analphabètes, problème de langue, parcours atypique qui requiert un service particulier... Elle a à cœur de former le plus grand nombre aux secrets de la route.

Pour finir, afin de vous assurer des déplacements en toute sérénité nous vous emmenons au **73 rue des Ayres chez LA-C**. Cette cordonnerie est l'endroit rêvé pour vos clés, indispensables au quotidien. Mais pas seulement, les experts de LA-C prennent aussi soin de vos pieds, notre premier moyen de déplacement. Réparation de chaussures, soin de vos semelles, cuirs, coutures... Rien n'est trop dur pour eux. Avec efficacité et expertise, ils sauront sans aucun doute devenir un incontournable de votre quotidien.

A présent vous êtes en pleine forme, sublime pour l'automne et prêt à vous déplacer en toute sérénité, plus rien ne peut vous arrêter pour affronter l'hiver à venir !

AU CŒUR

de

FONDAUDÈGE



LE PUIITS D'AMOUR

Le bois comme vous ne l'avez jamais vu

À la recherche du cadeau parfait ? D'une décoration originale ? Le Puits d'Amour est l'adresse idéale. Ce concept store est à la fois un atelier créatif et un magasin de décoration. Spécialiste du design éthique, de

l'Upcycling (Récupération de matériaux ou d'objets afin de les transformer en produits de qualité ou d'utilité supérieure.) et du vintage, vous trouverez des créations originales made in France ainsi que de nombreux objets en bois fabriqués directement dans l'atelier du magasin. Un lieu que vous serez ravis de visiter pour y découvrir les techniques précises comme l'art de découper du bois. Papeterie, sérigraphie, bijoux, déco vintage et éco-conception... La liste est longue pour vous permettre de trouver la perle rare. Envie d'épater vos proches ? Demandez une création sur-mesure pour personnaliser votre intérieur ou offrir un objet qui sort de l'ordinaire.

Ouvert du mardi au samedi de 10h30 à 19h30. ☒ 113 rue Fondaudège. Tram B et C Quinconces. ☎ 05 33 51 94 98. 🌐 le-puits-damour.com. 📱



SIÈCLES PASSÉS Des objets d'un autre temps

Yves a longtemps travaillé dans le milieu de l'hôtellerie avant de tomber amoureux du quartier Fondaudège et d'y élire domicile. Ayant eu un véritable coup de cœur pour l'ambiance de la rue et ses habitants, il a décidé de les transporter aux Siècles Passés. Dans cette boutique, vous trouverez des antiquités atypiques et particulièrement bien conservées. Publicités anciennes, vieilles BD, jouets et autres objets se mêlent pour vous garantir de bonnes trouvailles ! Yves a soigneusement sélectionné pour vous des objets anciens de qualité et rares pour vous surprendre. Et bonne nouvelle, venez profiter de 50% de réduction jusqu'à la fin de l'année !

Ouvert du mardi au samedi de 16h à 19h. ☒ 85 rue Fondaudège. Tram B et C Quinconces. ☎ 05 56 50 02 67.

ACCÈS FACILE À VOS COMMERCES DE FONDAUDÈGE
les mercredis, jeudis et vendredis grâce au vélo taxi, transport gratuit de 16h à 17h : 06 66 72 67 35



LE FONDAUDÈGE

Rendez-vous au bistrot du coin

Restaurateur de père en fille, Carole a repris la brasserie familiale et continue à proposer des plats du jour variés dans une ambiance conviviale et « sans chichi ». Le Fondaudège s'inscrit dans l'esprit du bistrot de quartier, populaire, où l'on se retrouve pour prendre un verre ou un plat. De la restauration traditionnelle savoureuse à petit prix pour convenir à tous. À l'issue des travaux de la rue, Le Fondaudège a la volonté de vous offrir un service en continu.

Ouvert du lundi au samedi de 9h à 16h et de 18h à 21h. ☒ 76 rue Fondaudège. Tram B et C Quinconces. ☎ 09 81 83 93 34 📱

Ô DIX VINS FROMAGERS Fromager raffiné

Après avoir travaillé 15 ans dans l'hôtellerie de luxe, David s'est lancé dans une nouvelle aventure et a ouvert sa fromagerie. S'étant formé à l'exigence et au raffinement, il a pu retrouver ce niveau de qualité dans son nouveau métier. Soucieux de proposer des produits nobles et de qualité, il varie les saveurs entre vache, chèvre, brebis ou encore des fromages venus de l'étranger. Avec ses horaires particuliers, Ô Dix Vins Fromagers permet à tous de faire des courses de proximité tardivement et pour ne pas manquer de fromages au dîner. David vous propose également de découvrir des vins français et quelques produits de crèmerie.

Ouvert le lundi de 16h à 20h et du mardi au samedi de 10h à 13h et de 16h à 20h. ☒ 40 rue Fondaudège. Tram B et C Quinconces. 📱





A MI-CHEMIN En route pour l'Italie

« Mangi è fa tu forte » « Mange et sois fort » sont les mots que répétait sans cesse la mère de Michel. Cet Italien d'origine s'est installé à Bordeaux pour vous faire découvrir les saveurs de la cuisine traditionnelle italienne. Une cuisine simple, généreuse et gourmande inspirée de son enfance et des bonnes recettes familiales. Attaché à la qualité, Michel fait chaque jour son marché pour ne sélectionner que des produits frais, de saison et pour la plupart bio. Il fait venir les pâtes et les fromages directement d'Italie et travaille au quotidien ses produits pour faire voyager vos papilles.

Ouvert du lundi au vendredi de 12h à 14h30 et de 19h à 22h et le samedi de 12h à 14h30. ✉ 203 rue Fondaudège. Tram B et C Quinconces.

☎ 09 53 91 73 79. 🌐 restaurant-italien-bordeaux-a-mi-chemin.com



ROYAL COUTURE Des créations sur mesure

Avant de s'installer à Bordeaux, Said a travaillé avec de grands magasins, en Espagne et ailleurs où il s'est longtemps formé et a accumulé des clients fidèles. Conscients de son perfectionnisme, la plupart d'entre eux n'hésitent pas à faire des kilomètres pour ses services. Said crée des vêtements ou propose des retouches, sur tous tissus dont le cuir et le daim. Minutieux et précis, il n'aime pas faire les choses à moitié et accorde beaucoup de soin à chacune de ses créations pour s'assurer de la satisfaction totale de ses clients.

Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 19h30 et le samedi de 9h30 à 15h.

✉ 137 rue Fondaudège. Tram B et C Quinconces. ☎ 09 81 64 25 29.



CHANTE L'UNIVERS Des livres sacrés

En parcourant la rue Fondaudège, vous tomberez sur un lieu pas comme les autres. Une librairie qui vous emmène à la découverte d'œuvres religieuses et de l'artisanat monastique. Depuis plus de trente ans, Christine sélectionne avec soin livres et objets issus de l'univers religieux. Vous pourrez ainsi trouver des cadeaux : chapelets, médailles, crèches et santons pour Noël, cartes et signets pour les Communions, Professions de Foi et Confirmations mais aussi un large choix de cartes postales. Bien plus qu'une simple librairie, Chante l'Univers vous accueille et vous conseille tout au long de l'année avec le sourire.

Ouvert le lundi de 14h30 à 19h et du mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h30 à 19h. ✉ 177 rue Fondaudège. Tram B et C Quinconces.

☎ 05 56 81 22 58. 🌐 chantelunivers.com.



Douceurs du Palais Gallien



Depuis 2 ans, nous vous accueillons dès 7h pour débiter votre journée avec l'une de nos formules petits déjeuner.

Nous vous proposons une large gamme de viennoiseries, de tartines, d'œufs brouillés bacon, salade de fruits ainsi que des boissons chaudes et divers jus de fruits.



Pour votre pause déjeuner venez découvrir nos formules (sur place ou à emporter). Sandwichs (classiques, crudités, clubs sandwiches, suédois et bagnats) avec une boisson de votre choix ainsi qu'une pâtisserie maison.

Nous complétons notre gamme avec de délicieuses salades, pizzas, bruschettas, tartes salées...

Produits frais / Cuisine maison

Salon de thé Chocolat chaud maison !



Anniversaires ou événements particuliers ?

Pensez à commander !

(tartes, royal chocolat, Pavlova, lunch sucré ou salé...)



Ouvert du lundi au vendredi de 7h30 à 19h30

Le samedi de 7h30 à 16h BRUNCH de 11h et 16h !

40 rue du Palais Gallien 33000 Bordeaux

05.57.83.44.68

www.douceursdupalaisgallien.fr

AU CŒUR

du cours

ALSACE-LORRAINE



LE MÉTROPOLITAIN

Bien plus qu'une cave à vins

Au cœur du centre-ville, Maxime et Jessy vous invitent à partir à la découverte de leur cave à vins et à manger. Au Métropolitain, vous pourrez découvrir des vins de toute la France et du monde mais aussi déguster de nombreux produits d'Aquitaine. De plus, les patrons auront toujours une anecdote croustillante à vous raconter sur chaque produit qu'ils proposent. Ce lieu atypique mêle vintage et industriel avec harmonie pour une ambiance conviviale. Chaque mois, ils vous recevront pour une semaine à thème représentant un pays ou un produit. Le Métropolitain, un établissement chaleureux qui a pour dicton « Ici, on ne vous sert pas, on vous reçoit. ».

Ouvert du mardi au samedi de 16h à 23h.
49 cours Alsace-Lorraine. Tram A
Sainte-Catherine. ☎ 05 57 34 64 46.
lemetropolitainbordeaux.com

MAISON SERSK

Un lieu chargé d'histoires

Depuis un peu plus d'un an, Catherine s'occupe de votre intérieur pour lui donner la touche déco qui manquait. Entourée de créateurs français, indiens et marocains, ce sont trois styles qui se mêlent pour un mélange de savoir-faire authentique. Un véritable mix d'artisans qui permet de proposer un large choix de produits aux designs différents et uniques. Authenticité des savoir-faire, qualité des matières, originalité des designers et fabrication artisanale sont les maîtres mots de la Maison Sersk. Un univers construit autour d'un lieu fait de rencontres et de partages où l'histoire des produits prend tout son sens. Comprendre l'histoire de chaque produit pour mieux l'appréhender et se l'approprier, telle est la philosophie de la Maison Sersk.

Ouvert du mardi au samedi de 11h à 19h.
84-86 cours d'Alsace-Lorraine.
Tram A Sainte-Catherine. ☎ 05 57 34 97 11.
maisonsersk.com



ALTERMOVE

Le transport différent

Altermove vous propose d'envisager vos transports différemment en passant à l'électrique. Vélos, trottinettes et autres sont à votre disposition à la vente ou à la location pour vous permettre d'assurer vos trajets quotidiens simplement et dans le respect de l'environnement. Chez Altermove, ils ont à cœur de trouver une solution adaptée à chacun de vos déplacements. Tous les vélos électriques sont européens et s'accompagnent de nombreux services tels que la livraison à domicile, le service après-vente en boutique mais aussi la possibilité de faire un essai gratuit pour trouver le moyen de transport qui vous conviendra le plus.

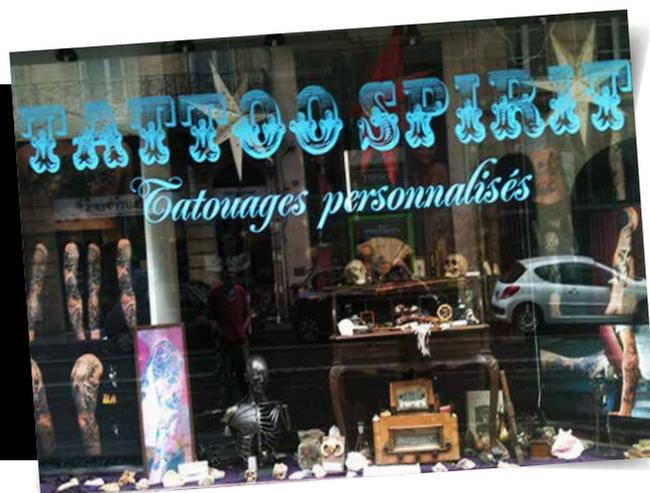
Ouvert du mardi au samedi de 11h à 13h30 puis de 14h30 à 19h. 82 cours Alsace-Lorraine.
Tram A Sainte-Catherine. ☎ 05 57 59 84 96.
altermove.com

TATTOO SPIRIT

Des créations uniques

Depuis plus de trente ans, les tatoueurs de Tattoo Spirit se relayent pour vous offrir des prestations de qualité qui seront gravées à vie. Chaque proposition de tatouages qu'ils vous feront est unique pour vous assurer une personnalisation totale qui correspond entièrement à votre projet. Les dessins sont faits sur mesure par des tatoueurs issus des dernières générations formés de manière traditionnelle. Un travail de qualité qui a été soigneusement étudié pour vous faire le tatouage qui vous convient.

Ouvert du mardi au samedi de 10h à 19h. 113 cours d'Alsace-Lorraine. Tram A Sainte-Catherine. ☎ 05 56 51 66 50. <http://xtophesugarart.blogspot.fr/>.



Les étoiles du commerce et de l'artisanat

LES ETOILES, KÉSAKO ?

Depuis 5 ans, la Caisse d'Épargne Aquitaine Poitou-Charentes et la Ronde des Quartiers de Bordeaux organisent les Étoiles du Commerce et de l'Artisanat. Un concours sur dossier qui a pour but de récompenser les commerçants bordelais pour leurs qualités d'entrepreneurs et d'innovation ou encore leur implication dans les causes sociétales et environnementales. Cette année ce sont plus de 200 dossiers qui ont été envoyés pour tenter de remporter un prix.

POURQUOI S'IMPLIQUER DANS CE CONCOURS ?

Pour Thierry Foret la réponse est évidente, étant dans un métier qui accompagne l'ensemble des acteurs de la région dont les commerces qui représentent la force vive du développement du territoire, il est naturel pour lui que la Caisse d'Épargne Aquitaine Poitou-Charentes s'implique dans l'organisation d'un projet si significatif pour les commerçants. Pour Christel Keramidas, le choix n'a pas été si évident, mais poussée par sa maman, elle s'est intéressée au concours et s'est reconnue dans l'Étoile au féminin et a donc décidé de déposer un dossier.

QUEL REGARD PORTEZ-VOUS SUR L'ÉVÈNEMENT ?

Thierry est touché par les histoires individuelles qu'il découvre lors des Étoiles. Il découvre des parcours de vie, parfois complexes qui représentent toujours une prise de risque personnelle et c'est ce qui l'émeut le plus chaque année.

De son côté Christel salue l'organisation de l'évènement qu'elle trouve très réussie et très qualitative, elle y passe toujours une belle soirée, magique durant laquelle elle a le sentiment d'avoir la tête dans les étoiles pendant quelques heures.

Quelle est votre étoile préférée ?

Outre l'Étoile au Féminin qu'elle a remporté, Christel a été particulièrement touchée par l'Étoile Coup de Cœur du Jury. Gagnée en 2016 par Damien Miglietta le fondateur de Désir d'y Voir, elle a été conquise par l'histoire de ce jeune opticien qui s'attelle à satisfaire pleinement ses clients et tous leurs désirs.



Thierry Foret, Membre du Directoire de la Caisse d'Épargne Aquitaine Poitou-Charentes et **Christel Keramidas** fondatrice de Chris'Teas et gagnante de l'Étoile au féminin 2016 reviennent pour vous sur leurs expériences en tant qu'organisateur et participant aux Étoiles du Commerce et de l'Artisanat.

A LA SUITE DE LA VICTOIRE, QUELLES RETOMBÉES ?

Les retombées ont été très importantes pour Christel et son enseigne Chris'Teas à la suite de son prix d'étoile au féminin.

Approchée par la grande distribution, elle a aujourd'hui la chance de distribuer ses thés dans les magasins Casino Gourmet à Paris. Dédiée uniquement aux produits spécifiques, cette enseigne correspondait bien à la qualité de ses thés. Elle a aussi eu la chance de pouvoir participer pour la première fois à Vinexpo. De nombreuses opportunités qui font aujourd'hui voyager son thé au cannelé autour du monde, dans les châteaux et grands restaurants.

Vos Bons Plans à Bordeaux

Fin gourmet, Thierry vous recommande les restaurateurs bordelais qu'il aime découvrir au fil de ses balades. Il y trouve toujours des cuisines gourmandes et de qualités et le choix est varié à Bordeaux. S'il devait citer un petit coup de cœur, il vous conseille d'aller faire un tour au Sanglier de Russie. Une enseigne atypique que vous ne rencontrerez pas tous les jours.

Christel aime aussi arpenter les rues de Bordeaux et se laisser surprendre. Elle affectionne tout particulièrement le quartier de la Grosse Cloche et son authenticité, la spontanéité du marché de Saint-Michel, les bons produits de la Halle des Capucins. Elle aime découvrir de nouvelles choses et particulièrement les bars à cocktail où elle se laisse subjugué par le mélange des arômes.

Le terroir de

En tant que consommateurs, nous souhaitons découvrir ou redécouvrir les produits du terroir d'ici et d'ailleurs. Le goût, la variété, l'authenticité, une multitude de produits font la richesse de nos régions. Voici quelques commerces bordelais qui permettront de ravir vos papilles.



MAISON DÉSIRÉ Caviste de père en fils

De génération en génération, la Maison Désiré vous propose un large choix d'alcools forts : whisky, rhum, cognac, vins ou apéritifs. Vous aurez l'opportunité de découvrir des produits rares venant du monde entier, de quoi trouver votre bonheur ! Au fil des années, c'est devenu la référence en magasin de whisky à Bordeaux en raison du large choix de produits proposés. En plus de la grande variété d'alcools, la Maison Désiré vous invite à découvrir ses talents de torréfacteur en dégustant divers mélanges de cafés mais aussi plus de 120 thés, une gamme de chocolats de confiseurs ainsi que quelques produits d'épicerie fine. Très prochainement, la Maison Désiré vous accueillera pour fêter son 25ème anniversaire et de nombreuses soirées dégustations sont à prévoir. Une famille réunie autour d'un métier qui vous conseille avec le sourire au fil des années.

Ouvert du lundi au samedi de 9h à 19h30.

✉ 11 cours du Maréchal Gallieni. Tram B Barrière Saint Genès. ☎ 05 56 93 06 04.

🌐 maisondesire.com 📱



VIANDAS DE SALAMANCA Le savoir-faire espagnol

Après avoir été Matador de Toros durant 10 ans, Julien continue de faire découvrir les traditions espagnoles, mais cette fois-ci culinaires ! Il existe dans la région de

Salamanque un animal particulièrement choyé : le cochon ibérique. Reconnue dans seulement trois régions d'Espagne, sa production est sous appellation contrôlée et limitée ce qui permet d'avoir des produits rares et de qualité. Chez Viandas de Salamanca vous pourrez trouver une gamme de produits séchés tels que jambons, épaules, saucisson, chorizo et Lomo, qu'ils soient sous forme de sandwich, en découpe à la demande ou en libre-service. Viandas de Salamanca vous propose également un service traiteur pour surprendre vos invités avec des saveurs uniques lors de vos événements.

Ouvert du lundi au samedi de 10h30 à 19h30.

✉ 37 rue des Trois Conils. Tram B Hôtel de Ville. ☎ 05 57 99 15 44.

🌐 Viandasdesalamanca.es 📱



LES CANNELÉS D'AUDREY Le plaisir sans gluten

Le cannelé est un incontournable du terroir girondin et Audrey a décidé de le rendre accessible à tous. Attentive au bien être de chacun, elle a choisi de cuisiner ses cannelés sans gluten et à base de produits issus de l'agriculture biologique. Pour être toujours proche de vous et nouer un véritable contact, elle livre votre commande à domicile. Traditionnels, au chocolat, à la rose ou encore salés, le choix est varié et vous permettra de profiter de cette spécialité du Sud-Ouest sous différentes formes ! Une gourmandise savoureuse qui saura ravir vos papilles !

✉ Disponibles sur commande au 06 76 73 41 64
ou par email cannelesdaudrey@orange.fr 📱

notre Région



LA CUV

Cave Utile en Ville

En avril 2011, le quartier Saint-Michel a vu s'ouvrir un caviste de proximité attentif aux besoins de ses clients et à l'écoute de leurs envies. Ce caviste, aujourd'hui devenu un incontournable du quartier, a désormais des boutiques à Nansouty et à Talence. Où que vous alliez, la CUV vous propose une large gamme de vins de proximité, accessibles à tous, variés et même bio. Des nouveautés sont à retrouver régulièrement pour vous faire découvrir un large panel de vins. Envie d'en apprendre plus sur le monde de l'œnologie ? Vous pouvez aussi participer à des cours pour découvrir les bases de la dégustation, les saveurs du terroir et les accords Mets et Vins. Très prochainement vous pourrez aussi retrouver la CUV rue Capdeville au cœur du quartier Saint-Seurin.

Ouvert du lundi au samedi de 10h à 13h et de 15h à 21h et le dimanche de 10h à 14h.

✉ 7 place du Maucaillou. Tram C Saint-Michel. ☎ 05 56 77 75 92.

🌐 la-cuv.com. 📱

CHEZ DELPHINE

De quoi en faire tout un fromage

Sac sur le dos et papilles bien affûtées, Delphine est partie à la rencontre de fromagers et affineurs de France. À leurs côtés, elle a acquis un savoir-faire et découvert de multiples saveurs. Aujourd'hui, elle vous invite à retracer son parcours gustatif en découvrant à votre tour les fromages de France. Entourée de 96 fermiers, elle vous invite à découvrir l'histoire qui se cache derrière chacun des produits qu'elle propose. Des saveurs à retrouver chez vous mais aussi dans les grands restaurants bordelais qui ont accordé leur confiance à Delphine.

Ouvert du mardi au mercredi de 10h30 à 13h00 et de 15h30 à 19h00 et du jeudi au samedi de 10h30 à 14h30 et de 16h00 à 21h30.

✉ 44 rue des Remparts. Tram A Sainte-Catherine

☎ 05 56 48 06 19. 📱



Des évènements pour les fins gastronomes



Chaque année à Bordeaux, la rentrée est placée sous le signe de la gastronomie. Deux évènements majeurs de la vie bordelaise sont organisés pour ravir vos papilles : le Bon Goût d'Aquitaine et Bordeaux So Good. Le Bon Goût d'Aquitaine réunit depuis 24 ans plus de 150 producteurs et 60 000 visiteurs pendant trois jours. Cette année, un espace regroupant des créateurs Made In Bordeaux et de nombreuses animations étaient au programme de ce week-end festif au cœur du quartier de la Bastide.

Vous avez raté l'édition 2017 du Bon Goût d'Aquitaine ? Pas de panique, vos producteurs vous donnent rendez-vous du 17 au 19 novembre à l'occasion de Bordeaux So Good. Pour la quatrième édition de ce festival au cœur de Bordeaux où l'huître sera à l'honneur. De grands chefs vous feront découvrir leurs recettes dont Pierre Gagnaire, le parrain de l'édition 2017.

N LES petits NOUVEAUX



AU NOUVEAU MONDE Le Québec dans l'assiette

Depuis quelques mois, le Québec s'est installé à Bordeaux avec un pari fou, celui de créer un lieu alimenté par des énergies renouvelables qui allierait micro-brasserie, bar et restaurant le tout 100% bio. Et c'est un pari réussi, puisqu'il s'agit du premier pub de France à avoir obtenu une certification 100% bio. Au menu, burger à composer soi-même, salades gourmandes, assiettes primeurs mais aussi poutines traditionnelles du Québec ! En plus des plats et desserts bio, vegan ou sans gluten, vous pourrez aussi déguster des bières brassées au sous-sol à partir de produits bio, locaux et le plus possible issus du commerce équitable. Mais au-delà des repas de qualité à savourer, vous serez aussi et surtout servis par une équipe dynamique et souriante qui saura vous faire passer un agréable moment. **Ouvert du mardi au jeudi de 12h à 1h et du vendredi au samedi de 12h à 2h.**

✉ 2 rue des Boucheries. Tram A et C Porte de Bourgogne.
☎ 09 81 18 00 54. 🌐 aunouveaumonde.fr 📱

MARCHAL - BODIN La Quincaillerie proche de vous

Depuis 60 ans, la quincaillerie Marchal-Bodin est le lieu incontournable pour vos clés et badges. Spécialistes de tous les systèmes de sécurité, ils disposent d'un choix de plus de 100 000 articles fabriqués si possible en France et même en Gironde. Leur savoir-faire permet de réaliser du sur-mesure afin de vous aider pour tous vos projets en serrurerie. De plus, chez Marchal-Bodin vous avez la possibilité d'acheter vos produits en ligne avant de les retirer en magasin, un précieux gain de temps ! Grâce à un atelier ultra performant, ils sont en mesure de réaliser la copie de 98% des badges et de 99% des clés existantes. Le magasin est accessible facilement en tram, bus ou en utilisant le parking gratuit mis à disposition devant le magasin.



Ouvert du lundi au samedi de 8h à 18h.
✉ 81 rue Monsarrat. Tram B Barrière
Saint-Genès. 🌐 marchal-bodin.fr 📱

CHAI DEZ'AMIS L'apéro entre potes

A deux pas de la basilique Saint Michel, venez passer un moment convivial Chai deZ'Amis. Ce bar à vins et à tapas vous propose de déguster un large choix de produits de la région dans une ambiance chaleureuse. Petits déjeuners, brunchs, déjeunés ou apéro-tapas, à tout moment de la journée, Chai deZ'Amis est le lieu de rencontre incontournable. Tous les repas sont faits à partir

de produits frais directement issus de producteurs de la région. Et si vous souhaitez vous réunir entre amis pour encourager votre équipe préférée, c'est aussi possible grâce aux « apéros match »

Ouvert du mardi au vendredi de 12h à 15h et de 18h30 à 23h, le samedi de 12h à 23h et le dimanche de 10h30 à 15h. ✉ 51 rue de la Fusterie. Tram C Saint Michel. ☎ 05 57 95 72 60.
🌐 chaidezamis.com 📱



MA BOUCHERIE PRÉFÉRÉE

Un boucher 2.0

Si je vous dis boucherie vous pensez tablier blanc, carreaux blancs et grand couteau ? Avec Ma Boucherie Préférée oubliez tout ça ! Grégory vous accueille en tablier noir, sur un fond de jazz, rock ou classique selon l'envie, dans un établissement moderne qui vous fera redécouvrir la viande autrement. Son mot d'ordre ? Des produits de qualité venus de la région. Bœuf du Limousin, veau de lait Label Rouge, volaille des Landes, porc noir de Bigorre de Pierre Matayron... Des mets savoureux qu'il cuisine ensuite en différents plats, saucisses, farces, carpaccio, brochettes, marinades, tous faits maison. Chez Ma Boucherie Préférée, vous trouverez un service de proximité, un boucher à l'écoute de vos besoins et de vos envies et surtout des produits d'une très grande qualité.



Ouvert du mardi au vendredi de 8h30 à 13h et de 16h à 19h15 et le samedi de 8h à 13h.
 ✉ 98 rue Pelleport. Tram C Gare Saint Jean.
 ☎ 05 33 05 92 07.
 🌐 maboucheriepreferee.wordpress.com. 📌

LE COMPTOIR DES CHATS

Un café ronronnant

Unique en Aquitaine, venez découvrir le premier bar à chats au cœur du quartier de la Grosse Cloche. Ici les lieux sont tenus par 10 chats qui se baladent au gré de leurs envies. Un moment surprenant où il vous faudra être observateur pour trouver ces petites boules de poils perchés aux quatre coins du salon. Dans ce lieu unique, vous pourrez partager un café, échanger avec vos voisins de table, vous balader dans l'espace pour profiter d'un moment câlin avec les chats mais aussi déguster un large choix de produits frais, maison et bio tout au

long de l'après-midi. Au Comptoir des Chats tout a été pensé pour vous offrir une parenthèse hors de la ville, dans un cocon intimiste qui invite à l'échange et à la sérénité. Les 10 chats que vous rencontrerez ont grandi ensemble avec les propriétaires du café. Certains d'entre eux sont de race, issus d'éleveurs tandis que d'autres ont été adoptés au refuge Potron Minet de Mérignac ; refuge auprès duquel sont reversés une partie des bénéfices de la vente de T-shirt et de vaisselle à l'effigie du Comptoir des Chats.



Ouvert le mardi de 15h à 19h et du mercredi au samedi de 12h30 à 19h.
 ✉ 8 rue Pierre de Coubertin. Tram A Sainte-Catherine. 📌



PN'P PERSONNE N'EST PARFAIT

Un restaurant presque parfait

Cynthia et Camille vous accueillent dans leur restaurant pas comme les autres. Chez Personne n'est Parfait, vous pourrez déguster des plats salés ou sucrés à tous moments de la journée. Un large choix de produits bio, maisons et frais vous attendent dans un cadre décontracté où tout est fait pour passer un moment agréable et gourmand. Que vous ayez une petite faim ou une faim de loup, que vous soyez vegan ou omnivore, la carte est variée et s'adapte à toutes vos envies. Les grandes tables offrent une ambiance conviviale et chaleureuse où l'on partage le goût des produits de qualité et de saison.

Ouvert du mardi au vendredi de 10h à 18h et le samedi de 10h à 16h. ✉ 57 rue des Ayres. Tram A et B Hôtel de Ville. ☎ 09 81 60 06 57. 🌐 personnenestparfait.com 📌

LE LOCAL

Décoration de créateurs

Aurélié et Audrey vous attendent au cœur du Palais Gallien dans leur boutique de décoration d'intérieur. Coussins, paniers, lampadaires, bougies, boîtes de rangement, vaisselles en céramiques, guirlandes lumineuses et de nombreux autres objets vous surprendront au Local. Artisans et créateurs français et scandinaves ont travaillé des

matières nobles pour vous offrir des produits de qualité accessibles à tous les budgets. Plusieurs marques vous sont présentées en exclusivité à Bordeaux ainsi que de nombreux créateurs. Au Local, vous retrouverez un espace qui évolue au gré des saisons et des inspirations pour proposer des objets dans l'air du temps.



Ouvert du mardi au samedi de 11h à 19h. ✉ 41 rue du Palais Gallien. Tram B Gambetta. ☎ 09 86 67 42 02.
 🌐 lelocal-bordeaux.fr 📌

BURDIGA PIZZA

Des pizzas 100% maisons

Après avoir été formé par un pizzaiolo vice-champion du monde, Frédéric s'est lancé dans l'aventure et a ouvert sa pizzeria au cœur du quartier Saint-Genès. Véritable artisan, il réalise toutes les préparations lui-même à partir de produits frais et locaux. La pâte est également faite maison et repose 48h pour être la plus savoureuse possible. Toutes les pizzas sont cuites sur la pierre pour conserver leurs saveurs authentiques et ravir vos papilles. Sur place ou à emporter, Burdiga Pizza vous accueille avec le sourire pour un plaisir gustatif maison.



Ouvert du mardi au vendredi de 11h45 à 14h et du mardi au dimanche de 19h à 22h.
 63 rue de Pessac. Tram B Barrière Saint Genès. ☎ 05 56 42 45 88. 📍

DAVID CAMINO

Prendre soin de vos cheveux



Ce salon de coiffure vous ouvre ses portes pour un moment de détente. David et son équipe vous accueillent tous les jours pour prendre soin de vos cheveux. Coiffeur mixte, le salon s'adapte à chaque personnalité selon vos besoins et vos envies. Les coiffeurs se préoccupent de vous et font de ce lieu un véritable salon de proximité à l'ambiance chaleureuse et conviviale. Ils ont à cœur de vous pomponner au quotidien dans un espace confortable propice au bien-être et à la relaxation.

Ouvert du mardi au jeudi de 10h à 18h30, le vendredi de 9h30 à 18h30 et le samedi de 9h30 à 17h. 243 rue de Pessac. Tram B Barrière Saint Genès. ☎ 05 56 95 60 42. 📍

PLATINE

Retour vers le passé

Au détour de la Grosse Cloche, Mélody vous accueille dans son univers rétro où vous pourrez chiner de nombreux vêtements et objets. Prêt-à-porter, vinyles, Polaroid®, accessoires, meubles... Platine est le temple du vintage à Bordeaux. Que ce soit pour de l'achat, de la vente ou du dépôt-vente, vous arriverez toujours à dénicher des trouvailles hors du temps, de quoi ravir les plus nostalgiques d'entre nous mais aussi ceux qui adorent dénicher de bonnes affaires.

Ouvert du lundi au samedi de 14h à 19h.
 4 rue Bouquière. Tram A Sainte-Catherine. 📍



RENAULT
La vie, avec passion

Gare St-Jean (face à la gare)

Vente de véhicules neufs & occasions
Mécanique, carrosserie (prêt de véhicules)
Entretien toutes marques

nouvelle MEGANE4

GARAGE DE LA GARE
 Jean-Philippe CARRIERE
 37 rue Charles Domercq
 33800 BORDEAUX
05 56 92 56 05

Centre de Remise en Forme

Makadam FITNESS

concept spécialisé dans le sport-santé

véritable suivi individuel, rendez-vous illimité avec votre coach, suivi et guide des progrès sur application smartphone, bilans de condition physique

Appareils Technogym connectés

6H-23H
7J/7J

NOUVEAUTE

Cross training en libre ou en cours collectifs

OFFRE EXCEPTIONNELLE ! *

*sur présentation de ce coupon. Voir conditions en club.

113 Cours Balguerie Stutenberg, BORDEAUX | 05 56 50 34 27

Agenda

2017

31 OCTOBRE

Halloween

2 NOVEMBRE

Jeudi de Fondaudège

17 NOVEMBRE > 3 DÉCEMBRE

Au cœur des quartiers

23 NOVEMBRE

Les Étoiles du Commerce et de l'Artisanat

24 NOVEMBRE

Black Friday

25 NOVEMBRE

La fête de la Châtaigne à St Michel

24 NOVEMBRE > 26 DÉCEMBRE

Marché de Noël des allées Tourny

24 NOVEMBRE > 24 DÉCEMBRE

Vos achats de Noël remboursés

6 DÉCEMBRE

Jeudi de Fondaudège

8 DÉCEMBRE > 24 DÉCEMBRE

Marché de Noël Solidaire place Pey-Berland

FAITES LE CHOIX DES TOILETTES SÈCHES
LORS DE VOTRE FUTUR ÉVÉNEMENT

SANITAIRES
SANS EAU

**SANITAIRES
ECOLOGIQUES**

POUR TOUS ET PARTOUT

LOCATION SANITAIRES
POUR ÉVÉNEMENTIEL

05.56.10.72.79

TOUTE UNE GAMME DE TOILETTES SÈCHES À DÉCOUVRIR SUR :

WWW.LESATELIERSIOLAND.FR



**AVEC OCIANE SANTÉ COLLECTIVE
JE RÉPONDS AUX BESOINS
DE CHACUN DE MES SALARIÉS**

matmut.fr

Conditions complètes disponibles sur matmut.fr et en Agences. Produits assurés par la Mutuelle Ociane, mutuelle soumise aux dispositions du Livre II du Code de la Mutualité, immatriculée au répertoire SIRENE sous le numéro 434 243 085, 8 terrasse du Front du Médoc 33054 Bordeaux Cedex. Matmut - Mutuelle assurance des travailleurs mutualistes. Société d'assurance mutuelle à cotisations variables. Entreprise régie par le Code des Assurances - Siège social : 66 rue de Sotteville 76100 Rouen. Crédit photo : © StudioLaMagica - Fotolia.com - Studio Matmut.



VOUS ÊTRE UTILE



**ASSUREZ-VOUS D'ÊTRE
BIEN ASSURÉ**

**DEMANDEZ VOTRE BILAN PROTECTION DANS UNE AGENCE CAISSE D'ÉPARGNE
POUR VOUS ASSURER D'ÊTRE BIEN INDEMNISÉ**

