FÉVRIER 2009 N° 6

BRÈVES DE QUARTIERS

Lettre éditée par l'association **La Ronde des Quartiers**

Edito

Parce qu'il n'y a rien de plus important, toute notre équipe vous souhaite ses vœux les plus sincères à vous, vos familles, vos proches. Que la santé, l'amour soient votre quotidien. Que votre énergie, votre enthousiasme fassent que vos rêves atteignent les étoiles.

2009 sera décisive pour la Ronde des Quartiers avec l'aboutissement d'une structure professionnelle à votre service. Cela devra se faire sans y perdre notre âme, notre richesse de cœur de quartier. Comptez sur moi pour y veiller. 2009 verra aussi la réalisation d'opérations importantes et nouvelles : le site internet, les voitures de services, la mutuelle de groupe et bien d'autres.

Alors je vous dis à très vite chez vous, dans vos quartiers, lors de notre Assemblée Générale courant avril 2009.

Merci à tous nos clients sans qui nous ne serions rien.

Merci à tous ceux qui nous aident. Merci à nos partenaires toujours fidèles.

*Et je vous rappelle « qu'il n'y a pas de vent favorable à celui qui ne sait où il va ! »**

Encore une fois, tous nos vœux. Avec vous, nous serons prêts à faire face à l'avenir. ■

**Sénèque*

Alfredo Julio,
Président de La Ronde des Quartiers

Parole de commerçant

Adhérente à la Ronde des Quartiers depuis sa création en 2006, l'Association des commerçants du Village de Nansouty participe à toutes les actions proposées (sacs cabas réutilisables, journal Brèves de quartiers ...). Source de convivialité, la Ronde est également un moteur de la dynamique commerciale de nos quartiers.

Etre plus unis, soutenir l'action de notre Président, Alfredo Julio, collaborer plus étroitement avec les acteurs locaux (collectivités locales, Chambre de Commerce et d'Industrie, Chambre de Métiers et de l'Artisanat, conseils de quartier, bailleurs, police, transports) tel doit être le sens de notre action future. ■

Dominique Mirassou
Président de l'Association
des commerçants du village de Nansouty

- **ARES, SAINT-AUGUSTIN, GALLIENI**
- **CAUDERAN CENTRE, JUDAÏQUE-ST SEURIN, BARRIERE JUDAÏQUE, BARRIERE SAINT-MEDARD**
- **PALUDATE, SAINT-JEAN, BELCIER**
- **CHARTRONS, NOTRE-DAME, LES HANGARS, FAUBOURG DES ARTS**
- **RUE DE PESSAC, COURS DE L'ARGONNE, COURS DE LA SOMME, BARRIERE DE PESSAC, BARRIERE DE TOULOUSE, LA VICTOIRE**
- **BASTIDE**
- **GRAND PARC, BACALAN, LE LAC**
- **SAINT-MICHEL, VICTOR HUGO, CAPUCINS.**

Sommaire

2 Services à la personne : un secteur en plein essor
3 L'atelier de Nadette : Linge repassé et livré
4 Le jardin de Sarah
4 Zen et Beauté
4 Barrière-Médoquine : le renouveau
5 Confrérie de la baragane
5 Record du monde à Bordeaux
5 Le Gecab
6 Commerçants solidaires 2009
6 Élection de Miss Bordeaux
6 Dispositif de soutien aux entreprises
7 Vous avez dit Agenda 21 ?
7 Le Cecogeb
7 Le coin gourmand
8 Agenda

Services à la personne : un secteur en plein essor

La demande est grandissante, la législation encourageante, mais l'offre encore insuffisante. Près de 2 millions de ménages auraient déjà recours aux services à la personne en France, et 6 millions de ménages seraient demandeurs. Les services proposés sont innombrables : soutien scolaire, assistance informatique, garde d'enfants, ménage, repassage, repas à domicile, livraison de courses, bricolage, jardinage, ou encore aide aux personnes dépendantes.

Les services à la personne regroupent l'ensemble des services pouvant contribuer au mieux-être des citoyens à leur domicile. Lié à l'évolution de nos modes de vie, ce secteur emploi aujourd'hui plus de 1,9 million de personnes. C'est le secteur de l'économie dont la croissance a été la plus forte au cours des quinze dernières années en terme de création d'emplois*. Associations d'aide à domicile, mais également professionnels proposent tout un ensemble de services.

La mise en place du CESU (Chèque Emploi Service Universel) en 2006, afin de faciliter l'emploi de personnes à domicile, participe au développement de ce secteur. Pour en bénéficier, il faut en faire la demande auprès de sa banque ou de l'Urssaf.

Source : Agence nationale des services à la personne

Les principaux services à la personne

Les services à la famille

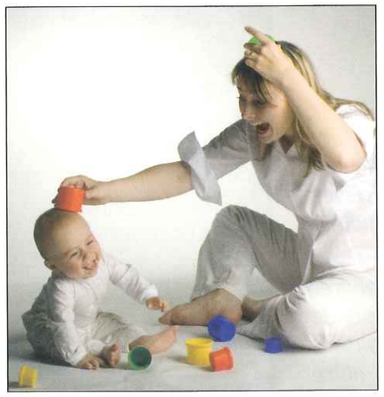
Garde d'enfants, accompagnement des enfants dans leurs déplacements, soutien scolaire, cours à domicile, assistance informatique et Internet, assistance administrative, garde-malade, etc.

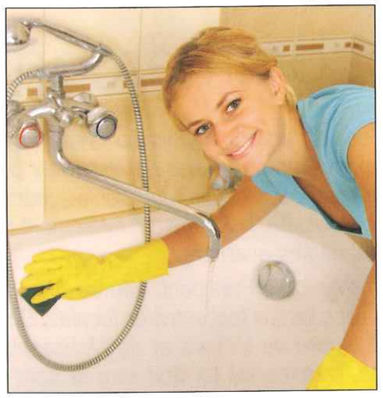
Les services de la vie quotidienne

Travaux ménagers, collecte et livraison de linge repassé, préparation de repas à domicile, livraison de repas ou de courses à domicile, petits travaux de jardinage, petit bricolage, gardiennage, entretien et surveillance temporaires des résidences principales et secondaires, mise en relation et distribution de services, etc.

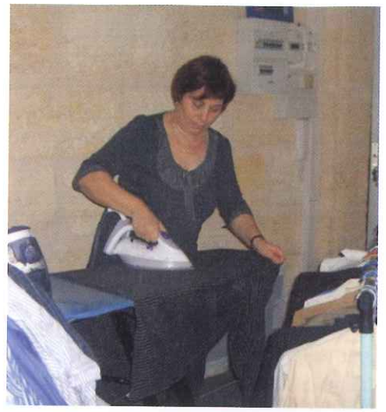
Les services aux personnes dépendantes

Assistance aux personnes âgées, aux personnes handicapées, aide à la mobilité et transport, accompagnement dans les promenades et les actes de la vie courante, conduite du véhicule personnel, soins esthétiques à domicile, soins et promenade d'animaux domestiques.





L'atelier de Nadette : linge repassé et livré



Repasser le linge, Bernadette Bertrand sait le faire, c'est son métier depuis 18 ans.

Mais « son truc » à elle, c'est le service à domicile. Elle vient chercher le linge chez vous ou sur votre lieu de travail, et dans les 48 h elle vous le ramène repassé.

L'atelier de Nadette
1 rue Edouard Laroque
Bordeaux
Tél. 05 56 01 06 63
06 82 07 65 17

Zoom sur le métier de repasseuse

Exerçant son métier au sein d'un atelier, la repasseuse met en forme des articles textiles par utilisation de la chaleur humide. Pour cela, elle travaille en position assise, sauf pour les opérations de repassage-pressage qu'elle est appelée à effectuer debout.

Elle repasse les vêtements sur une table à repasser à un ou plusieurs plateaux. Elle doit savoir la manipuler, savoir jouer avec la commande au pied pour aspirer, vaporiser sur la table, gonfler l'article à repasser.

La repasseuse doit être capable de faire le repassage au mannequin comme au fer. Enfiler le vêtement sur le mannequin, gérer la commande mécanisée de l'envoi de la vapeur, etc.

Pour en savoir plus
Confédération Nationale Artisanat Métiers Service de la Gironde
Tél. 05 56 98 80 76 - Fax : 05 56 24 30 81

Les trucs de Nadette pour un linge impeccable

- Pour que votre linge soit plus facile à repasser (et donc la corvée plus rapidement expédiée !), aspergez sur votre tas de linge en coton une solution d'adoucissant et d'eau à l'aide d'un pulvérisateur (1 litre d'eau pour 1cl d'adoucissant). Vous aurez ainsi tôt fait de venir à bout de votre montagne de repassage !
- Mettre le curseur d'essorage de votre machine à zéro. Etendre le linge ainsi détrempé (dehors!). Le poids de l'eau va tirer la quasi totalité des plis ! Et stop au repassage.
- Vous n'avez porté votre pantalon qu'une petite heure hier et vous le retrouvez tout froissé aujourd'hui ? Placez-le sur un cintre, remplissez d'eau une bouteille munie d'un vaporisateur, puis vaporisez les endroits chiffonnés. Laissez sécher à l'air ambiant. Votre pantalon sera prêt à être porté une seconde fois !

Prêt de chez vous

Aquit'n Services à Domicile
14 rue Cremer - Bordeaux
Tél. 09 77 39 94 30
06 66 76 05 79
Ménage - Repassage - Courses - Préparation de repas à domicile - Jardinage - Petit bricolage - Promenade des animaux domestiques...

France
14 cours Alsace Lorraine - Bordeaux
Tél. 05 56 00 81 45
Services à domicile tous publics - Ménage - Repassage - Aide à la personne.
Réduction d'impôts selon la loi de finances en vigueur.

Top Retouches
312 rue Pelleport - Bordeaux
Tél. 05 56 92 27 18
06 22 97 71 26
Retouches rapides - Transformation - Bas de pantalon dans la journée - Textiles & cuir - Fermetures éclair sur cuir - Repassage

APR Services
22 rue Nancel Pénard - Bordeaux
Tél. 05 56 00 25 25
Ménage - Repassage - Vitres - Bricolage - Courses - Préparation repas - Jardinage - Garde d'enfants.
Réduction d'impôts selon loi de finances en vigueur.

Laverie 131
131 cours Victor Hugo - Bordeaux
Tél. 05 56 79 33 97
06 17 65 07 45
Laverie assistée - Dépôt de linge - Repassage - Nettoyage à sec.

Barrière-Médoquine : le renouveau

A cheval sur Bordeaux et Talence, le quartier Barrière Médoquine* s'organise pour offrir à ses habitants de nouvelles animations.
Une toute nouvelle association de commerçants, présidée par Nicolas Désiré (La Maison du whisky), prépare le programme des mois à venir.

Nicolas Désiré : nous avons décidé de redynamiser l'association des commerçants de la Barrière de Pessac, en sommeil depuis plusieurs années.

Son périmètre s'étend du rond point de la Médoquine au croisement des rues de Pessac et François de Sourdis. Notre but est de nous fédérer afin d'avoir plus de poids auprès des collectivités locales. Nous souhaitons également mettre en place des animations à certaines périodes de l'année dans le but de créer une dynamique et redonner vie à ce quartier autrefois très commerçant. Ainsi, après les fêtes de fin d'année, nous prévoyons de créer des animations à l'occasion de la fête des mères et du 14 juillet.

**112 commerces dont une crèmerie, des boutiques de fruits et légumes, caviste, boulanger, traiteur, opticien, esthéticienne, coiffeurs, prêt-à-porter…*

Le Jardin de Sarah

La caverne d'Ali Baba des fruits et légumes de qualité, de l'épicerie fine et de l'épicerie d'appoint, c'est rue Saint Sernin face au nouveau Passage de Mériadeck. Un magasin à découvrir d'urgence.

Porté par le sourire et l'accueil très chaleureux de Fernanda André, le Jardin de Sarah vous séduira. Ce petit bout de femme se lève tous les jours à 3h30 pour choisir ses légumes et ses fruits, (choux de Bruxelles, grenades, mangues muries sur l'arbre à la Réunion, tomates à farcir du Maroc, ses sept sortes de pommes, radis noir, bananes de la Martinique…).

« J'écoute mes clients alors ils me font confiance, s'enthousiasme Fernanda. Normalement je vais chercher mes produits tous les deux jours, mais quand des clients me demandent une herbe, un fruit ou un légume que je n'ai pas habituellement, ils savent que je l'aurai le lendemain. C'est un des services que je tiens à leur apporter, c'est ça le commerce de proximité, tout comme discuter avec les gens. J'aime cet échange ! »

En entrant sur votre droite, se trouve le rayon d'épicerie artisanale qui arbore fièrement des produits du Périgord -terrine de canard à l'orange, foie de volaille au poivre vert, cailles aux raisins braisées au vin de Monbazillac-, ou encore des confitures artisanales -pêche-Cranberry, gelée de coings sauvages, confiture de goyave des tropiques- qui vous mettront l'eau à la bouche. Juste à côté, un rayon de produits bio, particulièrement bien fourni en épices. Le reste du magasin est composé d'étals de fruits et légumes colorés, particulièrement appétissants.

« A partir de 25 € d'achat, je livre gratuitement dans le quartier ajoute Fernanda. Je crée aussi des paniers de fruits à offrir, pour diverses occasions ».

Grâce à son excellent choix de produits et à sa personnalité pétillante et attachante, Fernanda a su créer un commerce incontournable dans son quartier.

Le Jardin de Sarah
6 rue St Sernin - Bordeaux
Tél. 05 56 44 14 09
Du lundi au samedi
De 9 h à 14 h et de 16 h à 19 h 30

Zen & Beauté

Un Centre de beauté mixte et bio

A quelques mètres de la barrière du Médoc, Céline Lefort vous accueille avec le sourire, dans l'ambiance chaleureuse et apaisante de son centre de bien-être. Le concept : des soins sur mesure naturels.

« Vous achetez du temps et vous en faites ce que vous voulez, prévient Céline, créatrice du centre. Le client peut choisir entre différents soins esthétiques, minceur ou détente pour utiliser les 30, 60 ou 90 minutes qu'il vient d'acheter ».

Les soins utilisés sont fabriqués sur place au fur et à mesure, personnalisés pour chaque client, sur la base de recettes ancestrales du monde entier et de produits naturels. Café, chocolat, miel, caramel, citron, orange, pêche, camomille, noix de coco se volent la vedette et participent à une expérience de bien-être authentique.

« Le retour aux recettes de grand-mères avec des produits naturels est essentiel à un moment où les gens font de plus en plus attention à ce qui est bon pour eux, raconte Céline. D'ailleurs, on pourrait manger l'ensemble des produits que je fabrique ».

Elle explique avec un enthousiasme contagieux comment elle en est venue, il y a tout juste un an, à créer Zen & Beauté : « Créer un institut de beauté au naturel est un rêve de petite fille que j'ai réalisé après une carrière dans le commerce international et plusieurs années passées à l'étranger. »

Le dynamisme de l'esthéticienne, le cadre empreint de sérénité et les produits naturels de qualité concourent à créer un moment précieux de détente et de relaxation. Un lieu à découvrir.

Zen & Beauté
39 rue Labottière - Bordeaux
Tél. 05 56 81 59 59
http://zen-beaute.com

C'est au coeur des quartiers

Confrérie de la baragane

A l'occasion de la 15ème édition du Bon Goût d'Aquitaine, grand marché des produits régionaux qui se tient chaque année à l'automne, a été créée la Confrérie du Bon Goût d'Aquitaine, régie par le grand Ordre Universel de la Baragane. Le premier chapitre officiel a permis d'introniser des personnalités locales.

La baragane est une plante sauvage de la famille de l'aïl, mais son aspect et son goût la rapprochent plutôt du poireau sauvage ou de l'aillet. « On trouvait communément cette plante dans les vignes girondines jusqu'au changement des modes de culture », précise Alain Petit, Pésident fondateur du Bon Goût d'Aquitaine. En effet, l'abandon du labourage et l'usage de certains désherbants tendent à faire disparaitre ce légume particulièrement savoureux en vinaigrette ou dans une omelette. « En choisissant la baragane comme emblème de notre confrérie, nous souhaitons réhabiliter ce « poireau du pauvre » qui était vendu autrefois à La Bastide sur des charrettes, poursuit Alain Petit. C'est une façon de rappeler son existence et d'alerter sur la menace de sa disparition, au même titre que l'angélique des estuaires, une plante hélas aussi en sursis en Gironde. Ces végétaux font partie de notre patrimoine naturel, nous devons les protéger ! »

De G à D : *Alain Juppé, Maire de Bordeaux, Souad Legall, Directrice Régionale au Commerce et à l'Artisanat, Alfredo Julio, Président de la Ronde des Quartiers, Daniel Jault, Conseiller Général de la Bastide, intronisés par la Confrérie*

Record du monde à Bordeaux :

La bûche de Noël la plus longue

Le 28 novembre dernier, la bûche de Noël la plus longue du monde a pris forme place Pey-Berland. Un exploit qui a pu être réalisé grâce à l'initiative de la Ronde des Quartiers et les talents de l'ICFA, l'Institut de formation en alternance de la CCI de Bordeaux qui forme des jeunes aux métiers de la cuisine et de la restauration. Les formateurs et les apprentis de l'ICFA ont confectionné des mini-bûches avant de les assembler sur la place de l'Hôtel de Ville, aidés par les adhérents de l'association de la Ronde des Quartiers. Cette animation s'est intégrée au programme de lancement des festivités de fin d'année de Bordeaux. Six formateurs de l'ICFA Restauration ont été mobilisés pendant plus de 14 heures pour confectionner cette bûche de noël la plus longue au monde : un record de 158, 53 mètres constaté par huissier. La bûche a ensuite été offerte à la dégustation des Bordelais.

La bûche de Noël en chiffres

- 158 m de long
- 250 kilos
- 40 kilos de crème au beurre
- 60 litres de sirop
- 267 mini-bûches de 60 cm
- 14 heures de fabrication

Bravo à
Christophe BERGEON, Humbert ESPOSITO, Norbert GIMENEZ, Patrice SCHOTTE, Eric VALADIE, Philippe VALLET

Et à leurs apprentis

Le Gecab, une solution à vos problèmes de recrutement

Vous êtes commerçant ou artisan dans le secteur des métiers de bouche ? Vous avez besoin des services ponctuels d'un comptable, d'une secrétaire, d'un vendeur ou encore d'un peintre ? Le Gecab –Groupement d'employeurs des commerçants et artisans de Bordeaux- vous propose des solutions.

Tour d'horizon avec l'entreprise Saunion.

Madame Lalet, vous dirigez l'entreprise Saunion, pourquoi avoir fait appel au Gecab ?

Mme Lalet : au moment des fêtes de fin d'année nous avons toujours besoin de personnel pour mettre les chocolats en boite. Comme je n'ai pas de temps à consacrer au recrutement de ce personnel, je me suis tournée vers le Gecab, dont j'ai trouvé le service pratique.

Lorsque nous avons un besoin en personnel nous contactons l'association qui recrute pour nous. Ensuite elle forme le personnel si nécessaire et s'occupe de tout : contrat de travail, bulletin de salaire… L'association prend en charge l'ensemble des tâches administratives et les déclarations sociales. Et cela, pour une adhésion de 15 € par an.

Recommanderiez-vous cette association à vos confrères ?

Mme Lalet : c'est un service destiné principalement aux commerçants et artisans, cela nous facilite la vie sans coût supplémentaire, c'est très appréciable et si je suis satisfaite du travail de la personne que j'emploie, je peux en parler à un confrère et ainsi partager ce professionnel compétent.

Pour…

- 1 comptable 4 h par jour, le Gecab vous facturera 65 € ht
- 1 peintre par jour, 95 € ht
- 1 vendeuse par jour, 97,55 € ht
- 1 secrétaire par jour, 112 € ht
- 1 femme de ménage (6 h par semaine), 83,60 € ht

Maison de l'Emploi de Bordeaux
Isabelle Massus
Tél. 05 40 12 10 11
gecab@emploi-bordeaux.fr

Commerçants solidaires 2009

Pharmaciens Sans Frontières Comité International a lancé l'opération : « Commerçants Solidaires 2009 ».

Le principe : une centaine d'étudiants de l'école de communication EFAP proposera aux commerçants des quartiers de Bordeaux de participer au recyclage de cartouches d'impression et de téléphones portables.

Les commerçants participants disposeront dans leur magasin une boîte contenant des sacs en plastique recyclables, dans lesquels les clients pourront déposer leurs cartouches ou téléphones. Chaque client enverra ces sacs par la poste, directement et gratuitement, à l'entreprise de recyclage partenaire, EBP.

Le projet participe à une meilleure gestion des déchets et encourage un comportement responsable et environnemental. L'incitation au recyclage est d'autant plus fort qu'il est gratuit et solidaire : dès lors qu'une cartouche ou qu'un téléphone est recyclé, PSF-Comité International reçoit un don (1€ par cartouche et 4€ par téléphone).

Cette opération permettra à chaque commerçant de renforcer son image d'acteur responsable et deviendra ainsi vecteur de développement durable et de solidarité.

Pharmaciens Sans Frontières :

Association de solidarité internationale dont l'objectif est de permettre l'accès des populations les plus démunies à des soins de qualité. En 2007, l'association a permis à 20 millions de personnes de bénéficier de soins. Intervention dans différents pays parmi les plus pauvres du monde : Cambodge, Haïti, République Démocratique du Congo, Sud Soudan, Tadjikistan, Tchad, et bientôt en Côte d'Ivoire, ainsi qu'au Darfour.

Election de Miss Bordeaux 2009

L'Agence Bordelaise de Mannequins, Bordeaux Chic Agency et le Casino de Bordeaux organisent la première élection de Miss Bordeaux.

Cette élection se déroulera lors d'une soirée de gala organisée le 14 mai prochain au Casino de Bordeaux-Lac. Geneviève de Fontenay, la nouvelle miss France, les miss vedettes du comité miss France et de nombreuses personnalités du monde du spectacle, de la mode, des institutions bordelaises et du commerce bordelais seront présentes.

La gagnante, « Miss Bordeaux », signera un contrat avec l'agence bordelaise de mannequins et participera à l'élection de Miss Aquitaine 2009, puis à l'élection de Miss France.

Par ailleurs, elle pourra accompagner les représentants de la ville et les délégations officielles lors de leurs déplacements, accompagner les représentants du commerce bordelais, du monde associatif lors de manifestations publiques.

Présélections

Un casting sera organisé dans chaque quartier de Bordeaux en partenariat avec la Ronde des Quartiers ; le jury de présélection sera composé de son Président et de deux représentants de l'agence bordelaise de mannequins.

Une jeune fille sélectionnée lors de chaque casting représentera son quartier lors de la soirée de gala.

Les spectateurs pourront voter pour leur candidate et le jury en tiendra compte pour la décision finale.

Critères pour être candidate

Être âgée de 17 à 24 ans, ne pas être mariée, ne pas avoir d'enfant, ne porter aucun tatouage ou piercing, ne pas avoir posé pour des photos compromettantes.

Tout sur l'élection 2008 :
www.agencemannequins.tv
Agence Bordelaise de mannequins
Tél. 05 56 51 20 03
contact@mannequins-bordeaux.com
www.mannequins-bordeaux.com

DISPOSITIFS DE SOUTIEN AUX ENTREPRISES

Pour faire face à la conjoncture, la Chambre de Métiers et de l'Artisanat de la Gironde et la CCI de Bordeaux ont mis en place des dispositifs de soutien aux entreprises et artisans.

A la Chambre de Métiers et de l'Artisanat, une « cellule de soutien aux artisans» propose un appui pour faire face aux difficultés que peuvent rencontrer les entreprises artisanales dans cette période de tension financière. Un dispositif en place depuis le 30 octobre. La mission de la cellule est d'écouter, orienter, servir de relais et d'appui entre les entreprises rencontrant des difficultés et les structures pouvant intervenir afin de les résoudre (organismes sociaux, banques, services fiscaux, Oseo, RSI...).

Du lundi au vendredi
de 8h00 à 17h00.
Tél. 05 56 99 94 12

A la **Chambre de Commerce et d'Industrie**, un dispositif a été mis en place pour répondre à tous les dirigeants d'entreprise avec un numéro de téléphone unique et une équipe dédiée de 17 personnes pour accompagner les entreprises en difficulté. Ce dispositif permet également de relayer le programme de soutien au financement des entreprises, décidé par le gouvernement, avec à la clé 5 milliards d'euros de prêts et de garanties via Oséo.

Plus d'informations :
www.bordeaux.cci.fr
Tél. 05 56 79 44 55

Vous avez dit agenda 21 ?

L'avenir de la planète en dépend. Nous devons changer nos comportements individuels et collectifs et nous engager sur la voie du développement durable. Cette évolution indispensable de nos modes de consommation ne peut se faire que grâce à une méthode, des engagements, une évaluation. C'est dans ce sens que le Sommet de la Terre de Rio a institué l'Agenda 21.

Les pays, les collectivités territoriales, les entreprises, les associations... jusqu'aux familles, tous sont invités à définir un programme d'actions dès aujourd'hui et pour le XXI siècle. Son objectif : préserver la planète, économiser ses ressources et offrir à chacun des conditions de vie dignes et équitables.

La démarche comprend un diagnostic, un programme d'actions et des indicateurs pour évaluer régulièrement l'efficacité des actions engagées.

Dans la suite de sa Charte municipale d'écologie urbaine et de développement durable, la Ville de Bordeaux a défini et adopté son agenda 21.

Bordeaux s'engage et s'organise

La Ville va mener de nombreuses actions telles que réhabiliter des bâtiments lui appartenant pour une réduction des consommations énergétiques, lutter contre la précarité énergétique, encourager la pratique du vélo, renforcer le tri sélectif et valoriser les déchets, protéger la biodiversité et préserver les ressources en eau, développer une économie et une consommation solidaire et durable, et plus encore...

L'agenda 21 en chiffres : 7 thèmes, 21 objectifs, 57 actions qui concernent les services municipaux et tous les Bordelais.

Commerçants, artisans et habitants de Bordeaux nous sommes tous concernés.

Retrouvez l'ensemble des actions dans le document intégral sur :
www. bordeaux.fr

Le Cecogeb accompagne les commerçants au quotidien

Le Cecogeb, Centre de Gestion Agréé de la CCI de Bordeaux, accompagne et conseille les commerçants et les entreprises de services dans leur quotidien. Rencontre avec Eric Stephant, son Directeur.

■ Quelle est l'action du Cecogeb ?

Eric Stephant : le Cecogeb a développé deux types de missions de conseil individuel pour le chef d'entreprise : des missions opérationnelles, telles que la mise en place de tableaux de bord de suivi d'activité et des missions d'aide à la décision, comme le diagnostic commercial et stratégique ou encore le coaching.

■ En quoi consiste le coaching?

E.S : bien souvent, le chef d'entreprise est seul à prendre ses décisions. C'est pourquoi nous lui proposons un suivi de son activité, au cours de 4 séances de travail dans l'année : ses actions commerciales, sa situation financière, la gestion et l'animation de ses salariés. Le conseiller élabore un plan d'actions trimestriel en collaboration avec le chef d'entreprise.

A chaque séance de travail, un bilan des actions préconisées est réalisé à partir de l'analyse des indicateurs de mesure mis en place. Nous proposons le coaching depuis cette année, et nous rencontrons un véritable succès.

■ Dans le contexte économique difficile actuel, quelle aide le Cecogeb peut-il apporter aux commerçants?

E.S : un conseiller du Cecogeb peut aider le chef d'entreprise à rechercher des financements. Après validation du projet, il rédige un dossier de présentation (business plan), puis accompagne le dirigeant chez un partenaire banquier, pour exposer son projet. Les différents organismes publics, susceptibles de délivrer des aides financières, sont également sollicités.

CECOGEB
Centre Consulaire de Gestion Agréé de Bordeaux

10 place de la Bourse - Bordeaux
Tél. 05 57 14 27 10
infos@cecogeb-bordeaux.fr
www.cecogeb.com

Les escargots à la bordelaise

Ingrédients :
- Escargots, petits gris
- Sel, poivre, thym, laurier
- Oignons, ail
- Chair à saucisse
- Jambon de pays
- Concentré de tomates
- Tomates
- Vin blanc
- Maïzena

Préparation
- Faire jeûner les escargots au gros sel pendant une semaine, puis nettoyer les escargots 1 à 1 et finir le lavage avec un filet de vinaigre.
- Cuire les escargots au court bouillon 45 mn (sel, poivre, thym et laurier)
- Egoutter les escargots, puis préparer la sauce à la bordelaise. Dans une sauteuse, faire revenir des oignons en petits cubes dans un peu d'huile. Ajouter la chair à saucisse émiettée, puis mettre l'ail, le persil haché, le jambon de pays en petits cubes et un peu de concentré de tomates.
- Ajouter quelques morceaux de tomates pelées et coupées en petits cubes, puis mouiller avec 1 tiers de vin blanc et 2 tiers d'eau. Saler, poivrer, et parfumer avec quelques épices au choix. Intégrer les escargots, porter à ébullition et faire cuire 45 mn dans la sauce.
- En fin de cuisson, faire la liaison avec un peu de maïzena.

Charcutier traiteur
Stéphane CELER
10 rue Jenny Lepreux - Bordeaux
Tél. 05 56 98 74 73

C'est à noter

Agenda

Jusqu' au 11 février 2009	**Soldes d'hiver**
Du 5 au 7 février 2009	**Salon AQUITEC – Parc des Expositions de Bordeaux Lac** **salon Régional des Métiers, de l'Orientation, de la Formation et de l'Emploi.**
Du 6 au 8 février 2009	**Mahana 2009 -** Le salon du tourisme - Hangar 14 Pour cette 9e édition, le salon Mahana se rapproche de "Destinations Nature !", le salon des randonnées. Ils vous proposent un large choix de randonnées, sports et voyages nature.
Du 12 au 14 février 2009	**La Grande Braderie de Bordeaux**
Le dimanche 1er mars 2009	Défilé carnaval de Bordeaux
6 et 7 mars 2009	**Le marché du chocolat -** Halle des Chartrons Un marché pour les amateurs de chocolat, connaisseurs ou désireux de le devenir, ponctué d'animations sur l'histoire du chocolat, sa récolte et sa transformation.
7 et 8 mars 2009	**Salon du disque -** Parc des Expositions 80 exposants de la France et de l'étranger viennent vendre leurs disques.
Les 2èmes dimanches de mars, juin, septembre et décembre	**Le grand déballage de brocante -** Places Canteloup et Meynard Affaires à faire, objets inattendus, rares, recherchés... Ou juste pour le plaisir de chiner.
Les 2èmes week-ends de mars, juin, septembre	**Brocante des Grands Hommes -** Galerie des Grands Hommes La foire à la brocante et à l'antiquité s'expose dans l'un des plus beaux quartiers de Bordeaux, sous les arcades des Grands Hommes.
28 et 29 mars 2009	**Vide grenier Barrière Judaïque**
29 mars 2009	**Vide grenier dans tous les quartiers de Bordeaux**
30 mars 2009	**La Nuit du Commerce et de l'Artisanat au Fémina**

Artisans et Commerçants

Soyez adhérents, organisez et participez à des manifestations, soyez au cœur de la vie des Quartiers.

Pour toutes informations concernant « la Ronde des Quartiers »
prenez contact avec **Hervé LACAZE au 05 56 79 50 19**

Par courrier : Hervé LACAZE
La Ronde des Quartiers - 12, place de la Bourse - 33076 Bordeaux Cedex
E-mail : hlacaze@bordeaux.cci.fr
www.rondedesquartiers.com

Nos partenaires

BORDEAUX

CONGRÈS ET EXPOSITIONS DE BORDEAUX

Chambre de Commerce et d'Industrie de Bordeaux
Alliés pour entreprendre

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

CMA Chambre de Métiers et de l'Artisanat Gironde

GazdeBordeaux

BRÈVES DE QUARTIERS

Lettre éditée à 20 000 exemplaires par l'association La Ronde des Quartiers
Direction de la publication : Alfredo Julio
Comité de rédaction : CCI de Bordeaux, CMA Gironde, Mairie de Bordeaux, Florence Buronfosse (FB.Com)
Photos et visuels : Mairie de Bordeaux, CCI de Bordeaux, Fotolia
Création et impression : studio k)press - IMPRIM 33
Labellisé Imprim Vert et imprimé sur papier PEFC
Dépôt légal : février 2009
N° ISSN : en cours