



B Brèves de BORDEAUX

PRINTEMPS 2016 N° 32

- 
- [2] **Commerces : ils sont connectés**
 - [4] **Détour par Judaique et République**
 - [6] **Du côté de Saint Sernin et Nancel Pénard**
 - [8] **Le printemps dans la maison**
 - [10] **Bordeaux côté Garonne**



POUR RÉDUIRE NOTRE EMPREINTE PLASTIQUE,
DES MILLIERS DE SACS CABAS OFFERTS*
PAR VOS COMMERÇANTS À BORDEAUX !

* en jouant dans le cadre de l'opération "Vos commerçants fêtent le printemps" du 18 mars au 3 avril.



Commerces : ils sont connectés

Les commerces de proximité n'ont jamais aussi bien porté leur nom que depuis qu'ils sont connectés. La toile n'est pas l'apanage des grands et vos commerces préférés vous le prouvent : sites et comptes sur les réseaux sociaux éclosent tous les jours. Petit aperçu.



■ Michard Ardillier

Depuis 2006, Colas Michard a su faire rimer magasin, boutique en ligne et réseaux sociaux, vecteurs de communication indéniables pour l'enseigne. Michard Ardillier est ainsi présent sur Facebook, Instagram, Pinterest... Infos, photos, actualités, événements : tout est relayé sur la toile. Et sur le site internet, c'est l'ensemble de l'offre qui est visible, soit pas moins de 2 000 références accessibles via un moteur de recherche qui permet de faire son choix par marque, style, famille de produits, ou encore couleur. Des acheteurs de toute la France et d'ailleurs peuvent ainsi profiter de toute la gamme proposée et se chausser à Bordeaux... sans y mettre les pieds !

10 rue Sainte Catherine
Tél. 05 56 81 86 92
Du lundi au vendredi : 10h30/19h
Le samedi : 10h/19h

@ www.michardardillier.com



■ San Nicolas

Maître artisan pâtissier chocolatier, Cyril San Nicolas est exigeant dans la fabrication de ses produits. Ses créations sont variées : chocolats, ganaches, pralinés et tablettes, biscuits et macarons, pâtisseries fines, pains burgers et baggles, confitures maison... Cette exigence se retrouve sur son site internet, aux couleurs du magasin. Avant votre visite en boutique, vous pouvez ainsi découvrir un panel de sa gamme de produits. La page Facebook quant à elle est dédiée aux jeux et aux événements. La pâtisserie est aussi présente sur Google+ et Instagram. Une adresse raffinée.

11 rue Duffour Dubergier
Tél. 05 56 51 63 98
Le lundi : 8h/13h30 - 15h30/19h30
Du mardi au samedi : 8h/14h - 15h/19h30
Le dimanche : 8h/13h

@ www.patisseriesannicolas.fr



■ Les Sisterettes

Bien dans leur époque, Amandine et Céline savent marier accueil en boutique et sur leur e-shop. Leur style attire l'intérêt des blogueuses et touche une communauté de connaisseuses. Ces deux sœurs, qui fonctionnent au coup de cœur, privilégient la qualité, la fabrication française et les prix, mais aussi l'originalité et les petites séries. Chez Les Sisterettes, le vestiaire est féminin, coloré et imprimé, et des nouveautés sont disponibles tous les quinze jours. Avec plus de 3 700 « like », elles font partie du petit cercle des commerces indépendants qui dépassent les 2 000 « j'aime ». Sur leur site internet (ainsi qu'au magasin) vous pourrez vous faire plaisir avec des articles tendance et des vêtements made in France. Alors si vous êtes sur Bordeaux rendez leur visite, sinon craquez sur leur site (livraison gratuite à partir de 80 €).

60 rue des Remparts
Tél. 09 81 95 63 23
Du mardi au samedi : 10h/19h

@ www.lessisterettes.fr



VOS TRAJETS
RÉCOMPENSÉS,
C'EST ÇA L'IDÉE !

ecomobi.fr

BOUGEZ, CUMULEZ, GAGNEZ

PROGRAMME FIDÉLITÉ
DU RÉSEAU TBC





■ Karine Fromages

Cette jeune femme enthousiaste et souriante, installée sur le marché des Capucins et des Chartrons, vous invite à déguster ses fromages de fabrication fermière et artisanale, produits par des fromagers affineurs Meilleurs Ouvriers de France. Sur les réseaux sociaux ou sur son site, vous pourrez découvrir ses plateaux de fromage ou mix fromages/charcuteries Bellota. Vous souhaitez accompagner vos événements professionnels et personnels, agrémenter vos buffets ? Soyez malin et commandez sur internet votre plateau à retirer sur l'un des deux points de vente.

Halle des Chartrons
2 rue Sicard
Tél. 06 22 61 08 70
Du mardi au samedi : 7h/13h
Dimanche : 6h/14h
 @ www.karine-fromages-fins.fr
 f



■ Agence Photo Création Viaud

A la tête d'une agence photo depuis plus de trente ans, Christophe Viaud a été désigné, en 2015, Portraitiste de France et Maître Artisan d'Art. Une distinction qui vient récompenser un travail dont on peut avoir un aperçu sur son site internet, via notamment une galerie de portraits. Christophe et son équipe accompagnent les moments forts de la vie et des entreprises, et vous livrent portraits, books photos, photos de mariage, d'architecture et d'événementiels. Spécialisée dans la photo, l'agence s'est également diversifiée dans le graphisme et l'impression. Réalisations et commentaires clients sont accessibles sur le site, vitrine de son savoir-faire et de son professionnalisme. Pour être tenu au courant des nouvelles tendances et des derniers projets réalisés, devenez fan de la page Facebook de l'agence !

268 bis rue d'Ornano
Tél. 05 56 93 25 79
Du lundi au vendredi : 9h/13h - 14h/19h
 @ www.apc-viaud.com



■ Nelly Anquetil

Nelly, praticienne depuis 13 ans, a ouvert son centre d'amincissement et de bien-être en mai 2015, afin d'accompagner ses clientes vers le bien-être dans des conditions naturelles. Ses prestations : la digipuncture pour aider à perdre du poids en nettoyant l'ensemble des organes, le reiki pour soulager les douleurs, l'hypnose thérapeutique, ou encore la réflexologie plantaire. Seules ses mains et ses paroles vous guideront, aucune machine ou produit ne sont utilisés lors des soins. Pour en savoir plus, consulter sa page Facebook.

59 rue Huguerie
Tél. 05 56 44 85 44
Du lundi au vendredi : 8h/20h
 f



■ Men in Beauty Corner

Dédié exclusivement aux hommes, dans un esprit à la fois feutré et urbain, Cyril vous accueille au sein de Men In Beauty Corner. « Bienvenue chez vous », voilà le maître mot du salon qui offre une large gamme de soins corps et visage. Un pur moment de détente pour les hommes. Sur le site internet, vous pouvez retrouver tous les soins qui sont proposés dans le salon. Très complet et très bien conçu, il vous permet de réserver ou d'offrir une prestation et de la payer en ligne, d'acheter les produits de

la gamme « Antoine », ou encore d'offrir des chèques cadeaux, en les imprimant ou en les envoyant directement par mail au bénéficiaire.

255 rue Judaïque
Tél. 06 89 20 12 14
Du lundi au vendredi : 10h/20h
Le samedi : 10h/15h
 @ www.meninbeauty.com
 f

Détour par Judaïque et République

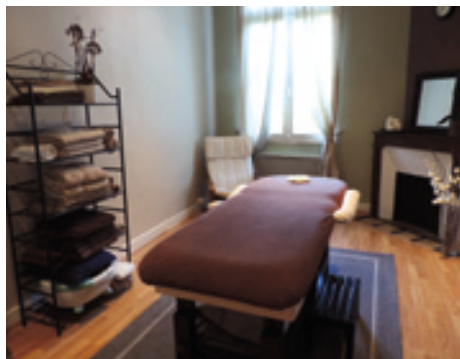
De Gambetta à Mondésir, la rue Judaïque et l'avenue de la République proposent une variété de commerces, ponctués de haltes de détente comme le Jardin de Lussy face à la clinique Bel-Air.



■ Ô Temps Passé

Vous êtes collectionneur, cherchez un cadeau original et personnalisé à offrir ou souhaitez dénicher un objet qui vous rappelle votre enfance ? Sylvie, antiquaire brocanteuse et chineuse passionnée, se fera un plaisir de vous faire découvrir sa collection et ses pièces éclectiques. De la porcelaine à la fripe, en passant par des meubles d'époque, il y a toute une variété d'objets dans une large gamme de prix. Chez Sylvie on déniche, on transmet et on donne une seconde vie à tous ces objets chargés d'histoire.

205 rue Judaïque
Tél. 06 21 23 95 54
Les mardi, vendredi et samedi : 10h30-15h30
Les mercredi et jeudi : 10h30-18h00
✉ o.temps.passe@free.fr
eBay Boutique "Ô Temps Passé"



■ Serenity Institut

Diplômée dans le secteur de l'esthétique (CAP et Brevet Professionnel) et après 10 ans d'expérience dans le métier, Clarisse a repris un institut de beauté rue Judaïque en juillet 2015. L'Institut propose un large panel de prestations (épilation, soins visage, soins corps, manucure, soin des pieds, vernis semi-permanents, remodelage de la silhouette, soins aminçissants ou jambes lourdes). La bonne humeur et le professionnalisme de Clarisse sont autant d'atouts qui contentent tant les hommes que les femmes, clients de l'institut.

207 rue Judaïque
Tél. 05 56 42 06 27
Les mardi, mercredi et vendredi : 9h30/19h
Les jeudi : 10h/20h - Le samedi : 9h30/13h
@ www.serenity-institut.com
f



■ Les Paniers de Mathilde

Depuis 2009, Bettina propose un large choix de fruits et légumes dans son magasin proche du boulevard Wilson. Dans le métier depuis de nombreuses années, Bettina favorise les légumes de saison et l'agriculture raisonnée pour vous suggérer les meilleurs produits. Son principal atout, présenter des fruits et légumes que l'on ne trouve pas partout : betteraves cuites au feu de bois, kiwis des coteaux, légumes anciens et produits de gros calibres. Un coin épicerie et fromages permet de compléter ses achats.

280 rue Judaïque
Tél. 05 56 16 55 87
Du mardi au vendredi : 9h/12h30 - 6h30/19h30
Le samedi : 9h/12h45



■ Ici Argentine

Si vous êtes amateur d'empanadas, rendez-vous chez Ici Argentine, commerce entièrement dédié à ces spécialités. Pour cela, vous devrez vous rendre sur les Boulevards à la hauteur de la Barrière Judaïque dans le magasin de Marie-Jo, jeune Franco/Argentine. Elle vous fera découvrir ce petit chausson farci en 10 versions : avec de la viande, du poisson, des œufs, des pommes de terre, du poulet, des fruits de mer...

Marie-Jo a découvert les empanadas durant son enfance grâce à ses parents qui cuisinent et vendent, depuis 30 ans, ce petit chausson traditionnel que l'on retrouve dans la cuisine espagnole et d'Amérique du Sud.

84 boulevard du Président Wilson
Tél. 06 98 57 46 47
Du mardi au vendredi : 11h/14h - 17h30/21h
Les samedi et dimanche : 17h30/21h



■ Leco

Originaires de Paris où ils étaient déjà restaurateurs et attirés par l'air de l'Atlantique, Patricia et Thierry ont ouvert leur restaurant en octobre 2014. Thierry, aux fourneaux, concocte civet de sanglier, coq au vin, filets de daurade à la plancha et de fameuses grillades au feu de bois, que Patricia, en salle, propose à la clientèle. Salariés de la Cité administrative toute proche, professionnels exerçant dans le quartier ou ouvriers des chantiers voisins viennent y savourer leur déjeuner, en commandant à la carte ou le plat du jour.

284 rue Judaïque
Tél. 05 24 60 86 38
Du lundi au samedi : 7h30/18h
Service du midi uniquement



■ Le Premier Etage

Le lieu ressemble à un appartement, mais c'est bien une boutique de prêt-à-porter. Conçue par Chrystel comme un cocon, cette boutique féminine à la décoration feutrée propose des marques françaises comme Hippocampe ou Mamouchka. Les nouveautés sont à découvrir chaque mois lors de soirées privées autour d'un apéritif dînatoire : pièces en petites quantités, robes, jupes, vestes tailleur à 59 €, jeans stretch à 36 €, chemisiers à partir de 17 €, pochettes et bijoux de créatrices bordelaises.

70 avenue de la République (entrée 1 rue Solle)
Tél. 06 09 28 31 82
Du mardi au vendredi : 10h/13h - 15h/18h30
Le samedi : 10h/13h



■ Pressing Eclair

Fils de commerçants, Frédéric a ouvert il y a 19 ans un pressing proche de la Barrière Judaïque. La prestation est de qualité : lavage à l'eau avec cycles de nettoyage à double bain. Les clients de Frédéric ne s'y trompent pas et viennent même de Créon, Lormont ou Mérignac pour lui confier leurs vêtements ou articles d'ameublement. Frédéric propose aussi le repassage à la main, le nettoyage de vos blousons en cuir ou en daim et vous pouvez apporter nappes, draps, tapis de laine faits mains pour le service blanchisserie.

75 avenue de la République
Tél. 05 56 02 51 62
Du lundi au vendredi : 8h/12h30 - 14h/19h
Le samedi : 9h/12h30

Gare St-Jean (face à la gare)

Vente de véhicules neufs & occasions
Mécanique, carrosserie (prêt de véhicules)
Entretien toutes marques

nouvelle MEGANE4

GARAGE DE LA GARE
Jean-Philippe CARRIERE
37 rue Charles Domercq
33800 BORDEAUX
05 56 92 56 05

Mademoiselle
de Margaux

L'inspiration chocolat

NOUVEAU à 2 pas de la Place de la Bourse

SPÉCIALITÉS DE CHOCOLAT
Sarments du Médoc - Guinettes - Perles du Médoc

DÉGUSTATION OFFERTE

16 rue Fernand Philippart 33000 Bordeaux - Tél. : 05 56 44 88 27
Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière.

Du côté de Saint Sernin et Nancel Pénard

Proches de Gambetta et de Meriadeck, les rues Saint Sernin et Nancel Pénard débouchent toutes deux sur le cours d'Albret. Autre point commun : leurs commerces qui concourent à la vie et à l'animation du quartier. Tour d'horizon



■ Vin Wé

Vin Wé, qui signifie « venez voir » est un restaurant créole qui propose des spécialités haïtiennes. Dans un cadre chaleureux, Windy gère seule la cuisine et le service. Cette restauratrice autodidacte ne cuisine que des produits frais, guidée par l'envie de partager et de faire plaisir. La carte change chaque semaine, en plus du plat du jour, et l'accompagnement est à volonté. Au dos des menus figurent des références historiques ou culturelles sur son pays natal. Et sur la carte des boissons, place aux proverbes et aux citations. Profitez des formules proposées midi et soir à partir de 12,90 €, ou de la vente à emporter sur commande. Réservation conseillée.

63 rue Saint Sernin
Tél : 06 12 62 38 38/05 33 51 96 15
Du lundi au samedi : 12h/14h30 - 19h/22h30



■ Le Bistrot de Poche

Voilà un restaurant cosy qui propose des plats faits maison chaque jour, à base de produits frais de saison. Des ardoises aux murs affichent tartes, salades et cakes. Passionnée de cuisine et de lecture, d'où le nom du lieu, Marion vous séduira par ses créations culinaires, de la cuisine familiale matinée de souvenirs de voyages en Angleterre, Australie, Amérique du Sud... Parmi ses spécialités : le financier à la pâte à tartiner et le cheesecake au lemon curd. Les assiettes sont généreuses et le service rapide. Vous y trouverez aussi un coin lecture et un coin épicerie avec thé, jus de fruits, ketchup et confitures de fabrication française. Marion propose aussi la vente à emporter et un service traiteur.

12 rue Saint Sernin
Tél : 05 56 44 50 22
Du lundi au samedi : 12h/18h

@ www.lebistrotdepoche.fr

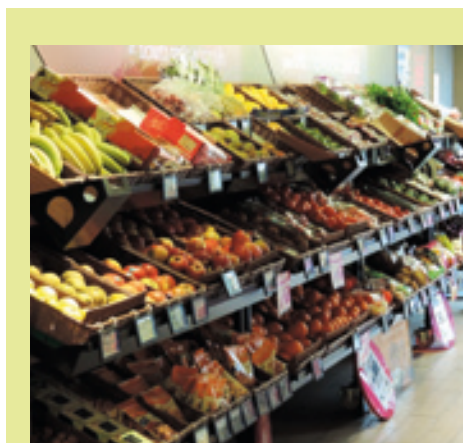


■ 3B Voyages

« Rendre la réalité plus folle que le rêve », telle est la devise de 3B Voyages, de la croisière aux hôtels de luxe en passant par les séjours chez l'habitant. Pierre, expert en œnotourisme, grand voyageur, 20 ans d'expérience dans le tourisme et 8 ans dans le domaine du vin, a créé son agence entouré de Sophie pour les voyages sur mesure, Florine pour les séminaires, congrès et conventions et Léa, webmaster, pour les réseaux sociaux et la vente en ligne. Vous voulez découvrir les îles de Polynésie ou visiter Angkor Vat au Cambodge ? Faites-leur confiance, ces destinations sont leur spécialité. Dans cette agence, on s'attachera à vous faire découvrir des villes en France ou à l'étranger, loin des sentiers touristiques.

18 rue Edmond Michelet
Tél : 09 52 12 25 86
Du lundi au samedi : 8h30/19h

@ www.3bvoyages.fr



■ Casino Shop

Le frigo est vide ou il vous manque un ingrédient pour votre recette ? Casino Shop est là pour répondre à vos attentes. Vous y trouverez un large choix de produits (marques nationales et de distributeur), mais aussi une épicerie fine, un rayon bio et sans gluten, des fruits et légumes, du pain et des viennoiseries cuits sur place, et tous les vendredis des huîtres du Cap Ferret (sur commande). Du lundi au vendredi, Casino

Shop propose dès 7h une formule petit-déjeuner pour 1€, et à midi un espace snacking avec Wi-Fi et micro-ondes. Le magasin est tenu par Sophie et Sylvain qui se sont installés en mars 2012 dans ce quartier qui leur est cher, après 3 ans d'expérience dans le groupe Casino.

38 rue Dr Charles Nancel Pénard
Tél : 05 56 81 70 08
Du lundi au vendredi : 7h/21h
Le samedi : 15h/21h



**RENDEZ-VOUS
EN AGENCE ou sur
LE SITE WEB**

ma-carte-me-rend-service.com

pour réaliser une
étude personnalisée

DÉCOUVREZ DES SERVICES TAILLÉS POUR VOUS AVEC MA-CARTE-ME-REND-SERVICE.COM

Parce qu'on a tous une façon différente de gérer son argent, la Caisse d'Épargne Aquitaine Poitou-Charentes propose des solutions sur-mesure. Avec ma-carte-me-rend-service.com, vous choisissez la carte bancaire correspondant le mieux à vos besoins et les services complémentaires qui vous seront les plus utiles au quotidien.

CAISSE D'ÉPARGNE
AQUITAINE POITOU-CHARENTES



LA BANQUE. NOUVELLE DÉFINITION.

Le printemps dans la maison

Avec l'arrivée du printemps coïncide souvent une envie de renouveau dans la maison. Le bon moment pour concevoir une nouvelle cuisine, enrichir son intérieur d'un nouveau meuble ou accessoire de décoration. Avec les commerçants de Bordeaux, apportez un vent de fraîcheur dans votre maison.



■ Bulthaup Cuisine

La marque s'adresse à tous ceux qui souhaitent faire de leur cuisine un lieu privilégié d'échange, un lieu de vie à l'atmosphère unique. L'enseigne Bulthaup a été reprise en août 2015 par Philippe Tasini, gérant d'Agora Mobilier cours Clémenceau. Le groupe Agora Mobilier/Bulthaup s'attache à proposer un aménagement global de votre habitat (mobilier, dressing, cuisine, éclairage...). Chez Bulthaup, le showroom a entièrement été rénové et de nouvelles collections de cuisines haut de gamme y sont présentées, avec l'appui d'architectes d'intérieur pour vous accompagner dans votre projet.

34 place des Martyrs de la Résistance
Tél. 05 56 51 08 66
Le lundi : 10h/19h
Les mardi, jeudi, vendredi : 9h/19h
Les mercredi, samedi : 9h/18h
@ www.bulthaup.fr

■ M & Vous

Vous êtes à la recherche d'un meuble ancien, d'un objet déco ou de vaisselle originale ? Rendez-vous à la boutique M & Vous, située dans une petite rue proche de la place Camille Jullian dans un ancien couvent aux pierres apparentes. Julie fonctionne aux coups de cœur et saura vous mettre à l'aise dans un cadre familial où tous les budgets peuvent trouver leur bonheur. Les clients, qui auront l'impression de découvrir un commerce que tout le monde ne connaît pas, pourront en plus profiter d'un renouvellement régulier de la collection pour céder à la tentation !

27 rue Arnaud Miquet
Tél. 06 31 33 99 45
Le lundi : 14h/19h
Du mardi au samedi : 11h/19h
@ www.metvousdecoration.com
f

■ Poussières d'Atmosphère

Créatrice dans l'âme, Stéphanie Clerc crée la lumière de votre maison. Installée depuis 13 ans à Bordeaux, Stéphanie vous amène au pays des luminaires et construit avec vous l'ambiance qui conviendra à chaque pièce, avec jeux d'ombre et légèreté. Lustres, appliques murales, lampes en fer ou tricotées main, en papier japonais, en plexiglas, en verre, en couleur et de différentes formes géométriques vous attendent. Un choix qui dépasse l'imaginaire de chacun. Créations à partir de 180 €.

63 cours Alsace Lorraine
Tél. 06 76 41 32 06
Le lundi sur RDV
Du mardi au samedi : 10h30/12h30 - 14h/19h
f



■ Le Salon Oriental

Voyager tout en restant chez soi c'est possible avec Déco Orientale, boutique du quartier Saint Michel qui revisite votre salon selon la tradition marocaine. Depuis 2006, Lahsen Chakour vous dépayse en vous proposant une variété de décorations orientales : salon typiquement marocain aux poufs en cuir, tissus d'ameublement, bibelots et meubles d'intérieur, tenues traditionnelles... Des produits originaux et authentiques

directement importés du Maroc. De la qualité à des prix raisonnables et un avant-goût d'Orient.

5 rue Clare
Tél. 05 56 31 26 53
Lundi, mardi et jeudi : 10h30/13h (13h30 le mardi) -15h/19h
Le vendredi : 11h30/13h -15h/19h
Le samedi : 10h30/19h (14h le dimanche)
@ www.decorientale.fr

Festival de la nature

Vendredi 27 et samedi 28 mai, le Festival de la Nature est de retour dans le quartier de La Grosse Cloche pour sa 8^{ème} édition. Deux jours de fête à ne pas manquer.

Ce festival de plantes et de produits bio, équitables, et/ou issus de l'agriculture raisonnée invite à consommer autrement. Ce sont plus d'une centaine de commerçants qui prendront place rue des Ayres, rue Saint James, rue Ravez et Place Fernand Lafargue pour faire découvrir leurs produits. Les stands de bouche seront présents sur ce mini-marché de producteurs, avec pains, fruits et légumes de saison, fromages régionaux, volailles, charcuteries et viandes, miels, aux côtés d'exposants de bijoux en matériaux recyclés, vêtements du commerce équitable ou encore cosmétiques. Sont également prévues des balades à poney et de nombreuses animations. Cette année, des scènes seront installées place Fernand Lafargue et sur le parvis de l'église pour profiter de cet événement en musique. Deux jours de manifestation organisés par l'association des commerçants « Village de la Grosse Cloche », de 10h à 20h (nocturne le vendredi 27 mai jusqu'à 23h).



Pour en savoir plus : 05 56 48 19 48

Village de La Grosse Cloche

RÉSIDENCES SERVICES SENIORS



VEZ VISITER
NOS APPARTEMENTS TÉMOINS

Bordeaux
Résidence Le Millésime

05 57 01 58 00 www.domitys.fr

10 rue Henri Salmide - 33300 Bordeaux

Plus de 50 résidences ouvertes

Investir dans une résidence DOMITYS, c'est possible ! 02 47 51 8000
Appel non surtaxé

DOMITYS
Vivre l'esprit libre

À la découverte d'une vie plus sereine

Sérénité, indépendance, convivialité...

Dans les résidences DOMITYS, tout est pensé pour que vous viviez l'esprit libre, en toute confiance :

- Appartements confortables et modernes
- Nombreux espaces de détente et de bien-être
- Large gamme de services adaptés à vos envies

N'hésitez pas à venir visiter nos appartements témoins pour découvrir l'art de vivre DOMITYS.



N°1
DES RÉSIDENCES
SERVICES SENIORS

Bordeaux côté Garonne

Voir Bordeaux autrement, naviguer sur les eaux de la Garonne, approcher l'Estuaire de la Gironde et ses îles, découvrir les vignobles depuis le fleuve, voilà à quoi vous invitent les navires de croisière stationnés sur la Garonne. Un appel à prendre le large...



■ Croisières Burdigala

Au pied du Pont de Pierre, en face du cinéma le Mégarama, les croisières Burdigala proposent depuis plus de 10 ans des balades fluviales commentées d'1h30 sur le « bateau-mouche de Bordeaux », l'Aquitania, pour un tarif de 2 € à 15 € par personne. Profitez également des repas croisières sur le Burdigala ou laissez-vous tenter par le yacht et ses cabines d'hôtes. La location de salles à bord est aussi accessible aux entreprises et aux groupes. En mars, Caroline Rumeau et Philippe Canel auront le plaisir de vous faire naviguer chaque samedi et dimanche, ainsi que le lundi de Pâques.

Quai de Queyries face au numéro 7
Tél : 05 56 49 36 88

@ www.croisieresburdigala.fr

■ Bordeaux River Cruise

Embarquez à bord de l'un des bateaux et profitez de la croisière. Syméon Gurnade et son équipe vous accueillent sur leurs trois bateaux pour vous faire découvrir les recoins de l'estuaire. Entreprises ou particuliers, locaux ou touristes, plusieurs excursions s'offrent à vous : balade apéro vigneron, croisière œnologique, croisière vers les îles de Patiras, Margaux et Nouvelle.... Pour les gastronomes, en couple ou entre amis, le repas croisière à bord du Sicambre saura allier plaisir des yeux et des papilles, avec des prestations de 50 € pour le déjeuner à 55 € pour le diner d'environ 3 h.

2 quai des Chartrons

Tél : 05 56 39 27 66

Du mardi au samedi : 9h/19h

@ www.bordeaux-river-cruise.com

■ Croisières Marco Polo

Le bateau de croisière le Marco Polo, amarré au ponton Montesquieu, est arrivé de la mer Baltique en 2013. Les deux matelots à bord, Franck Jouanny, passionné de voile et propriétaire du bateau et Nicolas Vandroy, artiste passionné, accueillent autant les professionnels que les particuliers pour naviguer sur la Garonne et la Dordogne, vers Cadillac, Libourne, Pauillac, Bourg et Blaye. Les entreprises apprécieront d'y trouver un cadre de travail agréable et spacieux pour leurs séminaires. En juillet et août, des promenades commentées avec buffet basque à volonté vous permettront de vous détendre sur la Garonne dans une ambiance festive et gastronomique au tarif de 38 € par personne.

Embarcadère Montesquieu

Quai des Queyries

Tél : 07 82 15 11 78

@ www.croisieres.marcopolo-bordeaux.com



■ Aquitaine Croisières

Denis Larrose vous attend au ponton Benaage, proche de la caserne des pompiers, pour vous faire découvrir Bordeaux et la richesse de ses alentours. Au cours d'une croisière sur le « Mirabelle » vous apprécierez la générosité de la région et de ses produits. Au printemps, le « Bordeaux » vous offrira l'opportunité de profiter, à vélo, des six escales de l'excursion pour découvrir la région et ses spécificités (petits-déjeuners et dîners à bord).

La flotte accueille aussi bien les particuliers pour des repas croisières semi-gastronomiques à 135 € par personne, que des entreprises pour des séminaires originaux à bord.

24 quai Deschamps

Tél : 06 87 19 04 85

@ www.aquitaine-croisieres.com

Bordeaux et aggro : les clés pour bien circuler

« 3 QUESTIONS » à Paul Chaperon, Directeur marketing de Keolis Bordeaux Métropole

I L'accès aux commerces est déterminant pour le consommateur : quels sont les atouts de Bordeaux ?



Paul CHAPERON : le réseau de transport public de Bordeaux Métropole (réseau Tbc) est un réseau attractif, qui transporte chaque année toujours plus de voyageurs. La métropole bordelaise offre une mobilité globale à l'ensemble de ses habitants et de ses visiteurs. Tbc dispose d'un réseau unique doté de 4 modes de transport (tram, bus, VCub, Batcub) assurant une desserte optimale et renforcée en heures de pointe

des zones les plus fréquentées. L'accès y est également facilité par les 21 parcs-relais (P+R) directement connectés au réseau Tbc. Le but est que chaque voyageur puisse avoir une mobilité choisie et tournée vers l'intermodalité.

I Quel conseil, quelle astuce donneriez-vous pour faciliter les déplacements ?

PC : la meilleure astuce pour faciliter ses déplacements est d'être bien informé. En restant connecté en continu, vous avez toutes les clés pour adapter au mieux votre mobilité et anticiper vos déplacements. Plusieurs solutions d'information, en temps réel, sont proposées par Tbc avec infotbc.com, l'application Tbc, les comptes Twitter des lignes de tram/bus et la 1ère web-radio intermodale d'Europe, www.frequencemobilites.fr, lancée fin 2015.

I Comment inciter à utiliser les transports en commun pour venir faire ses courses à Bordeaux ?

PC : les transports en commun demeurent le moyen le plus économique et le plus pratique pour se déplacer partout dans la métropole grâce à un réseau structuré, performant et de proximité. Pour inciter le plus grand nombre à les utiliser, Tbc innove et propose un nouveau programme de fidélité « EcoMobi ». Le « Je(u) Valide », programme réservé aux abonnés depuis 2012, évolue et valorise l'intermodalité en lien avec les partenaires de Tbc présents sur Bordeaux Métropole. Plus l'abonné valide et se déplace par des moyens multimodaux (tram, bus, VCub, BatCub...), plus il cumule des points pour gagner des lots auprès de partenaires via la boutique en ligne de Tbc www.ecomobi.fr.



**MUTUELLE SANTÉ,
PRÉVOYANCE
ET ÉPARGNE-RETRAITE**

POUR LES PARTICULIERS ET LES ENTREPRISES

Les + Ociane pour les particuliers

- ▶ 1 mois gratuit⁽¹⁾
- ▶ Pas de questionnaire médical
- ▶ Le Tiers payant
- ▶ Un large choix de garanties

Pour une étude personnalisée

▶ 0 810 100 200⁽²⁾

▶ ociane.fr DEVIS ET ADHÉSION EN LIGNE

▶ 13 agences dans la CUB
(voir liste sur ociane.fr)

Et pour les
ENTREPRISES
découvrez nos
offres
spécifiques



**mutuelle
OCIANE**

Bien conseillé, bien protégé

(1) Selon conditions en vigueur au 1er février 2016
(2) Service 0,06 € TTC/MN + prix appel

Mutuelle Ociane soumise aux dispositions du Livre II du Code de la Mutualité Siège social : 8 terrasse du Front du Médoc, 33054 Bordeaux Cedex N° SIREN 434 243 085

Le coin gourmand

Financier à la pistache

Ingrédients

- > Farine : 40 g
- > Levure chimique : 5 g
- > Sucre glace : 70 g
- > Amandes : 40 g
- > Blancs d'œufs : 3
- > Œuf : 1
- > Beurre : 60 g
- > Pâte de pistache : 20 g
- > Pistaches grillées : 20 g



Préparation

- Mélanger la farine, la levure chimique, le sucre glace et les amandes
- Ajouter les blancs d'œufs et les œufs
- Ajouter la pâte de pistache et le beurre fondu (voire des noisettes, légèrement caramélisées) en mélangeant délicatement
- Incorporer les pistaches grillées
- Garnir les moules et enfourner dans un four chaud à 250° pendant 5 minutes, puis faire tomber la température à 170° pendant 10 à 12 minutes
- Facultatif : ajouter du thé matcha (japonais) à la préparation avant cuisson, ou insérer un intérieur au chocolat et pâte de noisettes à la poche à douille à la sortie du four

Pâtisserie Essentielle

2 place Saint-Pierre
Tél : 09 81 28 83 40

Les mardi et mercredi : 10h/20h (22 h les jeudi et samedi)

Le dimanche : 10h/18h

>13 mars

Loto de la rue Judaique

Loto des commerçants de la rue Judaique. Nombreux lots à gagner (1vélo, 1 wok électrique...). Petite restauration, buvette.

Dans les locaux de Nomade, 39 rue du Château d'Eau

>18 mars au 3 avril

Vos commerçants fêtent le printemps !

Bulletins à gratter chez les commerçants adhérents de la Ronde des Quartiers de Bordeaux. Plus de 12 500 € de cadeaux à gagner.

Liste des participants sur : www.larondesquartiersdebordeaux.com

>19 et 20 mars

Marché de Bric et de Broc

Barrière Judaique et avenue de la République le samedi et dimanche. Dans toute la ville le dimanche.

>9 avril

Marathon de Bordeaux

Présentation, infos pratiques, inscriptions...

www.marathondebordeauxmetropole.com

>9 au 15 mai

Tournoi ATP BNP Paribas Primrose Bordeaux (9^{ème} édition)

Villa Primrose

>14 au 22 mai

Foire Internationale de Bordeaux (95^{ème} édition)

Partez à la rencontre des cultures et des traditions des 5 continents. Salon de l'agriculture, des métiers d'art, de la maison et des loisirs, vie pratique.

Parc des Expositions - Bordeaux lac

>19 au 22 mai

Fête du quartier de Nansouty

Nombreuses animations, goûter pour les enfants.

>20 mai au 4 juin

Les Epicuriales (21^{ème} édition)

Allées de Tourny, les terrasses des restaurants vous accueillent. Nombreuses animations.

Plus d'informations sur www.epicuriales.com

>25 mai

Fête des Mères au Grand Parc

>27 et 28 mai

Festival de la nature à la Grosse Cloche

Au cœur de ce quartier historique, chaque visiteur pourra apprendre à vivre mieux, à consommer différemment. Nombreux stands pour des pauses gourmandes. Animations musicales et artistiques.

>27 et 28 mai

Fête des mères à La Benauge

Animations et distribution de roses

>27 au 29 mai

Fête des mères à Judaique

Distribution de roses chez les commerçants.



BRÈVES DE
BORDEAUX

Magazine édité à 25 000 exemplaires par «La Ronde des Quartiers de Bordeaux», association de commerçants et artisans.

Direction de la publication
Christian Baulme

Photos et visuels
CCI de Bordeaux, CMARA, Ronde des Quartiers de Bordeaux, Fotolia.

Création
Créative Mood

Impression
Korus Edition



Dépôt légal
Mars 2016

N° ISSN : 2114-9453

Contact
contact.laronde@orange.fr
102, rue Sainte-Catherine
33000 Bordeaux
Tél. 05 56 81 12 97

www.larondesquartiersdebordeaux.com



SKEPSOS

SITES WEB PROFESSIONNELS > ARTISANS & COMMERÇANTS

Agence Web à Bordeaux & Paris

contact@skepsos.com - +33 (0)1 53 45 54 19

<http://creationsitewebprowordpress.skepsos.fr/>